

Ένα παιδί χρειάζεται...

μια υπομονετική καρδιά να το ακούει
κι όχι ένα λαμπρό μυαλό να το
επικρίνει,

ανοικτές αγκαλιές που το αποδέχονται
κι όχι αυστηρά μάτια που βλέπουν τα
λάθη του,

ευγενικά χέρια που το καθοδηγούν
κι όχι μια σκληρή φωνή που το
διατάζει.

Κάποιες συμβουλές προσαρμογής για την μετάβαση από το καλοκαίρι στο σχολείο.

1) Να ξεκινήσει το πρόγραμμα των παιδιών. Όπως είναι γνωστό, τα παιδιά καλό θα ήταν να έχουν ρουτίνα, οπότε:

- να κοιμούνται νωρίς
- να μειωθούν οι ώρες που ασχολούνται με τα ηλεκτρονικά

2) Να διαλέξετε τα Σχολικά είδη-υλικά μαζί. Να ετοιμάζετε την τσάντα του μαζί καθώς και τα ρούχα που θα φορέσει στο σχολείο.

3) Συζητήστε με τα παιδιά σας με τι δραστηριότητες θα ήθελαν να ασχοληθούν. Αν δεν μπορούν να αποφασίσουν θα σκεφτείτε εσείς με βάση τι τους αρέσει ή τι ταλέντο έχουν.

4) Το Σαββατοκύριακο μπορείτε να βγείτε βόλτες ώστε να δουν ότι θα υπάρχουν και στην διάρκεια της σχολικής χρονιάς κάποιες βόλτες που τα ευχαριστούν.

Ας διδάξουμε στα παιδιά μας ότι:

1. **Αν** ένα **αστείο** κοροϊδεύει κάποιον, **δεν είναι αστείο**.
2. **Αν** ένα **ομαδικό παιχνίδι** αποκλείει κάποιον, **δεν είναι παιχνίδι**.
3. **Αν** μια **φάρσα** πονάει κάποιον, **δεν είναι διασκεδαστική**.
4. **Αν** μια **συζήτηση** μιλάει για κάποιον που δεν είναι παρών, **δεν είναι κατάλληλη**.
5. **Αν** η **αγάπη** είναι υπό όρους, **δεν είναι αγάπη**.



Τα παιδιά είναι

σαν τις πεταλούδες...

Κάποια πετάνε ψηλότερα,
κάποια έχουν μεγαλύτερα φτερά,

αλλά όλα προσπαθούν το ίδιο!

Όλα είναι διαφορετικά.

Όλα είναι ξεχωριστά.

Όλα είναι πανέμορφα!