

Οδηγίες για την σωστή χρήση μάσκας



Για να περιορίσουμε τη κυκλοφορία του ιού πρέπει όλοι μαζί να προσπαθήσουμε!!! Πρέπει να ακολουθούμε συνεχώς 4 χρυσούς κανόνες:

1. Κρατάμε αποστάσεις μεταξύ μας ειδικά όταν δεν φοράμε μάσκα
2. Φτερνιζόμαστε και βήχουμε μόνο στο χαρτομάντηλο ή μέσα στον αγκώνα μας
3. Πλένουμε προσεκτικά τα χέρια μας
4. Φοράμε ΟΛΟΙ μάσκα



Θέλω.....

✓Να πάω στο σχολείο ,

- ✓ Να συναντηθώ στις πλατείες, στους δρόμους, στα café,
- ✓ Να βγω με τους φίλους και να διασκεδάσω,
- ✓ Να γυρίσω στην κανονικότητα μου



Κρατώ αποστάσεις

Φοράω μάσκα και...

.....συνεχίζω τη ζωή μου

Φορέας COVID -19

(Χωρίς μάσκα)



ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

90%



Υγιές άτομο

(Χωρίς μάσκα)

Φορέας COVID -19

(Χωρίς μάσκα)



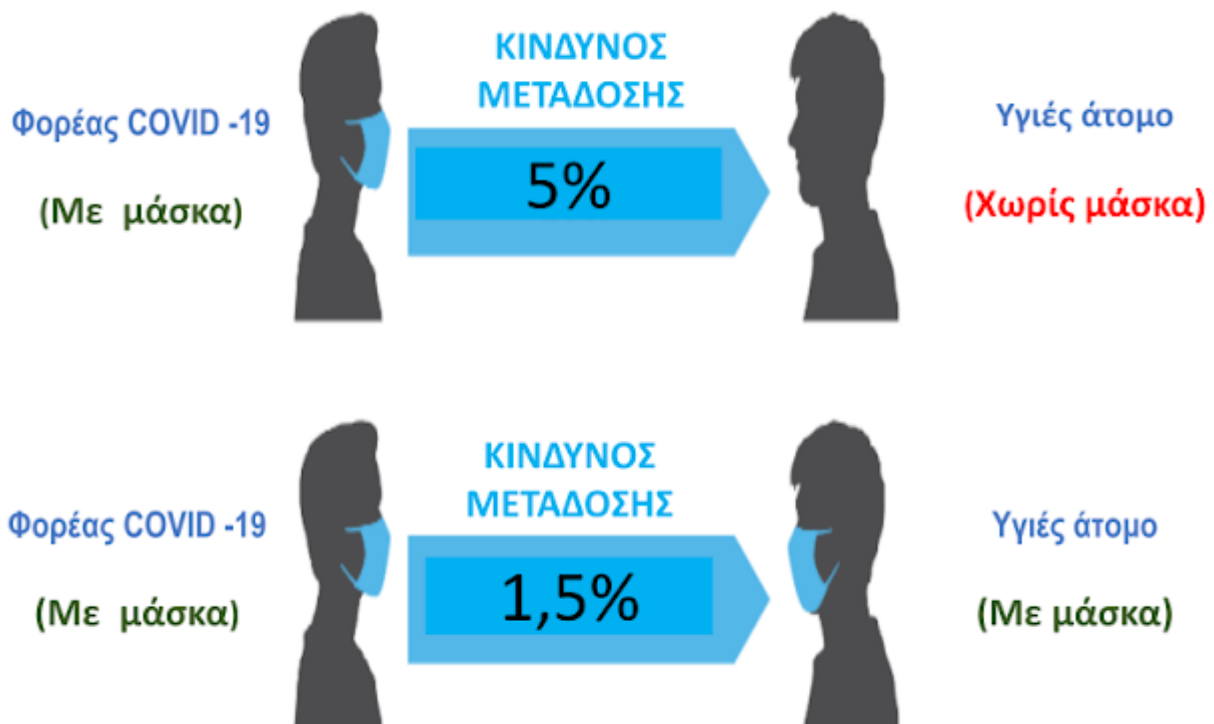
ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

30%



Υγιές άτομο

(Με μάσκα)



Πώς φοράω σωστά τη μάσκα μου



Πλένω τα χέρια μου με νερό και σαπούνι ή τρίβω καλά με αλκοολούχο αντισηπτικό.

Πιάνω τη μάσκα από τα λαστιχάκια. Η ανοιχτόχρωμη πλευρά είναι αυτή που θα αγγίξει το πρόσωπό μου.

Περνάω τα λαστιχάκια στα αυτιά.



Πιέζω το έλασμα πολύ ελαφρά ώστε να αγκαλιάσει τη μύτη μου.



Τραβώ προσεκτικά το κάτω μέρος ώστε να αγκαλιάσει το πηγούνι μου.



Δεν αγγίζω τη μάσκα όταν τη φοράω.



Αλλάζω τη μάσκα όταν την νιώσω υγρή. Την αφαιρώ από τα λαστιχάκια και την τοποθετώ στο σακουλάκι της.



Πλένω τα χέρια μου με νερό και σαπούνι ή τρίβω καλά με αλκοολούχο αντισηπτικό.



Δεν μοιράζομαι τη μάσκα μου.

Η μάσκα δεν προσφέρει καμιά προστασία όταν τη φοράς όπως φαίνεται παρακάτω

Αντιθέτως μπορεί να είναι επικίνδυνη



