

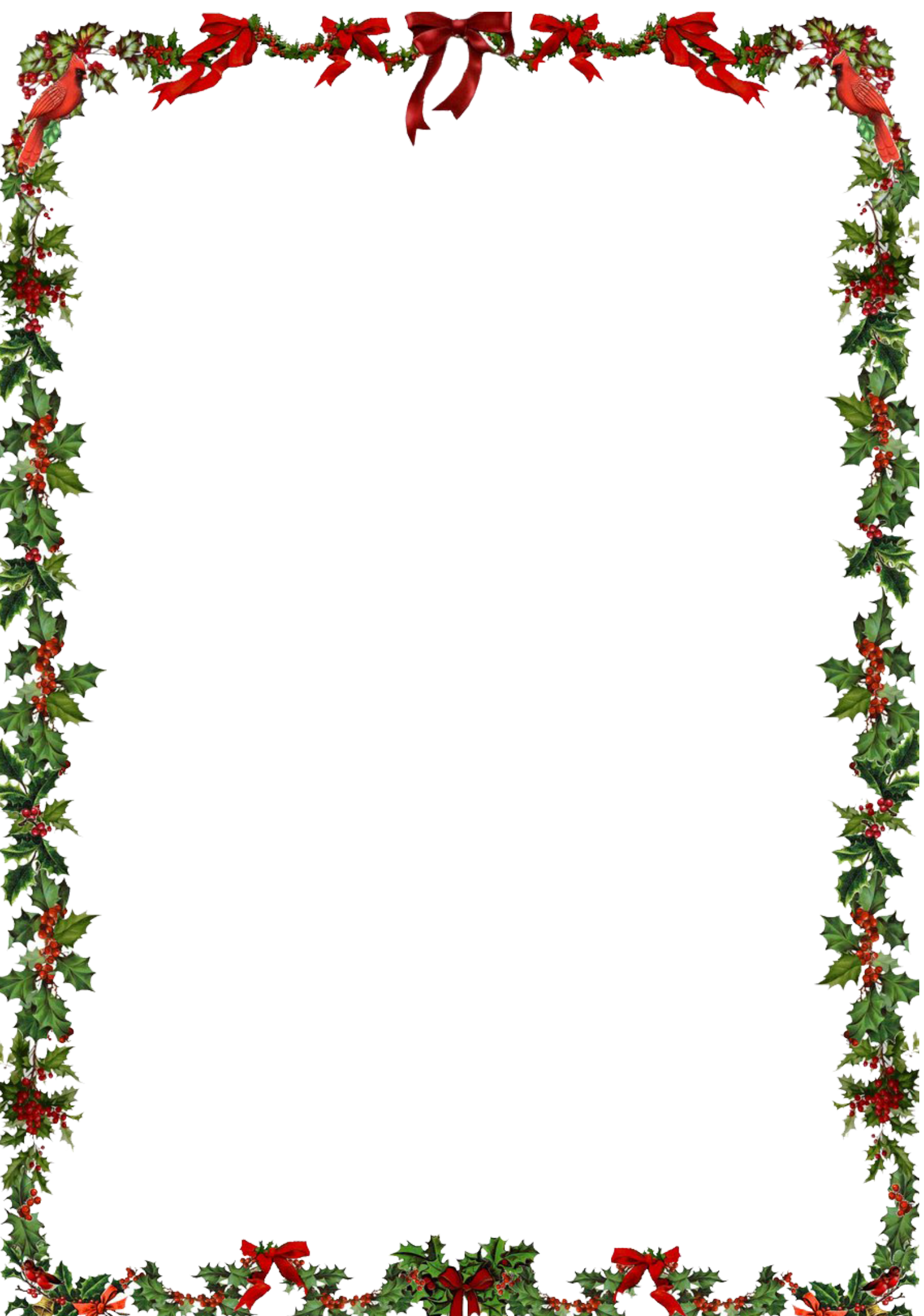
Φέτος τα Χριστούγεννα θα είναι διαφορετικά...

Ναι, φέτος οι γιορτές θα είναι διαφορετικές, αλλά μπορούν να είναι εξίσου μαγευτικές! Η γιορτή των Χριστουγέννων είναι συνδεδεμένη με πλήθος παραδόσεων και συνηθειών και η απουσία κάποιων από αυτές, όπως τα μεγάλα οικογενειακά τραπέζια, τα κάλαντα, οι επισκέψεις σε χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις και θεματικούς χώρους, μπορεί να προκαλέσει συναισθήματα απογοήτευσης, θυμού και θλίψης στα παιδιά. Ενθαρρύνετέ τα να μοιραστούν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους και κάντε κι εσείς το ίδιο, μιλώντας με ειλικρίνεια και κατανόηση.

Υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε, για να δημιουργήσουμε, μία ζεστή ατμόσφαιρα και να γιορτάσουμε με παλιούς, αλλά και καινούργιους, ιδιαίτερους τρόπους. Ρωτήστε τα παιδιά τι προσδοκίες έχουν για την περίοδο των Χριστουγέννων. Οι απαντήσεις τους μπορεί να σας εκπλήξουν! Επικεντρωθείτε σε αυτά που μπορείτε να κάνετε και βρείτε εναλλακτικές ιδέες σε ό,τι δεν μπορείτε να κάνετε. Για παράδειγμα, ενδεχομένως να αποφευχθούν οι μεγάλες οικογενειακές συγκεντρώσεις, ωστόσο μπορούμε να πραγματοποιήσουμε μία βιντεοκλήση με αγαπημένους μας ανθρώπους, είτε να δημιουργήσουμε ένα βίντεο, με ευχές από τα παιδιά για τους παπούδες, τους θείους, τους νονούς ή ακόμα και να ετοιμάσουμε ένα ξεχωριστό δέμα γεμάτο με ζωγραφιές, φωτογραφίες, γράμματα, ευχετήριες κάρτες, παραδοσιακά γλυκά κ.ά.

Μπορούμε, λοιπόν, να δημιουργήσουμε μοναδικές και ξεχωριστές αναμνήσεις στα παιδιά μας, γεμάτες εικόνες, ήχους, μυρωδιές, γεύσεις και πολλές αγκαλιές. Παρακάτω θα βρείτε μερικές ιδέες που μπορείτε να αξιοποιήσετε στον ελεύθερο χρόνο σας με τα παιδιά, για να προσθέσετε λίγη μαγεία στις ημέρες των Χριστουγέννων...

- *Ψήστε μαζί με το παιδί μπισκότα, φτιάξτε κουραμπιέδες και μελομακάρονα για να "μυρίσει" το σπίτι Χριστούγεννα*
- *Ετοιμάστε μια ζεστή σοκολάτα και ποπ κορν και δείτε μία χριστουγεννιάτικη ταινία*
- *Καθίστε κάτω από το δέντρο και διαβάστε ένα παραμύθι ή αφηγηθείτε ιστορίες από τα Χριστούγεννα της παιδικής σας ηλικίας*



- *Επιλέξτε χριστουγεννιάτικες μελωδίες να ακούγονται κατά τη διάρκεια της ημέρας*
- *Δημιουργήστε στο πάτωμα ίχνη από πατημασιές και ρίξτε λίγη ζάχαρη άχνη, για να φαίνεται ότι σας επισκέφθηκε ο Άγιος Βασίλης*
- *Οι γιορτές αποτελούν ευκαιρία για “δώρα αγάπης”. Ετοιμάστε μικροδωράκια για τους αγαπημένους σας (ζωγραφιές, κάρτες, ζαχαρωτά) ή προσφέρετε σε συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.*

Και μην ξεχνάτε! Τα πιο όμορφα και πολύτιμα δώρα που μπορούμε να προσφέρουμε στα παιδιά μας είναι η αγάπη και ο χρόνος μας.

Ρούσσου Χρύσα
MSc Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

