

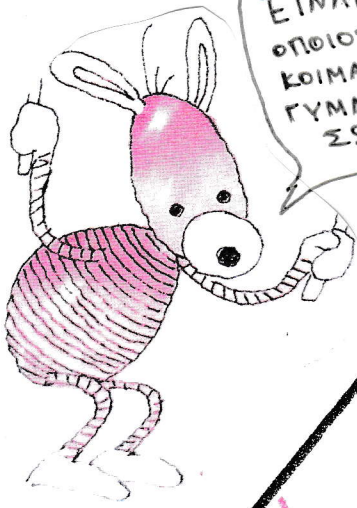
3^ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΡΧΑΝΩΝ

Εργαστήρια δεξιοτήτων: 3η θεματική ενότητα « Ζω καλύτερα-Ευ ζην,
« Υγιεινή διατροφή – Τρώω σωστά για να αναπτυχθώ σωστά ».



Με αφορμή το παραμύθι: “Μια φορά ήταν η Κολοτούμπα” της Σοφίας Μαντουβάλου, εκδόσεις Καστανιώτη.

Ομαδική εργασία: Βιβλίο κολάζ με φωτογραφίες από φυλλάδια και συμβουλές υγιεινής διατροφής από την Κολοτούμπα, τον Παρλαπίπη και τον Πανωκάτω!!!



ΕΙΝΑΙ ΓΕΡΟΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΤΟΣ
ΟΠΟΙΟΣ ΤΡΕΙ ΣΟΣΤΑ
ΚΟΙΜΑΤΑΙ ΣΟΣΤΑ
ΓΥΜΝΑΖΕΤΑΙ
ΣΟΣΤΑ...

ΜΕ
ΚΡΕΑΣ
ΨΑΡΙ
ΚΟΤΑ
ΑΥΓΑ

ΘΑ ΨΗΛΟΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΚΑΛΑ
ΚΑΙ ΘΑ ΙΧΕΙΣ
ΚΟΚΑΛΑ
ΓΕΡΑ !!!



ΨΑΡΙΑ
ΚΡΕΑΣ
ΑΥΓΑ



ΔΟΝΤΙΑ
ΚΟΚΑΛΑ
ΓΕΡΑ

ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΩΣΤΗ
ΜΕ ΓΑΛΑ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ
ΚΑΙ ΤΥΡΙ !!!



ΓΑΛΑ
ΤΥΡΙ
Γ/ΔΟΥΤΑ



ΦΕΤΑ



3

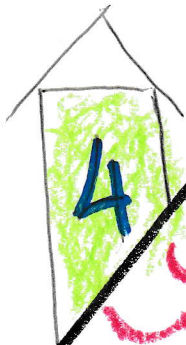
ΛΙΓΟ ΛΑΔΑΚΙ
ΣΤΟ ΦΑΪ
ΤΟ ΚΑΝΕΙ ΝΟΣΤΙΜΟ
ΠΟΛΥ,
ΔΕΡΜΑ
ΜΑΤΙΑ
ΔΟΝΤΙΑ
ΟΣΤΑ
ΟΛΑ ΘΑ'ΝΑΙ ΜΙΑ ΧΑΡΑ!!!



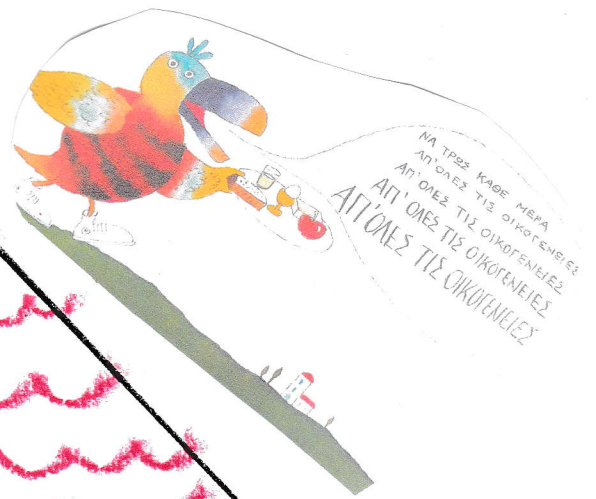
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

ΕΛΙΕΣ

ΛΑΔΙ



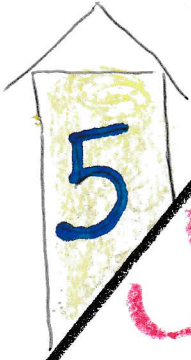
ΟΣΠΡΙΑ
 ΚΑΙ
 ΖΥΜΑΡΙΚΑ,
 ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ
 ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΪ
 ΚΑΙ
 ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΛΗ !!!



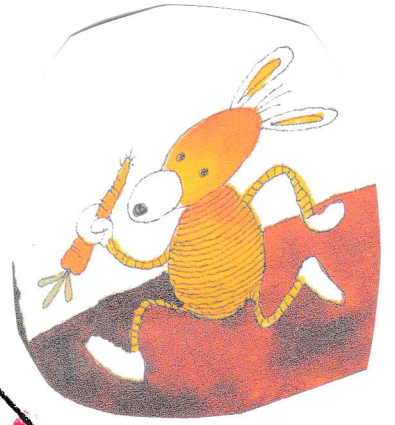
ΜΑ ΤΡΕΙΣ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ
 ΑΠ' ΟΝΕΣ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ
 ΑΠ' ΟΝΕΣ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ
 ΑΠ' ΟΝΕΣ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ



ΦΑΚΕΣ
 ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ
 ΖΩΜΙ
 ΨΟΜΙ



ΠΟΛΛΑ ΦΡΟΥΤΑ
 ΚΑΙ
 ΛΑΧΑΝΙΚΑ
 ΔΥΝΑΜΗ!
 ΥΓΕΙΑ!
 ΚΑΙ
 ΧΑΡΑ!



ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΜΗΛΑ



ΚΑΡΟΤΑ

ΠΑΤΑΤΕΣ

ΑΧΡΗΣΤΟΠΟΛΕΙΟ

ΟΣΟ
ΛΙΓΟΤΕΡΑ
ΤΟΣΟ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ!

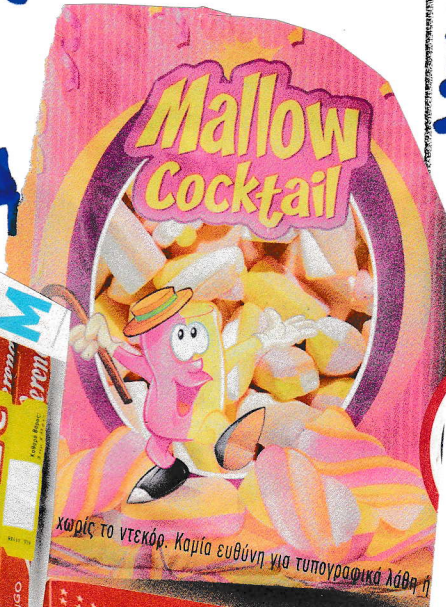
ΖΑΧΑΡΗ, ΑΛΑΤΙ ΜΑΣ
ΚΛΕΙΝΟΥΝ ΤΟ ΜΑΤΙ...
ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ... ΔΕΝ ΘΕΛΩ ΚΑΤΙ...

ΟΧΙ

ΖΑΧΑΡΑ ΑΛΑΤΙ
ΠΟΤΑΚΙΑ

ΤΑ ΟΥΣΙΑ

ΓΑΡΙΔΑΡΙΑ



ΚΟΚΚΙΑ