

"ΚΟΥΚΛΕΣ ΑΠΟ ... ΣΠΙΤΙ: Μικρές ηλιαχτίδες ενδυνάμωσης και φροντίδας μέσα από ... το παράθυρο»

Δράση πρόληψης-Αγωγής Υγείας

Σχεδιάστηκε και δημιουργήθηκε από την **Ioanna Mendrinou** Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Π.Ε. Δ' Αθήνας υπό την επιστημονική εποπτεία του Κέντρου Πρόληψης Γλυφάδας (Επιστημονικά Υπεύθυνη: **Μελίνα Χαρατσίδου**, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια) και τη συμβολή της κ. Π. Κερασοβίτη, Εκπαιδευτικού ΠΕ60 στο 3ο Νηπιαγωγείο Αργυρούπολης η οποία επιμελήθηκε και δημιούργησε το βίντεο της Δράσης.

Μικρές «ηλιαχτίδες» ονείρου, χαράς και αισιοδοξίας οι οποίες προσκαλούν και προκαλούν τη διερεύνηση, ανάδειξη, επεξεργασία, κατανόηση, αποδοχή, αξιοποίηση ή διαχείριση αποθεμάτων και συναισθημάτων, στη σύνδεση με τον εαυτό, στην ενσυναίσθηση. Στην διαχείριση τέλος, μέσα από την ψυχοθεραπευτική αλλά και εκπαιδευτική δυναμική των παραστατικών τεχνών, τη φαντασία, το παιχνίδι και τη χαρά, των αλλαγών στο πλαίσιο μίας έντονα στρεσογόνου κατάστασης, συναισθημάτων νοσταλγίας, φόβου, θυμού, αβεβαιότητας ή και απώλειας.

Με προεξάρχουσα την τέχνη του θεάτρου της κούκλας/αντικειμενοθέατρο, οι μικροί μαθητές καλούνται να **αλληλοεπιδράσουν δημιουργικά** με ποικίλα υλικά και καλλιτεχνικές πρακτικές, να **εκφραστούν**, να **κρίνουν**, να **ερευνήσουν** τον κόσμο των συναισθημάτων, των ορίων, των σχέσεων, των δυνάμεών τους. Κυρίως όμως να **ονειρευτούν** με ασφάλεια τη ζωή μετά την ... καραντίνα.

Η δράση είναι οργανωμένη σε 4 διαδοχικά βήματα για αξιοποίηση στο σπίτι από τα παιδιά με τη βοήθεια των γονέων. Θα είναι πολύ μεγάλη χαρά να δούμε φωτογραφίες από τις δραστηριότητές σας.

Καλή σας διασκέδαση!!