



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΗΠΕΙΡΟΥ



**ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
Σ.Ε.Γ.Α.Σ.ΗΠΕΙΡΟΥ
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ»
Τηλ.: 26510. 29168 – Fax: 26510. 29168**



Ιωάννινα, 9 Σεπτεμβρίου 2022

Αρ. πρωτ.:153

ΠΡΟΣ:

- ο Περιφερειακή Δ/ση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ηπείρου.
- ο Την Δ/ση Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης Ν. Ιωαννίνων
- ο Την Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης Ν. Ιωαννίνων

ΘΕΜΑ: Αγώνες Δρόμου RUN GREECE Ιωάννινα

Σας γνωρίζουμε ότι ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ηπείρου με συνδιοργανωτές την Περιφέρεια Ηπείρου το Δήμο Ιωαννιτών και το Επιμελητήριο Ιωαννίνων , προκηρύσσουν τους αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό με την επωνυμία «**RUN GREECE Ιωάννινα**» - **ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΛΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ -ΤΡΕΧΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ** 10.000 μ. και 5000 μ. Ανδρών-Γυναικών και 800μ. παιδιών με τη συμμετοχή της Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης – Ε.Ψ.Ε.Π..

Στόχος των αγώνων είναι η χαρά της συμμετοχής, η βελτίωση της ψυχικής και σωματικής υγείας, η κοινωνικοποίηση των συμμετεχόντων, αλλά και η γνωριμία τους με την πόλη των Ιωαννίνων.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την **ΚΥΡΙΑΚΗ 9 Οκτωβρίου 2022** στα Ιωάννινα, και θα καλυφθούν τηλεοπτικά από την **Δημόσια τηλεόραση** σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

10.00': **Αγώνας Δρόμου 10 χλμ. Ανδρών–Γυναικών** (Από έτος γέννησης 2011 και μεγαλύτεροι/ μεγαλύτερες).

11.30': **Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. Ανδρών–Γυναικών** (Από έτος γέννησης 2011 και μεγαλύτεροι/μεγαλύτερες).

11.35': **Αγώνας Παιδιών 800μ. Αγοριών και Κοριτσιών** (Μαθητών/τριών Δημοτικών Σχολείων Ε΄ και ΣΤ΄ τάξη).

Δεν επιτρέπεται σε κανένα δρομέα η συμμετοχή και στους δύο αγώνες 5χλμ & 10χλμ.

Η εκκίνηση και ο τερματισμός τον δρόμο 10χλμ. και 5χλμ. θα είναι στην ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΥΡΡΟΥ.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Εκκίνηση από κέντρο Πλατείας Πύρρου, με κατεύθυνση προς τη λίμνη ακολουθώντας τις οδούς: Αβέρωφ – Κ. Καραμανλή (αριστερά) – Διονυσίου Φιλοσόφου (δεξιά) – Γαριβάλδη (από την πλευρά της λίμνης) – Αρχιεπισκόπου Μακαρίου (συν. στην πλευρά της λίμνης) – δεξιά αναστροφή στο ύψος της Γ. Γεννηματά - Αρχιεπισκόπου Μακαρίου (προς την πλευρά της πόλης) – Γαριβάλδη (συν. στην πλευρά της πόλης) – Εθνικής Αντιστάσεως (αριστερά) – Αβέρωφ (αριστερά και στην αριστερή πλευρά) και Τερματισμός στην Αψίδα Εκκίνησης / Τερματισμού στην Πλατεία Πύρρου.

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται στην Πλατεία Πύρρου τουλάχιστον 1 ώρα πριν από την ώρα εκκίνησης του αγωνίσματός τους.

Ο αγώνας Παιδιών (800μ.) απευθύνεται σε μαθητές-μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης.

Η Εκκίνηση του Αγώνα Παιδιών θα γίνει επί της οδού Λ.Δωδώνης (στο ρεύμα καθόδου των αυτοκινήτων) στο ύψος της Αρύββα, με κατεύθυνση προς την πλατεία Πύρρου και η διαδρομή ολοκληρώνεται (τερματίζει) κάτω από την Αψίδα Εκκίνησης/ Τερματισμού στην Πλατεία Πύρρου. Έχει στόχο να μυήσει τους μικρούς μαθητές και αυριανούς αθλητές στη χαρά της άσκησης και του αθλητισμού και η συμμετοχή τους προσφέρεται δωρεάν από τους διοργανωτές.

Δεν θα υπάρχει κατάταξη-χρονομέτρηση και ο αγώνας δεν είναι ανταγωνιστικός.

Μπορούν να συμμετάσχουν όλα τα παιδιά τρέχοντας με το δικό τους ρυθμό τη διαδρομή των 800μ.

Σε αυτόν τον αγώνα ΝΙΚΗΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΒΡΕΘΟΥΝ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ.

Οι Δηλώσεις συμμετοχής για τους δρόμους 5 χλμ., 10 χλμ. και 800μ παιδιών, θα πρέπει να γίνουν έως την Τρίτη 4 Οκτωβρίου 2022 ηλεκτρονικά στη διεύθυνση www.run-greece.gr.

ΟΙ ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΝΗΜΜΕΝΟ ΑΡΧΕΙΟ

Οι εγγραφές ολοκληρώνονται με τη συμπλήρωση των ορίων συμμετοχής ανά αγώνα ή το αργότερο την **Τρίτη 4 Οκτωβρίου 2022**, στο βαθμό που τα όρια συμμετοχής δεν έχουν συμπληρωθεί νωρίτερα. Για τους συμμετέχοντες που έχουν ολοκληρώσει τη διαδικασία εγγραφής τους επιτυχώς μέχρι και την **Τρίτη 27 Σεπτεμβρίου 2022** εκδίδεται προσωποποιημένος αριθμός συμμετοχής (με τυπωμένο το όνομα του συμμετέχοντα επάνω στον αριθμό συμμετοχής).

Νέες εγγραφές μετά τις 4 Οκτωβρίου δεν θα γίνονται δεκτές.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο **Εθνικό Στάδιο Ιωαννίνων "ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ"** το **Σάββατο 8 Οκτωβρίου 2022** από τις 10.00 έως τις 20.00.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

ΑΓΩΝΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	ΜΕΤΑΛΛΙΟ	T-SHIRT	ΠΟΣΟ
10.000 μ.	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	5 €
5.000 μ.	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	5 €
800 μ.	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΔΩΡΕΑΝ

Η πληρωμή της συνδρομής μπορεί να γίνει:

(α) είτε μέσω πιστωτικής κάρτας,

(β) είτε μέσω κατάθεσης στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης (ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Δικαιούχος Λογαριασμού: ΣΕΓΑΣ - Αριθμός Λογαριασμού: 67 2714 8161 983

IBAN: GR 04 0171 7270 0067 2714 8161 983),

Σε περίπτωση που επιλέξετε την κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης, το ονοματεπώνυμό σας και ο κωδικός εγγραφής πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά στην αιτιολογία της κατάθεσης, ενώ αντίγραφο της απόδειξης κατάθεσης θα πρέπει να αποστέλλεται άμεσα με email στο αρμόδιο γραφείο του ΣΕΓΑΣ (email:

info@run-greece.gr).

1. ΠΑΡΟΧΕΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:

Στους συμμετέχοντες που θα καταβάλλουν το αντίτιμο συμμετοχής θα δοθούν δωρεάν t-shirts, πλαστική τσάντα αριθμός εγγραφής (Bib), ηλεκτρονική χρονομέτρηση (επίσημος χρόνος και κατάταξη), αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής. Στο Παιδικό αγώνα θα δοθούν δωρεάν t-shirts, πλαστική τσάντα, αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η πλαστική τσάντα με τα ρούχα και τα προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, θα πρέπει να έχει παραδοθεί 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα στον οποίο συμμετέχει ο δρομέας (δηλαδή μέχρι τις 09.30πμ για τα 10χλμ και μέχρι τις 11.15πμ για τα 5χλμ). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή πάνω στην Πλατεία Πύρρου (κοντά στην περιοχή εκκίνησης/τερματισμού).

Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της πλαστικής τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, θα γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 15 λεπτά πριν την Εκκίνηση, δηλαδή στις 09.45πμ για τα 10χλμ και στις 11.15πμ για τα 5χλμ, όλοι οι δρομείς θα πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο της εκκίνησης. Το block εκκίνησης στο οποίο έχει τοποθετηθεί κάθε δρομέας αναγράφεται επάνω στον αριθμό συμμετοχής του. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα και χρήση των ΜΜΜ που δίνουν τη δυνατότητα προσέγγισης προς το χώρο των εκκινήσεων με επιπρόσθετο βάδισμα προς αυτόν, για να επιτευχθεί ο διαχωρισμός - διασπορά της προσέλευσης των δρομέων και να αποφευχθεί ο συγχρωτισμός. Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα 10χλμ από τις 09:00πμ έως τις 09:30. του Αγώνα 5χλμ από τις 10:45πμ έως τις 11:15πμ και των **Παίδων 11:00 στον χώρο εκκίνησης με ευθύνη των γονέων τους**.

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα από την άφιξή τους στο χώρο του αγώνα μέχρι και την εκκίνησή τους, δηλαδή μέχρι να λάβουν θέση στις ειδικές ενδείξεις σταθερής θέσης. Για την απόρριψη της προστατευτικής μάσκας θα υπάρχει μεγάλος αριθμός κάδων απορριμμάτων σε ενδεδειγμένα σημεία στα blocks προς την εκκίνηση.

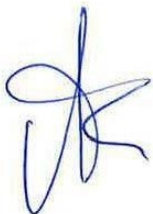
Οι δρομείς να μην έχουν μαζί τους κατά την άφιξη τους και γενικά την παραμονή τους στους χώρους των αγώνων συνοδευτικά πρόσωπα – θεατές.

Παρακαλούμε θερμά για την ενημέρωση των σχολείων της αρμοδιότητάς σας.

Για κάθε επιπλέον πληροφορία: Πλάτωνας Βασιλείος Τεχνικός Σύμβουλος της Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΗΠΕΙΡΟΥ (τηλ.: 6948517412) και Αγγέλη Φωτεινή πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ 6938649345.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Ο Γενικός Γραμματέας



ΣΤΑΘΜΟΣ		ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ – ΣΤΑΘΜΟ			
ΕΚΚΙΝΗΣΗ		ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	Νερό	Χρονομέτρηση	
10 χλμ: 2,5 – 5 – 7,5 χλμ			Νερό	ΝΑΙ	
5 χλμ: 2,5 χλμ.			Νερό	ΝΑΙ	
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ		ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	Νερό	χρονομέτρηση	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΥΡΡΟΥ	ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ)	ΑΦΙΞΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΑ
10 χλμ	09.00	09.30	09.45	10.00	11.15
5χιλ	10,30	11,00	11,15	11,30	12,45
800	-	Γονεις	10.30	11.35	10.45

