

7^η

Υ
Π
Ε

Κ
Ρ
Η
Τ
Η
Σ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS

1^Η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ





Τί είναι ο HIV

- ❖ Ο HIV (Human Immunodeficiency Virus – Ιός Ανοσοανεπάρκειας του Ανθρώπου) είναι ο ιός που καταστρέφει το αμυντικό σύστημα του ανθρώπου
- ❖ Προκαλεί την HIV λοίμωξη και καταλήγει στο Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (Acquired Immune Deficiency Syndrome – AIDS)





ΟΡΟΘΕΤΙΚΟ ΑΤΟΜΟ (HIV+)

- Άτομο που έχει προσβληθεί από τον ιό HIV
- Άτομο που μπορεί να μεταδώσει τον ιό, αμέσως μετά τη μόλυνση

Τα παραπάνω άτομα ίσως δεν εμφανίζουν συμπτώματα για πολλά χρόνια



ΠΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ

- μέσω της σεξουαλικής επαφής χωρίς προφυλακτικό (πρωκτική, κολπική, στοματική)
- ή μέσω της από κοινού χρήσης αιχμηρών αντικειμένων (ξυραφάκια, βελόνες, σύριγγες) με HIV οροθετικό άτομο και
- από μία HIV οροθετική μητέρα στο νεογνό κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και του θηλασμού.



ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ

- μέσω της καθημερινής κοινωνικής επαφής (χειραψία, αγκαλιά, φιλί στο μάγουλο)
- των κουνουπιών ή άλλων εντόμων,
- της από κοινού χρήσης οικιακών σκευών,
- του σάλιου, των δακρύων, του ιδρώτα
- του αέρα, ή του νερού



Συμπτώματα

- πυρετός, πονόλαιμος, πονοκέφαλος, πόνος στους μυς και τις αρθρώσεις, ναυτία, υπνηλία, πρησμένοι λεμφαδένες, δερματικά προβλήματα
- έλκη στόματος, ερπητική στοματίτιδα, έρπης ζωστήρας, απώλεια βάρους, διάρροιες, εξάντληση
- πνευμονία, φυματίωση
- ορισμένες μορφές καρκίνου, όπως σάρκωμα Kaposi, λέμφωμα τύπου μη Hodgkin' s, λέμφωμα εγκεφάλου
- εγκεφαλοπάθεια, με εκφυλισμό των πνευματικών ικανοτήτων του ασθενούς



ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΠΩΑΣΗΣ - ΕΞΕΛΙΞΗ

- Ο χρόνος μεταξύ μόλυνσης από τον ιό και εκδήλωσης του AIDS ποικίλει από άτομο σε άτομο, (3 μήνες έως 10 χρόνια)
- η έγκαιρη χορήγηση συνδυασμού αντιρετροϊκών φαρμάκων υψηλής δραστηριότητας (Highly Active Antiretroviral Therapy – HAART), επιβραδύνει σημαντικά την εξέλιξη του νοσήματος και μειώνει σε μεγάλο βαθμό τη θνητότητα
- Σήμερα, η HIV/AIDS λοίμωξη θεωρείται χρόνια νόσος, υπό την προϋπόθεση ότι ο/η ασθενής λαμβάνει συστηματικά τη θεραπεία του.



ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

- Μονογαμική Σχέση
- Σωστή και συστηματική χρήση προφυλακτικού
- Αποφυγή κοινής χρήσης αιχμηρών αντικειμένων
- Αποστειρωμένα εργαλεία ή σέτ μιας χρήσης για Τατουάζ, ή body Piercing
- Προγεννητικός έλεγχος στην έγκυο

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ AIDS ΚΡΗΤΗΣ

- **Γ.Ν.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ»**
ΤΗΛ. 2810 368482, 368042

- **ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**
HIV(+)ΑΤΟΜΩΝ****
ΤΗΛ. 2810 368388, FAX 2810214447

.....

ΜΟΝΑΔΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

- **ΠΑΓΝΗ**
ΤΗΛ. 2810542092, 2810392847 FAX 2810392366



ΔΩΡΕΑΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

- Η ειδική εξέταση για τον HIV/AIDS γίνεται ΔΩΡΕΑΝ σε όλα τα Κέντρα Αναφοράς HIV/AIDS λοίμωξης στην Ελλάδα.
- Είναι αξιόπιστη, απόλυτα εμπιστευτική και ανώνυμη.
- Τα αντισώματα ανιχνεύουν μετά την μόλυνση





ΦΑΡΜΑΚΑ

- Έως τώρα δεν έχει βρεθεί αποτελεσματικό εμβόλιο έναντι του HIV
- Σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η άμεση χορήγηση της αντιρετροϊκής θεραπείας ταυτόχρονα με την υπόνοια μόλυνσης από τον ιό.





ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ: Η ΠΡΟΛΗΨΗ

- Προφύλαξε τον εαυτό σου και τους γύρω σου !



Στατιστικά στοιχεία

- ΚΡΗΤΗ
- **25% ΑΥΞΗΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ AIDS**
 - κυρίως λόγω της ανεξέλεγκτης σεξουαλικής ζωής, (πολλοί ερωτικοί σύντροφοι, χωρίς απαραίτητα μέτρα προφύλαξης)
- **80% ΑΝΔΡΕΣ, 20% ΓΥΝΑΙΚΕΣ**
- Λιγότεροι οι αλλοδαποί σε σχέση με τους ντόπιους, σε αναλογία 8 προς 10



ΕΛΛΑΔΑ

Κατηγορία μετάδοσης	Έτος δήλωσης (1 ^η Ιανουαρίου έως 31 ^η Οκτωβρίου)				
	2008	2009	2010	2011	2012
Ομο/αμφιφυλόφιλοι άνδρες	309 (55,1%)	254 (54%)	303 (57,4%)	310 (38,1%)	256 (24,4%)
Χρήστες Ενδοφλέβιων Ναρκωτικών	10 (1,8%)	10 (2,1%)	14 (2,7%)	206 (25,3%)	487 (46,4%)
Ετεροφυλόφιλοι/ες	130 (23,2%)	93 (19,8%)	96 (18,2%)	143 (17,6%)	108 (10,3%)
Ακαθόριστοι/ες	107 (19,1%)	111 (23,6%)	113 (21,4%)	150 (18,5%)	198 (18,9%)

