

ΟΜΑΔΑ ΜΟΝΟΓΟΝΕΩΝ

«Μεγαλώνοντας το παιδί μου: προκλήσεις στη σύγχρονη κοινωνία»

Το Κέντρο Πρόληψης ΕΛΠΙΔΑ διοργανώνει **ΟΜΑΔΑ ΜΟΝΟΓΟΝΕΩΝ** με τίτλο, **«Μεγαλώνοντας το παιδί μου: προκλήσεις στη σύγχρονη κοινωνία»**.

Ποιους ρόλους καλείται να παίξει ο γονιός; Ποια συναισθήματα βιώνει, τόσο ο ίδιος όσο και το παιδί του; Ποιες δυσκολίες συναντάει σε επίπεδο σχέσεων, επικοινωνίας, ορίων; Ποιες είναι οι προκλήσεις για προσωπική εξέλιξη και ενδυνάμωση;

Σκοπός της ομάδας είναι να δημιουργηθεί ένας ασφαλής χώρος μοιράσματος και υποστήριξης των γονέων, οι οποίοι μεγαλώνουν το/τα παιδί/ά τους στο πλαίσιο μιας μονογονεϊκής οικογένειας. Σε δεύτερο χρόνο, στοχεύει να διερευνήσει τις δυνατότητες για τη δημιουργία ενός δικτύου επικοινωνίας και αλληλοϋποστήριξης.

Οι **επιμέρους στόχοι** της ομάδας και η ειδικότερη θεματολογία θα προκύψει μέσα από τις ανάγκες των συμμετεχόντων.

Η **μέθοδος** που ακολουθείται είναι η **βιωματική**.

Η ομάδα **απευθύνεται** σε μονογονείς, κατοίκους των Δήμων Καλαμαριάς, Πυλαίας-Χορτιάτη, Θέρμης και Θερμαϊκού, με παιδιά όλων των ηλικιών.

Προκειμένου να δοθεί η ευκαιρία σε όσο το δυνατόν περισσότερους γονείς να συμμετέχουν, θα λειτουργήσουν δύο ανεξάρτητες ομάδες.

Η **πρώτη ομάδα** θα πραγματοποιείται κάθε **Τρίτη**, ώρες **10:00 – 12:00**. **Συντονιστής** είναι ο Αναστάσης Μαυρομιχάλης, MSc Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής & Επόπτης Gestalt.

Η **δεύτερη ομάδα** θα πραγματοποιείται κάθε **Πέμπτη**, ώρες **10:00 – 12:00**. **Συντονίστρια** είναι η Δρακοπούλου Μαριάννα, Κλ. Ψυχολόγος MR, Ψυχαναλύτρια, Χοροθεραπεύτρια.

-Έναρξη ομάδων: Τρίτη 21 Φεβρουαρίου 2023 και Πέμπτη 23 Φεβρουαρίου 2023

-Προθεσμία δήλωσης συμμετοχής και για τις δύο ομάδες : Δευτέρα, 13 Φεβρουαρίου 2023

-Αριθμός συναντήσεων: 10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις

-Χώρος διεξαγωγής: Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αν.Θεσ/νίκης Ελπίδα, Ησιόδου 10, 55135, Καλαμαριά

Πληροφορίες: στο e-mail του Κέντρου kpelpida@gmail.com και στο τηλέφωνο 2310442044

Δηλώσεις συμμετοχής: στο σύνδεσμο <https://forms.gle/WzBNVq36fnSLZAkeA>

Προϋπόθεση για τη λειτουργία της κάθε ομάδας είναι να συμμετέχουν κατ' ελάχιστο 15 γονείς.

Η συμμετοχή στην ομάδα, όπως και σε όλες τις δράσεις του Κ.Π. ΕΛΠΙΔΑ, είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.