

Αιμοδοτώ...χωρίς να το σκεφτώ

Θεματική: Ενδιαφέρομαι & Ενεργώ

Υποθεματική: Εθελοντισμός - διαμεσολάβηση

Το εργαστήριο ξεκίνησε στις 10 Ιανουαρίου και ολοκληρώθηκε στις 25 Μαΐου του 2026. Αρχικά γνωρίσαμε τα συστατικά του αίματος, τις λειτουργίες που επιτελεί και τη συμβολή του στην άμυνα του οργανισμού μας. Αναζητήσαμε τις προϋποθέσεις που χρειάζονται για να δίνει κάποιος αίμα. Στη συνέχεια μάθαμε τη διαδικασία της αιμοληψίας(αποκλειστικά σε δημόσια νοσοκομεία) και την υπευθυνότητα με την οποία πρέπει να αντιμετωπίζεται αυτή. Ακολούθησε η ενημέρωση για τη διαδικασία της διαχείρισης και διανομής του αίματος (τι γίνεται το αίμα μετά την αιμοληψία και πώς καταλήγει στον λήπτη). Κύριος στόχος υπήρξε η συνειδητοποίηση της αναγκαιότητας της αιμοδοσίας στη ζωή μας(τακτικοί αιμοδότες) και η κατανόηση για το πως τα αποθέματα αίματος εξαρτώνται από τον αριθμό των εθελοντών. Δόθηκε έμφαση στις έννοιες της αλληλεγγύης, της γενναιοδωρίας, της ζωτικής σημασίας για τους ασθενείς και στο γεγονός ότι ο καθένας από μας μπορεί να βρεθεί σε αυτή την κατάσταση. Η ευαισθητοποίηση συγγενικού – φιλικού περιβάλλοντος μέσα από τα παιδιά ως προς τη σημασία της “δωρεάς ζωής”, ως ύψιστης πανανθρώπινης αξίας, υπήρξε ο επόμενος στόχος, ο οποίος πραγματοποιήθηκε. Γνωρίσαμε τις ομάδες αίματος και τη συμβατότητα, όπως και τη σημασία τους στη μετάγγιση.

Εστιάσαμε στα χαρακτηριστικά του εθελοντή: προσφορά, βοήθεια, δικαιότερη κοινωνία, εμπειρία, σεβασμός, συμπαράσταση, συμπόνοια, αγάπη, χαρά και αναλύσαμε τους λόγους που οδηγούν έναν άνθρωπο στον εθελοντισμό. Δημιουργήθηκαν αφίσες.

Χρησιμοποιήθηκε υλικό από την Π.Ο.Σ.Ε.Α και το ε.κε.α.



