

#μένουμε σπίτι

ένα βήμα
κάθε φορά

Νηπιαγωγείο - Α', Β', Γ' Δημοτικού

“Κούκλες
από ... βτίτι”

Δράσεις
Πρόληψης

Αγωγής Υγείας

Συναισθάνομαι-Συνδέομαι-
Ονειρεύομαι-Δημιουργώ-
Μαριάζομαι

“μικρές ηλιαχτίδες
ενδυναμωσης
& φροντίδας
μέσα από το
... παράθυρο”

Μία δράση πρόληψης
για τα σχολεία
της Δ.Π.Ε. Δ' Αθήνας
Δια της Υπεύθυνης
Αγωγής Υγείας
Υπό την Επιστημονική
Εποπτεία του Κέντρου
Πρόληψης Πλυφάδας

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

2020

Επιμέλεια-Σχεδιασμός βίντεο: Τηνελόπη Κερασοβίτη





αφήγηση
ανάγνωση

Ο **Ήλιος** είναι στεναχωρημένος.

Από τότε που όλοι #μένουνε σπίτι, κρύβεται συνέχεια πίσω από τα σύννεφα. Και σκέπτεται, σκέπτεται και θυμώνει και του έρχεται να κλάψει. Και ναι, κλαίει μερικές φορές ...

Αυτό που του λείπει περισσότερο είναι **τα παιδιά**.

Κάθε πρωί τα ξυπνούσε για το σχολείο. Τώρα όμως τα σχολεία είναι κλειστά. Άραγε πότε θα ακούσει ξανά το μελιτσένιο τους βουητό και τα γέλια τους στο διάλειμμα, στην παιδική χαρά ή στο πάρκο;

Εκείνος ο Κορωνοϊός * φταίει για όλα! Αλλοίμονό του, αν τον έπιανε ο Ήλιος στα χέρια του... Αλλά πως να τον προλάβει; Σαν σίφουνας περνοδιαβαίνει όλο τον κόσμο έχοντας βάλει σκοπό να σκορπίσει τα μικρόβια του παντού ... Σπουδαίος βασιλιάς ...

Ευτυχώς οι άνθρωποι κατάλαβαν γρήγορα ποιος είναι. Ούτε να τον δουν ούτε να τον ακούνε θέλουν! Κλείνουν καλά τις πόρτες τους, πλένουν με σαπούνι τα χέρια τους και μένουν στο σπίτι ώσπου να περάσει από τα μέρη τους και να φύγει για πάντα μακριά.



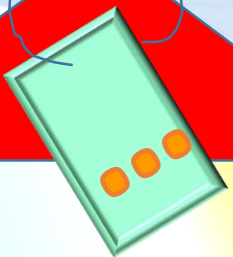
* <https://drive.google.com/open?id=1IHUkU1vED0gkCMwK4xmXIJzVT9wC5TNB>

Ο Βασιλιάς Κορωνοϊός, ένα παραμύθι της Γιώτας Στανελούδη.

Κούκλες από ... σπίτι Αγωγή Υγείας

“μικρές
ηλιαχτίδες
ενδυνάμωσης
& φροντίδας
μέσα από το ...
παράθυρο”





Κούκλες από ... σπίτι Αγωγή Υγείας

“μικρές
ηλιαχτίδες
ενδυνάμωσης
& φροντίδας
μέσα από το
... παράθυρο”

Αυτά σκέφτεται ο **Ήλιος** και κλαίει και θυμώνει. Ύστερα παίρνει μια βαθιά ανάσα, μετρά από μέσα του, εισπνέει, εκπνέει απαλά, χαλαρώνει **...

Παίρνει κουράχιο και βγαίνει από την κρυψώνα του, λαμπερός, για να φωτίσει τις σιωπηλές πολιτείες. Κι αφού τα παιδιά δεν μπορούν να βγουν έξω, στέλνει τις παιχνιδιάρες **ηλιαχτίδες** του να τα βρουν Άλλο που δεν θέλουν εκείνες! Γλιστρούν μέσα από τα παράθυρα και τις ανοικτές μπαλκονόπορτες για να **ζεστάνουν** τις παγωμένες καρδιές ***

Για να παίξουν **κρυφτό** και **κυνηγητό** με τα παιδιά.

Για να φτιάξουν **ζωγραφιές** με ηλιοτρόπια και να βάψουν με τα χρώματα τις ίριδας λαμπερές **σαπουνόφουσκες**.

Για να ακούσουν **μουσική** και να στροβιλιστούν **χορεύοντας** στον αέρα.

Για να προτείνουν όμορφες **ιδέες** για δραστηριότητες που δίνουν δύναμη και φέρνουν χαρά.

Για να πλέξουν μια φωτεινή **ακτινοκορδέλα** που θα συνδέει τα σπίτια των συμμαθητών τους με όλα εκείνα που ... **οι φίλοι θέλουν να μοιράζονται** ...

Για να θυμηθούν τα παλιά τους **παιχνίδια** και να ονειρευτούν εκείνα που θα έρθουν όταν οι πόρτες ανοίξουν.

Όταν αρχίσουν πάλι οι αγκαλιές και τα φιλιά ... Όταν θα πουν «κόλα το» φίλε!

** <https://www.youtube.com/watch?v=qqxr94ivoL4>

Ασκήσεις διαφραγματικής χαλάρωσης-Υπουργείο Υγείας.

*** <https://www.youtube.com/watch?v=WxM45dOrb10>

Yiruma-River flows in you (music box)



κι άλλες ιδέες
για όποτε θες



Ιωάννα Μενδρινού

Καλή ξεκούραση.
Γειά!

Κούκλες από ... στίτι Αγωγής Υγείας

“μικρές
ηλιαχτίδες
ενδυνάμωσης
& φροντίδας
μέσα από το ...
παράθυρο”



μένουμε σπίτι
και περνάμε όμορφα

Φροντίζουμε τον εαυτό μας
Οργανώνουμε το χρόνο μας
Προσφέρουμε τη βοήθειά μας
Επικοινωνούμε με φίλους
Ονειρευόμαστε. Παίζουμε.
Χαμογελάμε

Θα τα πούμε σύντομα!
Η μικρή Ηλιαχτίδα



Η δημοσίευση φωτογραφιών ή βίντεο προϋποθέτει τη συναίνεση των γονέων και κηδεμόνων.
Προσπερνάμε την ασφάλεια των μαθητών στο διαδίκτυο και τηρούμε τις αρχές προστασίας προσωπικών δεδομένων.
Σχετικές πληροφορίες στο: <http://www.kafeteriainternetkids.gr/hot-topics-ef/protivrika-dedomena-ef/>
Φωτογραφίζουμε κούκλες και υλικό. Δεν αποκαλύπτουμε τα πρόσωπα και την ταυτότητα των μαθητών.

