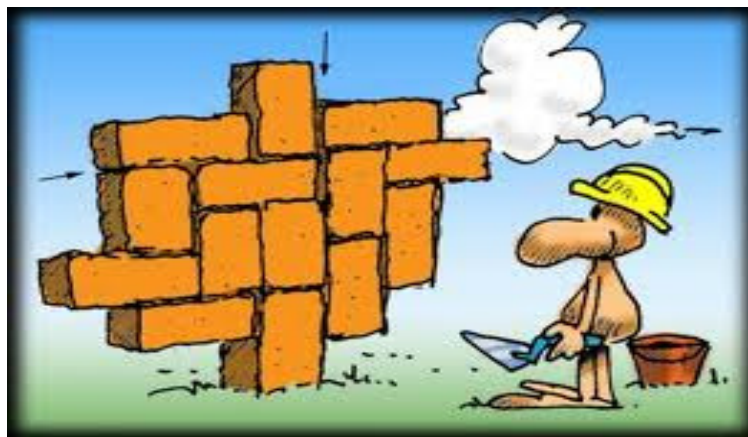


# 3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕ ΘΕΜΑ

## ΧΤΙΖΩ ΣΩΣΤΑ ΕΜΕΝΑ



**ΠΕΜΠΤΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ:**

**ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΤΣΟΥΚΟΥ**

**ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ- ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ**

**ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**γιατί όλα είναι θέμα...**

# ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ