

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



Αγαπητοί γονείς, η Φυσική Αγωγή καλείται να συμβάλει ουσιαστικά στη σωματική, πνευματική και ψυχική υγεία των παιδιών μας.

Με σύνθημα **“Η κίνηση δίνει ζωή”**, ξεκινάμε τη νέα σχολική χρονιά με πολλή γυμναστική, παιχνίδια και αθλητικές δράσεις.

Προκειμένου το μάθημα να υλοποιηθεί με ασφάλεια, θα χρειαστεί να συμπληρωθεί από τον παιδίατρο, το ατομικό δελτίο υγείας μαθητή και να επιστραφεί στο σχολείο έως τις 30 Σεπτεμβρίου. [ισχύει μόνο για τα παιδιά της Α' – Δ' τάξης και για όσους δεν το έχουν προσκομίσει]

Για την Γυμναστική θα χρειαστεί τα παιδιά να φορούν άνετα αθλητικά ρούχα και παπούτσια καθώς και να έχουν μαζί τους ένα μπουκαλάκι με νερό.

Θα είμαι στη διάθεσή σας για ό,τι χρειαστείτε.

Εύχομαι στα παιδιά **καλή και δημιουργική σχολική χρονιά!!**

Η γυμνάστρια του σχολείου

Λυμπέρη Ευσταθία