

**Ακαδημία για Γονείς «Από το Α έως το Ω» υπό την Αιγίδα του**

**ΕΔΔΥΠΠΥ & του Υπ. Υγείας**

**1η Συνάντηση**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Ο Δήμος Δάφνης-Υμηττού, το ΚΕΠ Υγείας (Κέντρο Πρόληψης Υγείας), σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), σας προσκαλούν να παρακολουθήσετε τον φετινό κύκλο των **Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω"**, ο οποίος πραγματοποιείται για **10η συνεχή χρονιά** από το ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.).

Το ανωτέρω πρόγραμμα περιλαμβάνει 4 έως 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων, **τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα** στις **18:15-20:00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. και τελεί υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Υπουργείου Υγείας.

**1η Συνάντηση**

**Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024**

**«Ενίσχυση της ποιότητας ζωής (lifestyle)  
παιδιών και εφήβων προς την  
κατάκτηση της ευεξίας - wellbeing»**

**Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής  
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"  
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO LoI

Για να παρακολουθήσετε την 1η Συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων θα ακολουθήσετε το link πατώντας [εδώ](#).

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, παρακαλούμε να την υποβάλλετε στο [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr).

Εκ μέρους του,

**Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.**

Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, Μαρούσι – Τ.Κ.: 151 24

T: 210 8067 888

E: [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr)

W: [www.eddyppy.gr](http://www.eddyppy.gr)