

Ο Μπλε Αρκούδος



H1N1

Οι αντι-οδηγίες του Μπλε Αρκούδου για τη χρίπη



Μας έμαθαν στο σχολείο τι πρέπει να κάνουμε για να μην κολληθούμε από το νέο ιό της γρίπης Α, Η1Ν1.

Πλένουμε τα χέρια μας, φτερνιζόμαστε στον αγκώνα, βήχουμε στο χαρτομάντιλο, μένουμε σπίτι με λίγο βήχα και πυρετό και άλλα πολλά.

Όμως, υπάρχουν και κάποιες άλλες οδηγίες (αντι - οδηγίες τις λέω εγώ) που κανείς δεν μας τις είπε!

Ε! λοιπόν ναι! Θα σας τις πω εγώ!

Είναι οι οδηγίες που έχουν σχέση με το πώς φερόμαστε σε όποιον αρρωστήσει ή τι κάνουμε αν εμείς αρρωστήσουμε!

ΑΝ αρρωστήσουμε:

1. Τα συμπτώματα είναι ήπια. Από τις δέκα μέρες που ίσως χρειαστεί να μείνουμε σπίτι τις περισσότερες θα μπορούμε :

- να διαβάσουμε αγαπημένα μας βιβλία
- να δούμε καλές ταινίες σε DVD
- να παίξουμε λίγο ώρα επιτραπέζια και ηλεκτρονικά
- να μιλήσουμε στο τηλέφωνο
- να γράψουμε σε φίλους μας
- να κρατήσουμε ένα ημερολόγιο

2. Για να μην κολληθούμε τους φίλους μας ας μείνουμε σπίτι και αφού νιώθουμε καλά, μέχρι να πει ο γιατρός ότι είμαστε τελείως καλά! Τότε που πια δεν θα έχουμε πυρετό κι άλλα συμπτώματα μπορούμε να ζητήσουμε και τα μαθήματα και να μετατρέψουμε το δωμάτιό μας σε τάξη με δάσκαλο και μαθητή εμάς! Μπορούμε να αναζητήσουμε και βοήθεια από την εκπαιδευτική τηλεόραση.

WARNING!



3. Όταν γυρίσουμε στο σχολείο εξηγούμε στους φίλους μας ότι είμαστε εντελώς υγιείς και δεν κολληάμε κανέναν! Δίνουμε το χαρτί του γιατρού στο δάσκαλο ή στη δασκάλα μας και ζητάμε να μας λύσει τις απορίες στην ύλη που διδαχθήκαμε μόνοι μας στο σπίτι.*

Αν ένας φίλος μας έχει συμπτώματα (μπορεί να έχει ή και να μην έχει Γρίπη Α)

1. Του δείχνουμε με τη συμπεριφορά μας ότι δεν πρέπει να νιώσει πανικό! Οι γιατροί ξέρουν τι πρέπει να γίνει και έχουν δώσει οδηγίες σε γονείς και δασκάλους.
2. Αν ο δάσκαλος του βάλει χειρουργική μάσκα του εξηγούμε ότι αυτό γίνεται για να προστατέψουμε όλη την τάξη.
3. Αν ο δάσκαλος τον βάλει να περιμένει τους γονείς του σε έναν χώρο απομονωμένο του στέλνουμε σημειώματα και καρτούλες. Κάποιος μπορεί να μείνει έξω από το δωμάτιο και να του μιλάει.
4. Το ίδιο απόγευμα του τηλεφωνούμε για να μάθουμε τι κάνει.
5. Καθημερινά για όσο μένει στο σπίτι του, στέλνουμε τα μαθήματα αληθιά και γράμματα με τα νέα μας και κάρτες με ευχές. Έτσι δε θα νιώσει καθόλου μόνος.
6. Όταν δεν θα κουράζεται μπορούμε να του τηλεφωνούμε κάθε μέρα.
7. Του στέλνουμε ομαδική κάρτα όπου όλοι οι φίλοι έχουμε γράψει τις ευχές μας.
8. Όταν θα είναι εντελώς καλά και θα του επιτρέψει ο γιατρός να γυρίσει του ετοιμάζουμε πάρτι για να τον καλωσορίσουμε.
9. Όποιος φοβάται και δεν τον πλησιάζει για να μην κολληήσει, τον ενημερώνουμε ότι οι γιατροί ξέρουν και αφού του επέτρεψαν να γυρίσει στο σχολείο σημαίνει ότι είναι εντελώς καλά. Μπορούμε να του φερόμαστε όπως πριν.
10. Σε ένα ημερολόγιο σημειώνουμε τι γινόταν στο σχολείο κάθε μέρα και μόλις γυρίσει του το δίνουμε για να ενημερωθεί!

**Δεν θα αφήσουμε τη Γρίπη Α να χαλάσει τις σχέσεις μας με τους φίλους μας!
Δεν θα την αφήσουμε να μας αλλιάξει τη ζωή!**

- Αψού!!!
- Τι ήταν αυτό; Ωχ η Λουκουμίνα φτερνίστηκε
- Αψού! Γκούχου γκούχου
- Αν η εκδότρια της βάλει μάσκα εγώ θα είμαι απέξω και θα τις πλέω αστεία!



WARNING!