

Ηράκλειο, 21 Μαρτίου 2025

Βιωματική Παρέμβαση του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ για Εκπαιδευτικούς και Γονείς με Θέμα «Εφηβεία και Εξαρτήσεις» .Το 3^ο ΓΕΛ Ηρακλείου, στο πλαίσιο της διαρκούς προσπάθειάς του για πρόληψη, ενημέρωση και ενίσχυση της κοινότητας σε ζητήματα που αφορούν τις εξαρτήσεις, υλοποίησε με επιτυχία την **Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025, βιωματική παρέμβαση με τίτλο:**

«Εφηβεία και Εξαρτήσεις». Πρόγραμμα Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας στη Σχολική Κοινότητα, στον χώρο του 3ου Γενικού Λυκείου Ηρακλείου.

Η εν λόγω δράση απευθυνόταν σε **εκπαιδευτικούς και γονείς** και είχε ως βασικό την ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση των ενηλίκων που αποτελούν βασικούς φορείς αγωγής και προστασίας των παιδιών και εφήβων, αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό τους ρόλο στην πρόληψη της εξάρτησης και στην υποστήριξη των νέων. Μέσα από βιωματικές τεχνικές, ενεργή συμμετοχή και ανταλλαγή εμπειριών, οι συμμετέχοντες ήρθαν σε επαφή με σύγχρονα ζητήματα που σχετίζονται με τη χρήση ψυχοδραστικών ουσιών και την εξάρτηση από το διαδίκτυο.

Κατά τη διάρκεια της παρέμβασης:

- Αναδείχθηκαν οι κύριες αιτίες και οι μηχανισμοί που οδηγούν στην εξάρτηση ψυχοδραστικές ουσίες και το διαδίκτυο.
- Δόθηκε έμφαση στην αναγνώριση προειδοποιητικών ενδείξεων και στην ανάγκη έγκαιρης παρέμβασης.
- Οι συμμετέχοντες ενθαρρύνθηκαν να συμμετάσχουν ενεργά μέσα από βιωματικές ασκήσεις, ανταλλαγή εμπειριών και στοχευμένο διάλογο.

Η συνεργασία μας με την ομάδα του ΚΕΘΕΑ – ΑΡΙΑΔΝΗ υλοποιείται από την αρχή της χρονιάς με μαθητές της Α΄Λυκείου και εντάσσεται στο πλαίσιο ενημέρωσης – πρόληψης και αντιμετώπισης των εξαρτήσεων.

Η συγκεκριμένη δράση εντάσσεται στη στρατηγική του σχολείου για ενίσχυση της κοινότητας μέσω της πρόληψης, με έμφαση στην **ενίσχυση του ρόλου του σχολείου και της οικογένειας** ως πυλώνων στήριξης για τους νέους ανθρώπους.

Το 3^ο ΓΕΛ Ηρακλείου ευχαριστεί θερμά το **ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ** και τις επιστημονικές συνεργάτιδες του, την **ψυχολόγο, κα Αργυρώ ΠΑΠΑΔΑΚΗ**, καθώς και την **κοινωνική λειτουργό κα Ειρήνη Ψαλτάκη**. Ευχαριστούμε επίσης, το Διευθυντή του σχολείου μας κο Πανσεληνά Γεώργιο, τον Σύλλογο Διδασκόντων και τους γονείς του 3ου ΓΕΛ Ηρακλείου για τη συνεργασία, καθώς και όλους τους συμμετέχοντες για την ενεργή παρουσία και το ενδιαφέρον τους. Τη δράση συντόνισαν η κα Δέλλα Δήμητρα (ΠΕ78) και η κα Γιασεμή Μηλαθιανάκη (ΠΕ 02 ΕΑΕ).