

## ΠΩΣ ΝΑ ΣΩΣΕΤΕ ΜΙΑ ΖΩΗ

- ✚ 1. Κατάθλιψη: 1034
  
- ✚ 2. Στήριξη για εφήβους και Παιδιά: 116111
  
- ✚ 3. Εθνική τηλεφωνική γραμμή για παιδιά: 1056  
  
(Χαμόγελο του Παιδιού)
  
- ✚ 4. Παιδική Προστασία: 1107
  
- ✚ 5. Μαζί για το παιδί: 11525
  
- ✚ 6. Για γονείς εφήβων: 210 8011 177
  
- ✚ 7. Δίκτυο Κοινωνικής αλληλεγγύης και υποστήριξης: 1037
  
- ✚ 8. Σεξουαλική διαφορετικότητα και ταυτότητα φύλου: 1528
  
- ✚ 9. Δωρεάν online ψυχολογική υποστήριξη: Το Μίλα Μου-

[milamou.gr](http://milamou.gr)