



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ (Ε.Ο.Δ.)
ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Προς :
ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Θέμα : **Σεμινάριο Πρώτων βοηθειών και Διαβίωσης στο Βουνό**

1 . Παρακάτω σας παραθέτουμε πρόγραμμα σεμιναρίου που προτίθεται να υλοποιήσει η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης Παράρτημα Ηρακλείου, μετά από απαίτησή σας, την ημέρα , ώρα και χώρο που θα μας υποδείξετε , κατόπιν επικοινωνίας μαζί μας.

2. Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητική και πρακτική (βιωματικό εργαστήριο) εκπαση , στα θέματα που θα αναφερθούν, ειδικότερα στο τομέα των Πρώτων βοηθειών και θα είναι διάρκειας περίπου τεσσάρων (4) ωρών, όπου θα περιλαμβάνονται και μικρά διαλείμματα μεταξύ των παρουσιάσεων .

3. Στην περίπτωση που διαθέτετε προσωπικό εξοπλισμό ή εξοπλισμό του Ομίλου σας, (π.χ φορείο , σακίδιο πρώτων βοηθειών) και θα θέλατε να σας βοηθήσουμε στον σωστό τρόπο χρήσης τους θα παρακαλούσαμε να τον έχετε στον χώρο του σεμιναρίου.

4. Ευχαριστούμε και για οποιαδήποτε πληροφορία ή επιπλέον ενημέρωση μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας στα τηλ : **6936052323** Πικράκης Γεώργιος Υπεύθυνος Βουνού , καθώς και στο **6983503936** Δεληγιάννης Νικόλαος Υπεύθυνος Πρώτων Βοηθειών

ΜΕΛΟΣ ΤΩΝ:



ΥΠ.ΕΞ.
ΥΔΑΣ



**INTERNATIONAL
MARITIME RESCUE**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ (Ε.Ο.Δ.)
ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 Οκτωβρίου 2012		
17:30	Έναρξη – χαιρετισμός , καλωσόρισμα & Συστάσεις	Δεληγιάννης Νικόλαος
17:35	Εισαγωγή	Δεληγιάννης Νικόλαος
17:40	A) Συνοδεία στο Βουνό.	Πικράκης Γεώργιος
18:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
18:35	B) Σακίδιο I) Χειμερινό – καλοκαιρινό βουνό II) Απαραίτητα υλικά που θα πρέπει να έχουμε μαζί μας στο σακίδιο III) Τοποθέτηση υλικών μέσα στο σακίδιο Γ) Βασικές αρχές- Σημεία προσοχής για την ορεινή διάσωσης στο Βουνό.	Πικράκης Γεώργιος
19:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
19:45	Φροντίδα τραύματος στην άγρια φύση Θερμοπληξία Υποθερμία Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) Κεραυνοί και προφυλάξεις Μεταφορά τραυματία	Δεληγιάννης Νικόλαος
20:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
20:40	Βιωματικά Εργαστήρια : (ΚΑΡΠΑ, Χρήση φορείου , περίδεση, ακινητοποίηση)	Δεληγιάννης Νικόλαος
21:30	ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ	

ΜΕΛΟΣ ΤΩΝ:



ΥΠ.ΕΞ.

ΥΔΑΣ

