

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ 2024-2025

ΠΡΩΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ 3ου Νηπιαγωγείου Αρτέμιδος

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ 2024-2025

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1οΦΤΙΑΞΑΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΩΝ ΟΠΩΣ ΤΙΣ ΑΚΟΥΣΑΜΕ ΣΤΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ "ο παππούς ο Ροδαλός και η μαγική συνταγή"



ΦΡΟΥΤΑ- ΛΑΧΑΝΙΚΑ- ΟΣΠΡΙΑ- ΨΑΡΙΑ- ΛΑΧΑΝΙΚΑ- ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ- ΚΑΡΠΟΙ

OPEN POST

Εργαστήριο 2οΠίνακας αναφοράς Υγιεινών- Ανθυγιεινών τροφίμων τα οποία ζωγράφισαν τα παιδιά ως αγαπημένα τους.



OPEN POST

ΟΜΑΔΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΒΙΝΤΕΟ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1ο

Οι μαθητές μιλούν για τις 5 ομάδες τροφίμων και δίνουν συμβουλές για υγιεινή διατροφή.

OPEN POST

Εργαστήριο 3οΦτιάξε τη δική σου διατροφική πυραμίδα!ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΜΠΕΔΩΣΗΣ.... ΦΤΙΑΧΝΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



<https://photodentro.edu.gr/v/item/ds/8521/3685>

OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2oVoki - Voki Scene Pickup
ΣΕΦ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΑΣ, ΧΑΡΗΣ Ο
ΥΓΙΕΙΝΟΣ, ΔΙΝΕΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ
ΖΩΓΡΑΦΙΣΟΥΝ ΤΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΤΟΥΣ
ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟ
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΟΥΝ ΥΓΙΕΙΝΟ Ή ΑΝΟΥΓΙΕΙΝΟ.



Check out my talking Voki!

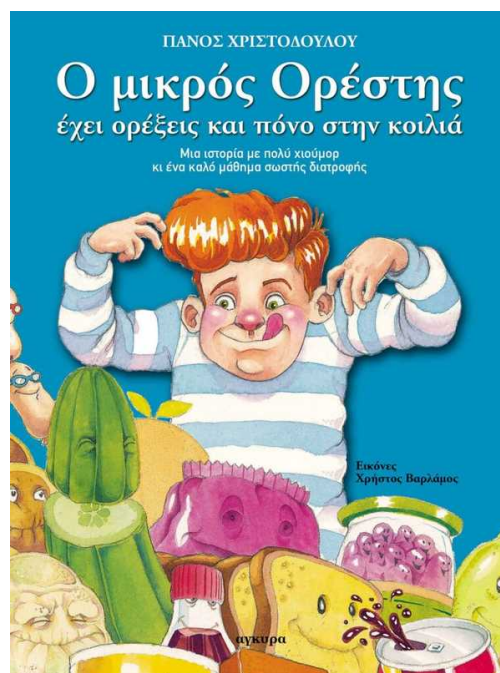
OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3o
ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ" Μια περιπέτεια
στη Μεσογειακή διατροφή"



OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5oΑΚΡΟΑΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ
ΕΝΤΟΠΙΣΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΥΓΙΕΙΝΕΣ
ΚΑΙ ΑΝΟΥΓΙΕΙΝΕΣ ΤΡΟΦΕΣ



OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4o
υγιεινή διατροφήΠΑΙΧΝΙΔΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.



Κάθε κάρτα έχει μια τροφή που είτε είναι υγιεινή και πρέπει να την τρώμε καθημερινά είτε είναι ανθυγιεινή και καλό είναι να την τρώμε σπάνια. Ανάλογα με την τροφή που βλέπεις στην κάθε κάρτα βάλε την στο αντίστοιχο πρόσωπο. Το χαμογελαστό πρόσωπο αντιστοιχεί στην υγιεινή τροφή και το ουδέτερο στην ανθυγιεινή.

OPEN POST

-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4οΠΑΖΛ ΠΥΡΑΜΙΔΑΣ



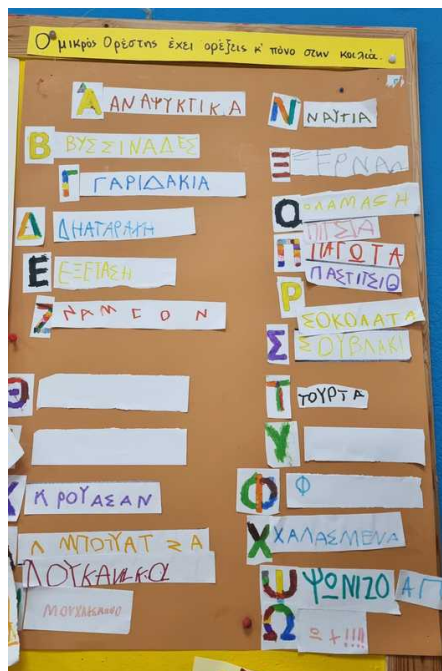
OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6οΚάναμε ένα φανταστικό ταξίδι στον κόσμο των γεύσεων. Εξαγωγή συμπερασμάτων για την καλύτερη διατροφή.



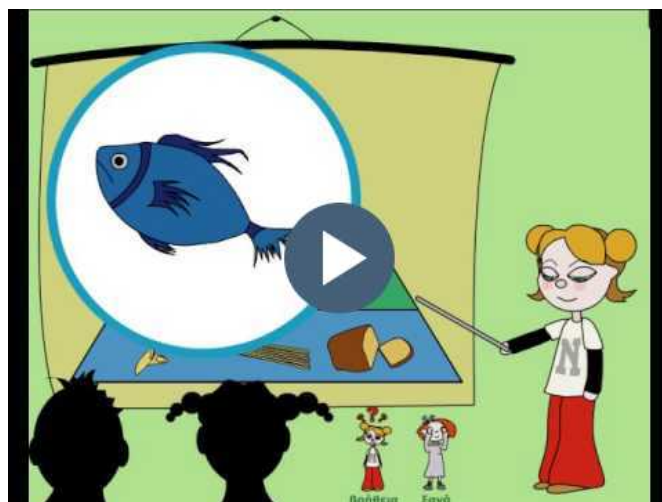
OPEN POST

Εργαστήριο 5οΣυνέχεια του βιβλίου " ΟΜΙΚΡΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΧΕΙ ΟΡΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΟΝΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑ"ΤΟ ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ ΤΗΣ ΚΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6ο
Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ-
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΒΙΝΤΕΟΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ ΠΟΥ
ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ



OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 7ο ΕΠΙΔΑΠΕΔΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑΝΑ
ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΧΩΡΟΥΝ ΣΤΟ
ΤΑΜΠΛΟ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΝΑ
ΤΕΡΜΑΤΙΣΟΥΝ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥΣ 1η ΣΤΟ
ΤΕΛΟΣ, ΑΦΟΥ ΠΡΙΝ ΕΧΟΥΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙ
ΣΩΣΤΑ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΕΜΠΕΔΩΣΗΣ ΤΩΝ
ΓΝΩΣΕΩΝ ΤΟΥΣ.



OPEN POST

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΜΑΣ" Ο
παππούς ο Ροδαλός και η μαγική
συνταγή"



OPEN POST

2ο ΣΤΑΔΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΤΗΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗΣ ΠΥΡΑΜΙΔΑΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΕΚΟΨΑΝ ΕΙΚΟΝΕΣ ΦΑΓΗΤΩΝ ΑΠΟ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΑ
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΟΥΝ ΣΩΣΤΑ ΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.



OPEN POST

1ο Στάδιο συνεργατικής δουλειάς της
Πυραμίδας.



OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5ο ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΗ ΤΩΝ ΦΡΑΣΕΩΝ " ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ"- " ΣΠΑΝΙΑ"- "ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ" ΣΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΩΝ



OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4ο



<https://learningapps.org/15431060>

OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4ο



<https://learningapps.org/15431060>

OPEN POST

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4ο



<https://learningapps.org/15431060>

OPEN POST

ΠΑΙΧΝΙΔΙ BINGO Ποιος θα βάλει πρώτος/η όλα τα καπ άκια στις εικόνες των τροφών στην καρτέλα Bingo;



OPEN POST

Ατομική εργασία-Δημιουργία βιβλίου



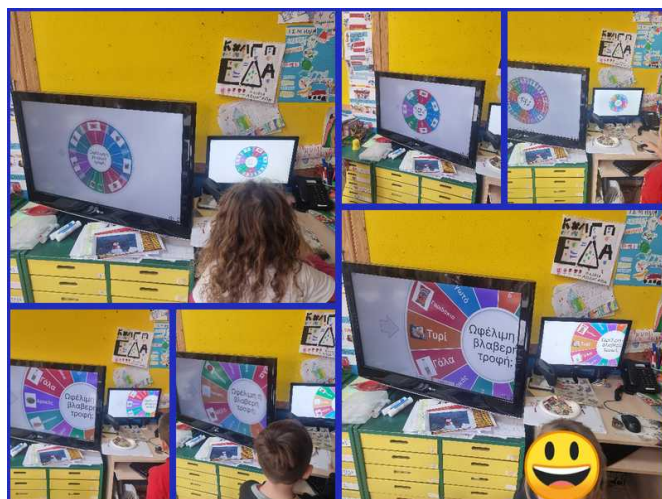
OPEN POST

ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΑ



OPEN POST

ΕΜΠΕΔΩΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ Word wall



OPEN POST

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΗΡΑΝ ΜΕ ΧΑΡΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



OPEN POST

Links

#	Summary	Type	Link
1	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1οΦΤΙΑΞΑΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΩΝ ΟΠΩΣ ΤΙΣ ΑΚΟΥΣΑΜΕ ΣΤΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ " ο παππούς ο Ροδαλός και η μαγική συνταγή"	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/5ec6c20b2943e615fd340a11273007fc.png
2	ΟΜΑΔΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΒΙΝΤΕΟ	Link	https://video.sch.gr/asset/detail/g5IZDLKSCAvaNaKbwS0VUVmc
3	Εργαστήριο 2οΠίνακας αναφοράς Υγιεινών- Ανθυγιεινών τροφίμων τα οποία ζωγράφισαν τα παιδιά ως αγαπημένα τους.	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/52d2fda8e8513b82aa655a009a8b43fa.jpg
4	Εργαστήριο 3οΦτιάξε τη δική σου διατροφική πυραμίδα!ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΜΠΕΔΩΣΗΣ.... ΦΤΙΑΧΝΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/414f04e4a4611d0d21c7a36eb8f9f8d1.png
5	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2οVoki - Voki Scene PickupΟ ΣΕΦ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΑΣ, ΧΑΡΗΣ Ο ΥΓΙΕΙΝΟΣ, ΔΙΝΕΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΖΩΓΡΑΦΙΣΟΥΝ ΤΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΤΟΥΣ ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΟΥΝ ΥΓΙΕΙΝΟ Ή ΑΝΟΥΓΙΕΙΝΟ.	Link	https://www.voki.com/site/pickup?scid=20289939&chsm=39f129e6644e6c3c55d76d7e5ab94321
6	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5οΑΚΡΟΑΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ ΕΝΤΟΠΙΣΑΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΥΓΙΕΙΝΕΣ Κ' ΑΝΟΥΓΙΕΙΝΕΣ ΤΡΟΦΕΣ	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/5b4ba976c5835e56004eaccc63e63cb1.jpg
7	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3οΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ" Μια περιπέτεια στη Μεσογειακή διατροφή"	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/47b70dfc936c699fbc5c44ffc7b8882e.png
8	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4ουγιεινή διατροφήΠΑΙΧΝΙΔΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.	Document/ Media	https://learningapps.org/15431060
9	-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4οΠΑΖΛ ΠΥΡΑΜΙΔΑΣ	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/98fe72845ec93227ec5f06c561902310.jpg
10	Εργαστήριο 5οΣυνέχεια του βιβλίου " ΟΜΙΚΡΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΧΕΙ ΟΡΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΟΝΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑ"ΤΟ ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ ΤΗΣ ΚΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/91b86fc5e9901a773d9a221fdcff4c53.jpg
11	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6οΚάναμε ένα φανταστικό	Photo	https://netboardme-

	ταξίδι στον κόσμο των γεύσεων. Εξαγωγή συμπερασμάτων για την καλύτερη διατροφή.		cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/files/ faf560944bd671cbdf1607bf05aeb93.jpg
12	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6οΗ ΑΛΗΘΙΝΗ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΒΙΝΤΕΟΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ	Video	https://www.youtube.com/watch? v=BoOPz-4Sou8
13	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 7οΕΠΙΔΑΠΕΔΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑΝΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΧΩΡΟΥΝ ΣΤΟ ΤΑΜΠΛΟ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΝΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΟΥΝ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥΣ 1η ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ, ΑΦΟΥ ΠΡΙΝ ΕΧΟΥΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙ ΣΩΣΤΑ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΕΜΠΕΔΩΣΗΣ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΤΟΥΣ.	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/files/ df7531484963cb4886e0349e73177577.png
14	2ο ΣΤΑΔΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗΣ ΠΥΡΑΜΙΔΑΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΚΟΨΑΝ ΕΙΚΟΝΕΣ ΦΑΓΗΤΩΝ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΟΥΝ ΣΩΣΤΑ ΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/ files/9c5a76ce4941dc9190a1daef4f391c19 .png
15	ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΜΑΣ" Ο παππούς ο Ροδαλός και η μαγική συνταγή"	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/ files/47581fa3de911a61ae3a333c9838e80 8.png
16	1ο Στάδιο συνεργατικής δουλειάς της Πυραμίδας.	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/ files/7d50d9246251a93ae1c5005ad90b1fd 7.png
17	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5οΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΗ ΤΩΝ ΦΡΑΣΕΩΝ " ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ"- " ΣΠΑΝΙΑ"- "ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ" ΣΤΗΝ ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΩΝ	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/files/ e571fc785a6285ccd18c7ec8ec128f86.png
18	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4ο	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/files/ c5ae214c58b024359f5c0eb99044bde6.png
19	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4ο	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/ files/6741c429739c618695adc8cc81953f40 .png
20	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4ο	Photo	https://netboardme- cf1.s3.amazonaws.com/ published/236181/ files/6d1420bb6e9d9af4b4f8918488e59ae 3.png
21	ΠΑΙΧΝΙΔΙ BINGOΠοιος θα βάλει	Photo	https://netboardme-

	πρώτος/η όλα τα κατ' άκρια στις εικόνες των τροφών στην καρτέλα Bingo;		cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/05d61ceb7fdc25aafa9013890180d543.png
22	ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΑ	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/bfddde7b08a77bbfa15fcf898da68bea.png
23	Ατομική εργασία-Δημιουργία βιβλίου	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/c56f771f3935c8c92acb608a2552f102.png
24	ΕΜΠΕΔΩΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥWord wall	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/cb49cb88f5c4cb66216d366d5497afaf.png
25	ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΗΡΑΝ ΜΕ ΧΑΡΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	Photo	https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/236181/files/38af31e24175c5b27d0b497132e2e861.png