



ΔΗΜΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ



ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ
ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ



Δίκτυο Κοινωνικών Δομών & Υπηρεσιών

Δήμου Ελληνικού - Αργυρούπολης

Όλοι μαζί ενωμένοι στην κρίση



Η κοινωνική πολιτική εξ αρχής ήταν και είναι στο επίκεντρο των προτεραιοτήτων της δημοτικής αρχής.

Άλλωστε ο λόγος που ασχολούμαστε με την πολιτική και τα κοινά δεν είναι άλλος παρά ο άνθρωπος και οι ανάγκες του.

Από το 2014 που αναλάβαμε μέσα στην καρδιά των μνημονίων, μέχρι και σήμερα στην εποχή της πανδημίας, δεν θα μπορούσαμε να μην σταθούμε αρωγοί και δίπλα σε όλους εκείνους που έχουν ανάγκη.

Μέσα από συγκεκριμένα προγράμματα όπως το Βοήθεια στο Σπίτι, το Κοινωνικό Παντοπωλείο, το Κοινωνικό Φροντιστήριο, το Κοινωνικό Φαρμακείο, την Κοινωνική Ιματιοθήκη και όλες τις υπόλοιπες δομές, έχουμε διευρύνει το κοινωνικό μας δίκτυο και οργανωμένα προσπαθούμε να ανταπεξέλθουμε στις ανάγκες των δημοτών και κατοίκων μας.

Κάνοντας χρήση όλων των διαθέσιμων πόρων και των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, στεκόμαστε αρωγοί στους συνανθρώπους μας ελπίζοντας ότι στο μέλλον όλο και λιγότεροι θα έχουν την ανάγκη στήριξης στις βασικές τους ανάγκες. Με αυτήν την ευχή και την ευχή να είστε όλοι δυνατοί, σας διαβεβαιώνω ότι ο δήμος πάντα θα στέκεται δίπλα σας σε ότι χρειάζεστε.

Στο Ελληνικό και στην Αργυρούπολη είμαστε μία οικογένεια.

Γιάννης Κωνσταντάτος
Δήμαρχος Ελληνικού - Αργυρούπολης



Αν χρειάζεσαι Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Παρέχονται:

- Κλινική εξέταση στα εθελοντικά δημοτικά ιατρεία
(Νεφρολογικό - Αιματολογικό - Νευρολογικό - Χειρουργικό
Μαστού - Παιδιατρικό Συμβουλευτικό)
- Προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου screening test
(Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας - Σπυρομετρήσεις - Λιπιδαιμικός Έλεγχος- κ.ά.)
- Οδοντιατρικές εξετάσεις και προληπτική υγιεινή στόματος
- Εμβολιασμοί
- Διατροφικά προγράμματα
- Προγράμματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας
(Μαθήματα Α΄ Βοηθειών - Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης -
Επιμορφωτικά Σεμινάρια - κ.ά.)

για την τρίτη ηλικία

- Ιατρείο Νοητικών και Ψυχικών Διαταραχών της Τρίτης Ηλικίας
- Συμβουλευτικός Σταθμός για την Άνοια
- Ιατρείο Κινητικών Διαταραχών
- Πρόγραμμα στήριξης ατόμων που πάσχουν από τη νόσο του Parkinson

για την γυναίκα

- Προετοιμασία εγκύων και νέων γονέων (μαθήματα ανώδυνου τοκετού)
- Μαθήματα θηλασμού
- Δωρεάν test Pap - Κλινική εξέταση μαστού
- Πρόγραμμα ενδυνάμωσης γυναικών θυμάτων Βίας

Δομές Υγείας:

- ΚΕΠ Υγείας
- Αιμοδοσία
- Τοπικό Κέντρο Εγγραφής Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών

Τμήμα Πρόληψης και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας

213 2026 090

ygeia@elliniko-argyroupoli.gr - prolipsi@elliniko-argyroupoli.gr

Ο Δήμος Ελληνικού Αργυρούπολης συνεχίζει να βρίσκεται σε συνεχή ετοιμότητα για την προστασία των κατοίκων και των εργαζομένων του από τη διάδοση του ιού COVID-19. Για τον σκοπό αυτό ελήφθησαν μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας σε όλα τα δημοτικά κτίρια και στους χώρους του Δήμου. Τα προληπτικά μέτρα για τον έλεγχο της διασποράς περιλαμβάνουν οργανωτικά μέτρα, μέτρα ατομικής υγιεινής και μέσα ατομικής προστασίας, καθώς και περιβαλλοντικά μέτρα. Στο πλαίσιο αυτό:

- Οργανώθηκε **επιχειρησιακό σχέδιο αντιμετώπισης της κρίσης** από τη διάδοση του ιού COVID-19 στο πλαίσιο εφαρμογής των μέτρων για την προστασία του κοινωνικού συνόλου.
- Δημιουργήθηκε κέντρο επιχειρήσεων αντιμετώπισης της πανδημίας με λειτουργία τηλεφωνικού κέντρου, που έχει σκοπό την υποδοχή των αιτημάτων και των αναγκών των κατοίκων καλώντας στην **τηλεφωνική γραμμή 15415**.
- Πραγματοποιήθηκαν απολυμάνσεις σε όλα τα Δημοτικά κτίρια και στα δημοτικά οχήματα ενώ οι εφαρμογές επαναλαμβάνονται, όπου αυτό κρίνεται αναγκαίο. Ενισχύθηκε η καθημερινή καθαριότητα και εντατικοποιήθηκαν μυοκτονίες - εντομοκτονίες.
- Διεξήχθη καταγραφή των κατοίκων του δήμου που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, που δεν μπορούν ή δεν επιτρέπεται να μετακινηθούν από τις οικίες τους και διασύνδεσή τους με τις υπηρεσίες.
- Διεκπεραιώθηκαν αιτήματα που αφορούσαν θέματα φαρμακευτικής περίθαλψης, όπως παραλαβή από φαρμακείο του ΕΟΠΥΥ και κατ'οίκον παράδοση στους κατοίκους που πάσχουν από χρόνια νοσήματα ή άλλες ασθένειες, είναι ηλικιωμένοι και δεν μπορούν να εξυπηρετηθούν από οικείους τους, αλλά και μοναχικά άτομα που δεν δύνανται να αυτοεξυπηρετηθούν.
- Παραδόθηκαν έκτακτα πακέτα με τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης σε κατοίκους που αντιμετώπισαν επιπλέον οικονομικές δυσκολίες λόγω της πανδημίας καθώς και αγορά τροφίμων και άλλων ειδών από υπερμάρκετ της περιοχής και παράδοση αυτών.
- Εξασφαλίστηκαν μέσω της Περιφέρειας Αττικής και διανεμήθηκαν δεκάδες μερίδες έτοιμου φαγητού σε καθημερινή βάση για διάστημα μεγαλύτερο των 30 ημερών.
- Καλύφθηκαν οι ανάγκες των ενοριών μας και στην Αργυρούπολη και στο Ελληνικό με το "Πακέτο Αγάπης" που δόθηκε κατά τις εορτές του Πάσχα και των Χριστουγέννων καθώς και τα συσσίτια τους.
- Για τα παραπάνω κλήθηκε η υπηρεσία **"ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ"**, η οποία διευρύνθηκε και ενισχύθηκε με προσωπικό των υπηρεσιών των οποίων

έχει υποχρεωτικά ανασταλεί η λειτουργία (ΚΑΠΗ, ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ, κ.ά.), να καλύψει τις ανάγκες των συμπολιτών μας, με μοναδικό σκοπό όλοι όσοι χρειάζονται βοήθεια να βρίσκουν στις υπηρεσίες μας μία μεγάλη αγκαλιά θαλπωρής και έμπρακτης αλληλεγγύης.

- Επίσης, εξασφαλίστηκαν συνεργασίες με εξειδικευμένα κέντρα για παροχή **τηλεφωνικής ψυχολογικής υποστήριξης** για άτομα άνω των 60 ετών καθώς και των φροντιστών τους, όπως με το Κέντρο Ημέρας IASIS και την ΑΜΚΕ "Κέντρο φ".
- Το **Κοινωνικό Παντοπωλείο** και το **Κοινωνικό Φαρμακείο** παραμένουν σε επιφυλακή συνεχίζοντας να διαθέτουν τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης καθώς και φάρμακα στους πολίτες που χρειάζονται στήριξη, παραδίδοντας τα στο σπίτι σε όσους δεν μπορούν να εξυπηρετηθούν από τους οικείους τους ή δεν επιτρέπεται να μετακινηθούν.
- Το **Κοινωνικό Φροντιστήριο** του Δήμου μας λειτουργεί διαδικτυακά λόγω της πανδημίας μέσω των πλατφορμών webex, skype, zoom.
- Διοργανώθηκαν **έκτακτες αιμοδοσίες** για την αντιμετώπιση των αυξημένων αναγκών λόγω της πανδημίας στη χώρα μας.
- Υλοποιήθηκε πρόγραμμα με προτεινόμενες **παιδαγωγικές δραστηριότητες** μέσω της εφαρμογής του "ΕΠΑΦΟΣ".
- Παραδόθηκαν μάσκες και αντισηπτικά για τους εργαζόμενους και τα παιδιά των βρεφονηπιακών σταθμών.
- Διενεργήθηκαν rapid tests για covid-19 στο προσωπικό των παιδικών σταθμών.
- Διοργανώθηκε διαδικτυακή ημερίδα με θέμα: «Μέτρα διαχείρισης και προστασίας έναντι covid-19 στους υπαλλήλους των βρεφονηπιακών σταθμών».
- **Απαλλάχθηκαν οι επιχειρήσεις** που διέκοψαν τη λειτουργία τους λόγω πανδημίας από την καταβολή του ενιαίου ανταποδοτικού τέλους καθαριότητας και φωτισμού. Επιπλέον απαλλάχθηκαν και όσες περιόρισαν τη λειτουργία τους από τα τέλη παραχωρημένου κοινόχρηστου χώρου. Τέλος ψηφίστηκε ο συμψηφισμός των ήδη καταβληθέντων ποσών με μελλοντικές απαιτήσεις ανταποδοτικών τελών ή τελών κοινόχρηστων χώρων.

Ο ΔΗΜΟΣ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ

ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΠΙΤΙ - ΜΕΙΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ





Αν αντιμετωπίζεις κοινωνικο - οικονομικά προβλήματα:

Παρέχονται:

- Ψυχοκοινωνική στήριξη
- Ενημέρωση για προγράμματα, όπως επανασύνδεσης ηλεκτρικού ρεύματος
- Δικτύωση & συνεργασία με αρμόδιους φορείς
- Οικονομική ενίσχυση σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης άπαξ
- Φοροτεχνική υποστήριξη

Τμήμα Άσκησης Κοινωνικής Πολιτικής & Πολιτικών Ισότητας

213 2026 090

ygeia@elliniko-argyroupoli.gr - kpol@elliniko-argyroupoli.gr

- Τρόφιμα και είδη καθαριότητας και προσωπικής υγιεινής
- Σχολικά είδη

Κοινωνικό Παντοπωλείο

213 2026 098, 213 2026 090

socialfoodstore.ea@outlook.com - ygeia@elliniko-argyroupoli.gr

- Φαρμακευτικά σκευάσματα και φαρμακευτικό υλικό

Κοινωνικό Φαρμακείο

213 2026 090

socialpharmarel@elliniko-argyroupoli.gr - prolipsi@elliniko-argyroupoli.gr

- Ενημέρωση για: Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα, Επίδομα Στέγασης, Επίδομα Γέννησης, Έξοδα Κηδείας Ανασφαλιστών
- Διαχείριση αιτήσεων ένταξης στα επιδόματα

Κέντρο Κοινότητας

213 2026 018

keko@elliniko-argyroupoli.gr

- Είδη ρουχισμού και παιχνίδια

Δημοτική Ίματιοθήκη

213 2026 090

ygeia@elliniko-argyroupoli.gr

- Υποστηρικτικά μαθήματα όλων των τάξεων του γυμνασίου και α' & β' λυκείου

Τμήμα Παιδείας

213 201 8781 / 782

paideia@elliniko-argyroupoli.gr

Αν είσαι άνεργος:

Παρέχονται:

- Συμβουλευτική εργασίας
- Ενημέρωση για προγράμματα
- Υποστήριξη στην εύρεση εργασίας

Κέντρο Κοινότητας

213 2026 018

keko@elliniko-argyroupoli.gr



Αν είσαι ανασφάλιστος,

Παρέχονται:

- Ενημέρωση και διασύνδεση με φορείς
- Ενημέρωση και διαχείριση της αίτησης για δωρεάν ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης

Τμήμα Άσκησης Κοινωνικής Πολιτικής & Πολιτικών Ισότητας

213 2026 090

ygeia@elliniko-argyroupoli.gr - kpol@elliniko-argyroupoli.gr

Αν είσαι άτομο άνω των 60 ετών:

Παρέχονται:

- Συμμετοχή στις δραστηριότητες των 4 ΚΑΠΗ, όπως ψυχοκοινωνική υποστήριξη, εργοθεραπεία, φυσιοθεραπεία, πολιτιστικές εκδηλώσεις, προγράμματα άθλησης κ.ά.
- Προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης με διαδικτυακή επικοινωνία
- Συμβουλευτική τηλεφωνική υποστήριξη σε συνεργασία με την ΑΜΚΕ "Κέντρο φ" και το Κέντρο Ημέρας "ΙΑΣΙΣ"

Τμήμα Προστασίας της Τρίτης Ηλικίας

210 9614324

kari@elliniko-argyroupoli.gr

Αν είσαι μοναχικό άτομο, άνω των 60 με χαμηλό εισόδημα:

Παρέχονται:

- Κοινωνική υποστήριξη και συμβουλευτικές υπηρεσίες
- Νοσηλευτική φροντίδα
- Οικογενειακή και οικιακή φροντίδα και ικανοποίηση πρακτικών αναγκών διαβίωσης, όπως μικροαγορές, εξόφληση λογαριασμών κ.ά.

Βοήθεια στο Σπίτι

210 9918801

vss@elliniko-argyroupoli.gr

Αν είσαι άτομο με αναπηρία:

Παρέχονται:

- Ενημέρωση και διαχείριση της αίτησης για τα Προνοιακά Επιδόματα
- Διασύνδεση με υπηρεσία "Διεκδικούμε Μαζί" της ΕΣΑμεΑ για πιο εξειδικευμένα θέματα (εργασιακά, συνταξιοδοτικά κ.ά.)

Κέντρο Κοινότητας

213 2026 018

keko@elliniko-argyroupoli.gr

Δήμος Ελληνικού - Αργυρούπολης

213 201 8700

Γραμμή εξυπηρέτησης Δημότη 15415

www.elliniko-argyroupoli.gr

Διεύθυνση Κοινωνικών Υπηρεσιών

Αλεξίουπόλεως 27, Αργυρούπολη

ygeia@elliniko-argyroupoli.gr - kp@elliniko-argyroupoli.gr

prolipsi@elliniko-argyroupoli.gr aitimata@elliniko-argyroupoli.gr

Κέντρο Κοινότητας

213 2026 018, 210 9935909

kekoi@elliniko-argyroupoli.gr

Τρίτη Ηλικία

kapi@elliniko-argyroupoli.gr

Βοήθεια στο Σπίτι

vss@elliniko-argyroupoli.gr



ΔΗΜΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ



ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ
ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ

