

Μια ευχάριστη οικογενειακή δραστηριότητα που θα μπορούσατε να πραγματοποιήσετε παρέα με τους μικρούς μας φίλους, είναι μια **διατροφική πυραμίδα**. Τώρα που είναι όλη η οικογένεια μαζεμένη και ίσως τρώμε και λιγάκι παραπάνω, μια υπενθύμιση του τι πρέπει και δεν πρέπει να τρώμε, ίσως μας είναι χρήσιμη.



Όπως μπορείτε να δείτε και στην εικόνα, είναι μια εύκολη διαδικασία και μας χαρίζει στιγμές χαλάρωσης και δημιουργικότητας με τα παιδιά μας. Μπορείτε να βρείτε προϊόντα από περιοδικά και προσπέκτους από τα διάφορα σούπερ μάρκετ. Επίσης, χρειάζεστε μια κόλλα, ένα λευκό χαρτί και ένα ψαλίδι. Τόσο απλά και μοναδικά. Καλή συνέχεια.