



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Πειραιάς, 26-3-2021

Αρ. Πρωτ. Π.Ε. 4433

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ  
& Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ  
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
-----

ΠΡΟΣ:

- 1) Διευθύντριες/ντές των Δημοτικών Σχολείων και Προϊστάμενες/ους Νηπιαγωγείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά

Ταχ. Δ/νση : Καραολή - Δημητρίου 50  
185 32 ΠΕΙΡΑΙΑΣ  
Ιστοσελίδα : <http://dipe-peiraia.att.sch.gr>  
Πληροφορίες : Μαρία Καμπέρη  
Τηλέφωνο : 210 – 41.20.913  
e-mail : [mail@dipe-peiraia.att.sch.gr](mailto:mail@dipe-peiraia.att.sch.gr)

ΚΟΙΝ:

- 1) κ.κ. Συντονίστριες/στές Εκπαιδευτικού Έργου 6<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Αττικής

ΘΕΜΑ :

Πρόσκληση γονέων και κηδεμόνων για συμμετοχή σε ενημέρωση με θέμα:  
« Κοντά τους Γονείς: Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση»

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Π.Ε. Πειραιά, διά της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με τον Σύλλογο «Το Χαμόγελο του Παιδιού», διοργανώνει **ενημέρωση στους γονείς/κηδεμόνες των σχολείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά με θέμα «Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση»**

Ο νέος κορωνοϊός μας έχει φέρει αντιμέτωπους με μια νέα πραγματικότητα και βιώνουμε πρωτόγνωρες συνθήκες, οι οποίες έχουν επιφέρει σημαντικές αλλαγές και ενδέχεται να επιβαρύνουν την ψυχολογική μας κατάσταση. Οι άνθρωποι προσαρμόζονται σε νέες καταστάσεις εν μέρει χάρη στην ανθεκτικότητα και ζητούμενο πλέον είναι καλλιεργήσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα ενδυναμώνοντας τον εαυτό μας. Μέσω της συγκεκριμένης ομιλίας ψυχολόγοι του οργανισμού απευθύνονται σε γονείς δίνοντάς τους βασικές συμβουλές προκειμένου να φροντίσουν οι ίδιοι τον εαυτό τους, ώστε να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις νέες συνθήκες και να μπορέσουν να φροντίσουν τις ανάγκες των παιδιών τους.

Το σεμινάριο, διάρκειας μιάμισης ώρας, θα διεξαχθεί εξ αποστάσεως την **Τετάρτη 7 Απριλίου 2021 από 17:30 έως 19:00** και απευθύνεται σε όλους τους γονείς/κηδεμόνες των σχολείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά. Επιμορφώτρια του σεμιναρίου είναι η Ψυχολόγος από «Το Χαμόγελο του Παιδιού» κα Ιωάννα Χαρδαλούπα.

Οι γονείς/κηδεμόνες που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο σεμινάριο καλούνται να συμπληρώσουν τη φόρμα προεγγραφής στον σύνδεσμο :

<https://docs.google.com/forms/d/1FXVzNXCL8TNRThzs6getJpW-F547pz8CPGtRQzqoq5g>

(σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας), έως και την **Δευτέρα 5/4/2021** ώστε να λάβουν εγκαίρως

τον σύνδεσμο καθώς και στοιχεία για τη διαδικτυακή τους σύνδεση στην πλατφόρμα webex στο e-mail που θα έχουν δηλώσει στην ηλεκτρονική φόρμα προεγγραφής.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Προϊστάμενες/οι των Νηπιαγωγείων και οι κ.κ. Διευθύντριες/ές των Δημοτικών Σχολείων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση, με κάθε πρόσφορο μέσο, όλων των γονέων και κηδεμόνων του σχολείου τους.

**Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας: Μαρία Καμπέρη**

**Ο Διευθυντής  
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά**

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΝΟΠΟΥΛΟΣ**