

Καλή Ψηφιακή Ιθαγένεια

Οδηγός για γονείς



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

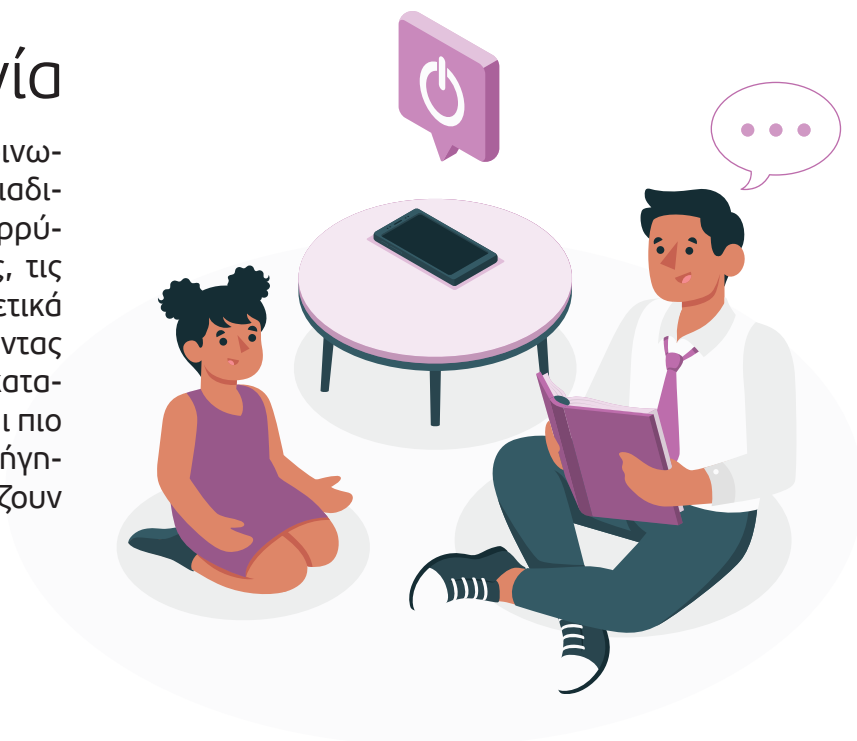
Ως γονείς στην ψηφιακή εποχή, είναι σημαντικό να διδάξουμε στα παιδιά μας την καλή ψηφιακή ιθαγένεια. Η ψηφιακή ιθαγένεια περιλαμβάνει υπεύθυνη και ηθική συμπεριφορά στο διαδίκτυο, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου ασφαλούς πλοήγησης στο διαδίκτυο, της αλληλεπίδρασης με άλλους με σεβασμό και της προστασίας των προσωπικών τους στοιχείων. Προωθώντας αυτές τις αξίες στα παιδιά μας, μπορούμε να τα βοηθήσουμε να γίνουν υπεύθυνοι και συνειδητοποιημένοι ψηφιακοί πολίτες.

Εσείς θέτετε το παράδειγμα

Τα παιδιά μαθαίνουν παρατηρώντας τις ενέργειες των γονιών τους, επομένως είναι σημαντικό οι γονείς να αποτελούν θετικό πρότυπο όσον αφορά την ψηφιακή ιθαγένεια. Επιδείξτε υπεύθυνη διαδικτυακή συμπεριφορά, όπως η προσεκτική χρήση της τεχνολογίας, ο σεβασμός του απορρήτου των άλλων και η συμμετοχή σε εποικοδομητικές διαδικτυακές συζητήσεις. Ενσωματώνοντας οι ίδιοι την καλή ψηφιακή ιθαγένεια, θέτετε τα θεμέλια για τη διαδικτυακή συμπεριφορά των παιδιών σας.

Ανοιχτή επικοινωνία

Διατηρήστε ανοιχτές γραμμές επικοινωνίας με τα παιδιά σας σχετικά με τις διαδικτυακές τους δραστηριότητες. Ενθαρρύνετε τα να μοιραστούν τις εμπειρίες, τις ερωτήσεις και τις ανησυχίες τους σχετικά με τον ψηφιακό κόσμο. Καλημερώνοντας ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και κατανόησης, τα παιδιά σας θα αισθάνονται πιο άνετα να έρχονται σε εσάς για καθοδήγηση και υποστήριξη όταν αντιμετωπίζουν προκλήσεις στο διαδίκτυο.



Διδάξτε το απόρρητο στο διαδίκτυο

Βοηθήστε τα παιδιά σας να κατανοήσουν τη σημασία της προστασίας των προσωπικών τους στοιχείων στο διαδίκτυο. Εξηγήστε τους πιθανούς κινδύνους που σχετίζονται με την κοινή χρήση προσωπικών στοιχείων, όπως πλήρη ονόματα, διευθύνσεις, αριθμούς τηλεφώνου και κωδικούς πρόσβασης. Διδάξτε τα να είναι προσεκτικά σχετικά με τις πληροφορίες που παρέχουν και υπενθυμίστε τους να μην μοιράζονται τίποτα που θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια ή το απόρρητό τους.

Ευαισθητοποίηση για τον διαδικτυακό εκφοβισμό

Εκπαιδεύστε τα παιδιά σας σχετικά με τον διαδικτυακό εκφοβισμό και τις επιβλαβείς επιπτώσεις του. Διδάξτε τα να αναγνωρίζουν σημάδια διαδικτυακού εκφοβισμού, όπως προσβλητικά μηνύματα, φήμες κ.α. Ενθαρρύνετε τα να αναφέρουν τυχόν περιπτώσεις εκφοβισμού, είτε αν έχουν πέσει θύματα είτε αν έχουν υπάρξει μάρτυρες. Τονίστε τη σημασία της αντιμετώπισης των άλλων με καλοσύνη και ενσυναίσθηση τόσο στο διαδίκτυο όσο και εκτός σύνδεσης.



Υπεύθυνη χρήση μέσων κοινωνικής δικτύωσης

Καθοδηγήστε τα παιδιά σας στην υπεύθυνη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Συζητήστε τον πιθανό αντίκτυπο των αναρτήσεων και των σχολίων τους στο ψηφιακό τους αποτύπωμα και τις μελλοντικές τους ευκαιρίες. Διδάξτε τους να σκέφτονται κριτικά πριν μοιραστούν οτιδήποτε στο διαδίκτυο, ενθαρρύνοντας τα να έχουν θετικές αλληλεπιδράσεις με σεβασμό. Θέστε σαφείς οδηγίες για την κατάλληλη κοινή χρήση περιεχομένου και παρακολουθήστε την παρουσία τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να εξασφαλίσετε την ασφάλεια και την ευημερία τους.

Κριτική σκέψη και παιδεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Βοηθήστε τα παιδιά σας να αναπτύξουν δεξιότητες κριτικής σκέψης για να περιηγηθούν στον τεράστιο όγκο πληροφοριών στο διαδίκτυο. Διδάξτε τα πώς να επαληθεύουν πηγές, να αμφισβητούν την αξιοπιστία του διαδικτυακού περιεχομένου και να κάνουν διάκριση μεταξύ αξιόπιστων πληροφοριών και παραπληροφόρησης.



Ψηφιακή ευημερία

Πρωθήστε μια υγιή ισορροπία μεταξύ διαδικτυακών και εκτός σύνδεσης δραστηριοτήτων. Ορίστε όρια χρόνου οθόνης και ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να ασχολούνται με σωματικές δραστηριότητες, χόμπι και να περνούν ποιοτικό χρόνο με την οικογένεια και τους φίλους τους. Διδάξτε τα τη σημασία της αποσύνδεσης από την τεχνολογία και της καλλιέργειας ουσιαστικών σχέσεων στον πραγματικό κόσμο.

Ασφάλεια στο διαδίκτυο

Εκπαιδεύστε τα παιδιά σας σχετικά με πρακτικές διαδικτυακής ασφάλειας, όπως η δημιουργία ισχυρών κωδικών πρόσβασης, η χρήση ελέγχου ταυτότητας δύο παραγόντων και η προσοχή στο να ανοίγουν ύποπτους συνδέσμους ή να κατεβάζουν άγνωστα αρχεία. Διδάξτε τα για τους κινδύνους κακόβουλου λογισμικού, τις απόπειρες phishing και τις απάτες. Εγκαταστήστε αξιόπιστο λογισμικό ασφαλείας και συζητήστε μεθόδους ασφαλούς περιήγησης για την προστασία των συσκευών και των προσωπικών τους πληροφοριών.

Η προώθηση της καλής ψηφιακής ιθαγένειας αποτελεί κοινή ευθύνη γονέων και παιδιών. Εφαρμόζοντας αυτές τις στρατηγικές και ενθαρρύνοντας ένα ανοιχτό και υποστηρικτικό περιβάλλον, μπορείτε να εξοπλίσετε τα παιδιά σας με τις απαραίτητες δεξιότητες και αξίες για να πληογηθούν στον ψηφιακό κόσμο με ασφάλεια.



Να θυμάστε, η συνεχής και ανοιχτή επικοινωνία είναι το κλειδί για να βοηθήσετε τα παιδιά σας να γίνουν υπεύθυνοι, ευγενικοί και συνειδητοποιημένοι ψηφιακοί πολίτες.



SaferInternet4Kids.gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ITE
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»