



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ιωάννινα, 11-06-2014

Αρ. Πρωτ.: Φ.26.5/8833

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2014 - 2015 ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Η υγειονομική εξέταση και οι πρακτικές δοκιμασίες (αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2014-2015, θα διεξαχθούν από τη Δευτέρα 23 Ιουνίου μέχρι και την Παρασκευή 4 Ιουλίου 2014, στο στάδιο του Πανεπιστημιακού Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (Π.Ε.Α.Κ.Ι., 5^ο χλμ. Ε. Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών, τηλ. 2651094600) και στο κολυμβητήριο του Ε.Α.Ν.Κ. Ιωαννίνων (Ε.Α.Ν.Κ.Ι., 8^η Μεραρχίας 24, τηλ. 2651035603), σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα :

Ημερομηνία	Ώρα	Τόπος	Αγωνίσματα	Υποψήφιοι
Δευτέρα 23-06-2014	07:00 π.μ.	Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.	Σφαιροβολία και Μήκος (αγόρια & κορίτσια)	Υποψήφιοι με αρχικό γράμμα επωνύμου από Α έως και Κ
Τρίτη 24-06-2014	07:00 π.μ.	Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.	Δρόμος 400 μ. αγόρια 200 μ. κορίτσια	Υποψήφιοι με αρχικό γράμμα επωνύμου από Α έως και Κ
Τετάρτη 25-06-2014	09:30 π.μ.	Κολυμβητήριο Ε.Α.Ν.Κ.Ι.	Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο (αγόρια & κορίτσια)	Υποψήφιοι με αρχικό γράμμα επωνύμου από Α έως και Κ
Πέμπτη 26-06-2014	07:00 π.μ.	Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.	Όλα τα αγωνίσματα στίβου (αγόρια και κορίτσια)	Υποψήφιοι που δεν προσήλθαν τις προηγούμενες ημέρες λόγω συμμετοχής τους σε εξέταση ειδικών μαθημάτων ή λόγω προβλημάτων υγείας.
Παρασκευή 27-06-2014	07:00 π.μ.	Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.	Όλα τα αγωνίσματα στίβου (αγόρια και κορίτσια)	Υποψήφιοι που δεν προσήλθαν τις προηγούμενες ημέρες λόγω συμμετοχής τους σε εξέταση ειδικών μαθημάτων ή λόγω προβλημάτων υγείας.
Δευτέρα 30-06-2014	07:00 π.μ.	Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.	Σφαιροβολία και Μήκος (αγόρια & κορίτσια)	Υποψήφιοι με αρχικό γράμμα επωνύμου από Λ έως και Ω
Τρίτη 01-07-2014	07:00 π.μ.	Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.	Δρόμος 400 μ. αγόρια 200 μ. κορίτσια	Υποψήφιοι με αρχικό γράμμα επωνύμου από Λ έως και Ω
Τετάρτη 02-07-2014	09:30 π.μ.	Κολυμβητήριο Ε.Α.Ν.Κ.Ι.	Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο (αγόρια & κορίτσια)	Υποψήφιοι με αρχικό γράμμα επωνύμου από Λ έως και Ω
Πέμπτη 03-07-2014	07:00 π.μ.	Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.	Όλα τα αγωνίσματα στίβου (αγόρια και κορίτσια)	Υποψήφιοι που δεν προσήλθαν τις προηγούμενες ημέρες λόγω συμμετοχής τους σε εξέταση ειδικών μαθημάτων ή λόγω προβλημάτων υγείας.
Παρασκευή 04-07-2014		Στάδιο Π.Ε.Α.Κ.Ι.		Έκδοση αποτελεσμάτων

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με :

- **δύο (2) φωτογραφίες** ταυτότητας (πρόσφατες και όμοιες).
- **ακτινογραφία θώρακα** (με φωτογραφία του υποψηφίου και ιατρική γνωμάτευση), **καρδιογράφημα** (με ιατρική γνωμάτευση) και **βεβαίωση οπτικής οξύτητας** (με ιατρική γνωμάτευση). Οι βεβαιώσεις αυτές πρέπει να είναι πρόσφατες και να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό. (Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους).
- **το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους ή την «Βεβαίωση Πρόσβασης»** όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
- **Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας** ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.

Παράλληλα με την υποβολή των παραπάνω δικαιολογητικών στην επιτροπή, **οι υποψήφιοι καταθέτουν αίτηση στην οποία δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν** [σφαιροβολία , άλμα σε μήκος , δρόμος (400 μ. αγόρια – 200 μ. κορίτσια) , κολύμβηση (50 μ. ελεύθερο)] και εφοδιάζονται με το Δελτίο Ταυτότητας Υποψηφίου για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Η δήλωση αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά την διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.

Οι υποψήφιοι που συμμετέχουν και σε εξετάσεις ειδικών μαθημάτων από 21 μέχρι και 30 Ιουνίου 2014, εφόσον συμπίπτει η ημέρα πρακτικής δοκιμασίας (αγωνίσματα) με αυτή της εξέτασης στο ειδικό μάθημα, μπορούν να ζητήσουν από την επιτροπή διαφορετική ημέρα εξέτασης από αυτή του ειδικού μαθήματος.

Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και στις πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή το δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες (αγωνίσματα) για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Πληροφορίες :

Δ.Δ.Ε. Ιωαννίνων

Τμήμα Φυσικής Αγωγής

Ταχ. Δ/ση : Ανεξαρτησίας 146^Α
454 44 Ιωάννινα
Τηλέφωνο : 26510-83126
Fax : 26510-01247
E-Mail : grfa@dide.ioa.sch.gr
Ιστοσελίδα : <http://pe11ioa.blogspot.gr/>

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής

Δημήτριος Κοσμάς

Επισυνάπτουμε πίνακες με την αξιολόγηση των επιδόσεων στα εξεταζόμενα αγωνίσματα

Η πρακτική δοκιμασία περιλαμβάνει τη συμμετοχή του υποψηφίου σε τρία από τα παρακάτω αγωνίσματα και αξιολογείται για κάθε ένα από αυτά με βάση την επίδοσή του ως ακολούθως :

ΑΓΟΡΙΑ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400 μ. (δευτερόλεπτα)	ΆΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (μέτρα)	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 6 κιλά) (μέτρα)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μ. ελεύθερο (δευτερόλεπτα)
20	Έως 52,0	6,20 και άνω	14,00 και άνω	Έως 29,0
19	52,1 - 52,5	6,19 - 6,05	13,99 - 13,60	29,1 - 30,0
18	52,6 - 53,0	6,04 - 5,90	13,59 - 13,20	30,1 - 31,0
17	53,1 - 53,5	5,89 - 5,75	13,19 - 12,80	31,1 - 32,0
16	53,6 - 54,0	5,74 - 5,60	12,79 - 12,40	32,1 - 33,0
15	54,1 - 54,5	5,59 - 5,45	12,39 - 12,00	33,1 - 34,0
14	54,6 - 55,0	5,44 - 5,30	11,99 - 11,60	34,1 - 35,0
13	55,1 - 55,5	5,29 - 5,15	11,59 - 11,20	35,1 - 36,0
12	55,6 - 56,0	5,14 - 5,00	11,19 - 10,80	36,1 - 37,0
11	56,1 - 56,5	4,99 - 4,85	10,79 - 10,40	37,1 - 38,0
10	56,6 - 57,0	4,84 - 4,70	10,39 - 10,00	38,1 - 39,0
9	57,1 - 57,5	4,69 - 4,55	9,99 - 9,60	39,1 - 40,0
8	57,6 - 58,0	4,54 - 4,40	9,59 - 9,20	40,1 - 41,0
7	58,1 - 58,5	4,39 - 4,25	9,19 - 8,80	41,1 - 42,0
6	58,6 - 59,0	4,24 - 4,10	8,79 - 8,40	42,1 - 43,0
5	59,1 - 59,5	4,09 - 3,95	8,39 - 8,00	43,1 - 44,0
4	59,6 - 60,0	3,94 - 3,80	7,99 - 7,60	44,1 - 45,0
3	60,1 - 60,5	3,79 - 3,65	7,59 - 7,20	45,1 - 46,0
2	60,6 - 61,0	3,64 - 3,50	7,19 - 6,80	46,1 - 47,0
1	61,1 - 61,5	3,49 - 3,35	6,79 - 6,40	47,1 - 48,0
0	61,6 και άνω	3,34 και κάτω	6,39 και κάτω	48,1 και άνω

ΚΟΡΙΤΣΙΑ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200 μ. (δευτερόλεπτα)	ΆΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (μέτρα)	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4 κιλά) (μέτρα)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μ. ελεύθερο (δευτερόλεπτα)
20	Έως 26,5	5,15 και άνω	11,00 και άνω	Έως 31,0
19	26,6 - 27,0	5,14 - 5,00	10,99 - 10,60	31,1 - 32,0
18	27,1 - 27,5	4,99 - 4,85	10,59 - 10,20	32,1 - 33,0
17	27,6 - 28,0	4,84 - 4,70	10,19 - 9,80	33,1 - 34,0
16	28,1 - 28,5	4,69 - 4,55	9,79 - 9,40	34,1 - 35,0
15	28,6 - 29,0	4,54 - 4,40	9,39 - 9,00	35,1 - 36,0
14	29,1 - 29,5	4,39 - 4,25	8,99 - 8,60	36,1 - 37,0
13	29,6 - 30,0	4,24 - 4,10	8,59 - 8,20	37,1 - 38,0
12	30,1 - 30,5	4,09 - 3,95	8,19 - 7,80	38,1 - 39,0
11	30,6 - 31,0	3,94 - 3,80	7,79 - 7,40	39,1 - 40,0
10	31,1 - 31,5	3,79 - 3,65	7,39 - 7,00	40,1 - 41,0
9	31,6 - 32,0	3,64 - 3,50	6,99 - 6,60	41,1 - 42,0
8	32,1 - 32,5	3,49 - 3,35	6,59 - 6,20	42,1 - 43,0
7	32,6 - 33,0	3,34 - 3,20	6,19 - 5,80	43,1 - 44,0
6	33,1 - 33,5	3,19 - 3,05	5,79 - 5,40	44,1 - 45,0
5	33,6 - 34,0	3,04 - 2,90	5,39 - 5,00	45,1 - 46,0
4	34,1 - 34,5	2,89 - 2,75	4,99 - 4,60	46,1 - 47,0
3	34,6 - 35,0	2,74 - 2,60	4,59 - 4,20	47,1 - 48,0
2	35,1 - 35,5	2,59 - 2,45	4,19 - 3,80	48,1 - 49,0
1	35,6 - 36,0	2,44 - 2,30	3,79 - 3,40	49,1 - 50,0
0	36,1 και άνω	2,29 και κάτω	3,39 και κάτω	50,1 και άνω

Τα αγωνίσματα διεξάγονται σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Στο άλμα σε μήκος και στη σφαιροβολία οι υποψήφιοι δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.