

Ονομάζομαι Οικονόμου Αλέξανδρος και γεννήθηκα στην Κατερίνη Πιερίας. Εργάζομαι ως Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση από το 2000, διδάσκω το συγκεκριμένο μάθημα στο 3^ο Λύκειο Ηρακλείου από το 2009 και είμαι υποδιευθυντής του σχολείου από το 2012 ως σήμερα.

Αποφοίτησα από το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με Ειδίκευση στο άθλημα της Κολύμβησης (1996) και ολοκλήρωσα το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (Master of Science) στη Δημόσια Υγεία, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης (2006).

Κατέχω άριστη γνώση της Αγγλικής και καλή γνώση της Γερμανικής γλώσσας. Έχω πιστοποιηθεί στις Δεξιότητες και Γνώσεις στις Τεχνολογίες της Πληροφορίας και των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση και έχω παρακολουθήσει προγράμματα επιμόρφωσης και κατάρτισης στην Φυσιολογία της Άσκησης, στη Διατροφή, στη Φυσική Δραστηριότητα και στη Διοίκηση Ολικής Ποιότητας στην Εκπαίδευση.

Οι ερευνητικές εργασίες, οι δημοσιεύσεις σε περιοδικά και οι εισηγήσεις μου σε συνέδρια έχουν ως θέμα την Κολύμβηση, τη Διατροφή και τη Φυσική Δραστηριότητα των μαθητών.

Εκτός από τον χώρο της εκπαίδευσης, δραστηριοποιούμαι ως προπονητής Κολύμβησης από το 1996. Τον ελεύθερο χρόνο μου, ασχολούμαι αγωνιστικά με το Τρίαθλο.