



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



unicef
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Τρώμε Έξυπνα, Ζούμε Δυνατά: Η Συνταγή για Έναν Απίθανο Εαυτό!

Γνωρίζεις πόσο νερό πρέπει να πίνεις καθημερινά;

Πόσο σημαντικό είναι το πρωινό γεύμα τελικά;

Βάλε την κίνηση στη ζωή σου με κάθε τρόπο!

Φόρτισε τον εαυτό σου, όχι το κινητό σου!



ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

6 Μαΐου 2025
Μέγαρο Εταιρείας
Ηπειρωτικών Μελετών
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Ώρα: 18.00-21.00

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΓΕΙΑΣ

7 Μαΐου 2025
Γενικά Αρχεία
του Κράτους
Κάστρο, ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Ώρα: 09.00-13.00

Υπό την αιγίδα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ



ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΗΠΕΙΡΟΥ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΙΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ



ΝΑΥΤΙΚΟΣ
ΟΜΙΛΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Μάθε περισσότερα στο:
www.paxisarkiaikaipaidi.gov.gr

Το πρόγραμμα "Τροφή για Δράση" απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU.