

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ
ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ



Συνεχίζοντας να δίνουμε το πιο δυνατό παράδειγμα ζωής
διοργανώνουμε

την Κυριακή 2/12/18

από τις 9:00 έως τις 13:00

την 3^η εθελοντική αιμοδοσία στο χώρο του 3^{ου} Γυμνασίου
Πύργου.



Εδώ και ένα χρόνο -πάντα με την δική σας πολύτιμη βοήθεια- δημιουργήθηκε στους κόλπους του σχολείου μας μια πολύτιμη τράπεζα αίματος, η οποία είναι στη διάθεση όλων των γονέων και των οικογενειών τους. Όλοι, μέσα από αυτή μας τη δράση που συνδέεται με το κοινωνικό σύνολο, έχουμε συνειδητοποιήσει την υπέρτατη αξία της δωρεάς αίματος.

Το αίμα ΔΕΝ μπορεί να παρασκευαστεί – ΔΕΝ υπάρχει τεχνητό αίμα. Το αίμα είναι ΖΩΝΤΑΝΟΣ ΙΣΤΟΣ με περιορισμένη διάρκεια ζωής.

Σας περιμένουμε, λοιπόν, όλους εσάς που μπορείτε και θέλετε να προσφέρετε αυτό το πολύτιμο κοινωνικό αγαθό σε μία διαδικασία που διαρκεί πολύ λίγο, ενώ η προσφορά του αξίζει μια ζωή.

Φορέστε το καλύτερό σας χαμόγελο και ελάτε να ανταλλάξουμε μια ζεστή, ανθρώπινη καλημέρα!

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

Θέλω
να γίνω
εθελοντής αιμοδότης

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ:

- * Έχουμε καταναλώσει ένα ελαφρύ γεύμα
- * Έχουμε κοιμηθεί 6-8 ώρες το προηγούμενο βράδυ
- * Δεν έχουμε καταναλώσει αλκοόλ το προηγούμενο βράδυ
- * Δεν είμαστε κρυωμένοι
- * Δεν έχουμε κάνει χρήση αναλγητικών 3 μέρες πριν την αιμοληψία
- * Δεν έχουμε πάει στον οδοντίατρο 7 μέρες πριν την αιμοληψία
- * Έχουμε καταναλώσει αρκετά υγρά την προηγούμενη μέρα
- * Δεν έχουμε κάνει εμβόλια 7 μέρες πριν την αιμοληψία
- * Δεν έχουμε έλλειψη ενζύμου G6PD

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ:

- * Καταναλώνουμε άφθονα υγρά
- * Δεν οδηγούμε για 1 ώρα
- * Δεν καταναλώνουμε αλκοόλ για 6 ώρες
- * Δεν καπνίζουμε για 1 ώρα
- * Δεν έχουμε έντονη σωματική άσκηση
- * Δεν σηκώνουμε ή τραβάμε βαριά αντικείμενα με το χέρι που έγινε η αιμοληψία



Ελπίζουμε να σας έχουμε δίπλα μας!!!

3ου ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΥΡΓΟΥ

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΛΕΜΟΝΩΝ