**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Τίτλος Έρευνας: « «Μου αρέσει το σώμα μου, άρα αθλούμαι;» Σωματική δυσαρέσκεια και κίνητρα για σωματική άσκηση»** | | | |
| **Περίληψη** (έως 150 λέξεις)**:**  **Μέσα από την έρευνα θα γίνει διερεύνηση της συσχέτισης της σωματικής δυσαρέσκειας με τα κίνητρα για σωματική άσκηση. Θα μελετηθεί κατά πόσο ο εν δυνάμει φαύλος κύκλος μεταξύ σωματικής δυσαρέσκειας, έλλειψης φυσικής δραστηριότητας, και ψυχικής ευημερίας μπορεί να αναστραφεί μέσω των κινήτρων για τη φυσική δραστηριότητα. Έτσι, θα μπορέσουμε να προτείνουμε λύσεις που θα αντιμετωπίζουν το πρόβλημα της έλλειψης φυσικής δραστηριότητας και θα προωθούν την ψυχική ευημερία των παιδιών. Θα συμμετέχουν παιδιά ηλικίας 10-15, αγόρια και κορίτσια από δημοτικά και γυμνάσια της Αττικής που οι κηδεμόνες τους έχουν συναινέσει στη συμμετοχή τους .** Θ**α κληθούν να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο, ώστε να μετρηθεί η σωματική τους δυσαρέσκεια, η επιρροή από κοινωνικές συγκρίσεις για το σώμα, η κριτική που δέχονται για το βάρος τους καθώς και η παρακίνηση τους για σωματική δραστηριότητα. Επίσης, θα χρησιμοποιηθούν κλίμακες για τη συχνότητα φυσικής άσκησης και τέλος η υποκειμενική τους αντίληψη για την ποιότητα ζωής τους.** | | | |
| **Λέξεις Κλειδιά:** *σωματική δυσαρέσκεια, κίνητρα, φυσική δραστηριότητα* | | | |
| **Επιλογή κύριου θεματικού άξονα**  **1.0** Ιστορία της Εκπαίδευσης  **2.0** Εκπαιδευτική Πολιτική ή/και Εκπαιδευτικός Σχεδιασμός  **3.0** Οργάνωση και Διοίκηση Εκπαίδευσης   * 1. Εκπαιδευτικό Σύστημα: Βαθμίδες, Τύποι Εκπαίδευσης, Οργανισμοί   2. Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (Νηπιαγωγείο-Δημοτικό)   3. Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση  (Γυμνάσιο-Λύκειο)   4. Τριτοβάθμια Εκπαίδευση   5. Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση   6. Εκπαίδευση Ενηλίκων   7. Ειδική Αγωγή/Εκπαίδευση ΑμεΑ   8. Ιδιωτική Εκπαίδευση  1. Θεωρία και Σχεδιασμός Προγραμμάτων Σπουδών    1. Διδακτική Θεωρία και Πράξη    2. Γλώσσα    3. Ανθρωπιστικές Επιστήμες    4. Μαθηματικά    5. Φυσικές Επιστήμες    6. Τεχνολογία - Πληροφορική    7. Κοινωνικές Επιστήμες    8. **Φυσική Αγωγή**    9. Ξένες Γλώσσες    10. Αισθητική Αγωγή    11. Άλλο: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    12. Ειδικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα    13. Περιβαλλοντική Εκπαίδευση    14. Εκπαίδευση για όλους/Ενταξιακή Εκπαίδευση    15. Συμβουλευτική & Επαγγελματικός Προσανατολισμός   8**.0** Εκπαιδευτικό Υλικό και Εκπαιδευτική Τεχνολογία  **9.0** Εκπαιδευτική Αξιολόγηση  **10.0** Εκπαιδευτικός  **11.0** Μάθηση  **12.0** Ψυχολογία  **13.0** Επιστήμες της Αγωγής  **14.0** Εκπαίδευση και Κοινωνία  **15.0** Οικονομία και Εκπαίδευση  **16.0** Συγκριτική Εκπαίδευση  **17.0** Έρευνα και Μεθοδολογία  **18.0** Γενικά Θέματα  **19.0** Αγωγή υγείας | **Ονοματεπώνυμο Ερευνητή/τριας:**  **Δούκα Βαρβάρα** | | |
| **Ονοματεπώνυμο και ιδιότητα Μελών Τριμελούς Επιτροπής ή Επιβλέποντος/ουσας Καθηγητή/τριας:**  **Αθανάσιος Μουρατίδης (επιβλέπων)**  **Αικατερίνη Αλίκη Μίχου**  **Νεκτάριος Σταύρου** | | |
| **Επιστημονικός Φορέας:**  **Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**  **Διεύθυνση Φορέα:**  **Εθνικής Αντίστασης 41, 17237 Δάφνη, Αθήνα**  **Τηλ. Επικοινωνίας:**  **210 727 6030** | | |
| **Φορέας/Πρόγραμμα Χρηματοδότησης (εφόσον ισχύει):** | | |
| **Ιδιότητα Ερευνητή/τριας:**   1. Μέλος ΔΕΠ 2. Ερευνητής/τρια 3. Υποψήφιος/α Διδάκτορας 4. **Μεταπτυχιακός/ή Φοιτητής/τρια** 5. Προπτυχιακός/ή Φοιτητής/τρια 6. Εκπαιδευτικός 7. Στέλεχος Εκπαίδευσης ………………………………. 8. Άλλη Ιδιότητα:…………………………………………… | | **Διεύθυνση Ερευνητή/τριας:**  **Προσηλίου 1 11, Παιανία**  **Τηλέφωνο:**  **6979862745**  **e-mail:**  **varvaradouka@yahoo.gr** |
| **Διάρκεια Διεξαγωγής της Έρευνας  στο σχολείο:**  **1 μέρα για το κάθε σχολείο**  **(3 ή 4 σχολεία)** | | **Προγραμματισμένος Χρόνος Ολοκλήρωσης/Δημοσίευσης**  **Ιούνιος /2023** (μήνας/έτος) |
| **Μέγεθος Δείγματος:**  **Περίπου 400 παιδιά** | **Αριθμός Σχολείων:**  **3 ή 4 σχολεία** | **Γεωγραφικό Πεδίο Διεξαγωγής Έρευνας:**  (Περιφέρεια/ες-Νομός/οί) |
| **Δείγμα Έρευνας:**   1. Σύμβουλοι Εκπαίδευσης 2. Διευθυντές/τριες 3. Εκπαιδευτικοί 4. **Μαθητές/τριες** 5. Γονείς/Κηδεμόνες 6. Άλλοι | | **Εκπαιδευτική Δομή:**   1. Νηπιαγωγείο 2. **Δημοτικό** 3. **Γυμνάσιο** 4. ΓΕΛ 5. ΕΠΑΛ 6. Εκκλησιαστικά 7. Μουσικά/Καλλιτεχνικά 8. ΣΜΕΑΕ 9. Διαπολιτισμικά 10. Μειονοτικά 11. ΣΔΕ 12. Άλλο: |