

Αξίες Ολυμπισμού



Ισότητα

Θάρρος

φιλία



αριστεία

αποφασιστικότητα

έμπνευση

βεβασμός

Άσκηση-Αθλητισμός

- ✓ Ο αθλητισμός είναι μέσο **ολόπλευρης ανάπτυξης** παιδιών και εφήβων.
- ✓ Συμβάλλει στη **φυσική, ψυχική και κοινωνική** εξέλιξη του ανθρώπου.
- ✓ Διδάσκει την αρμονική συνεργασία, την προσπάθεια και τον σεβασμό.

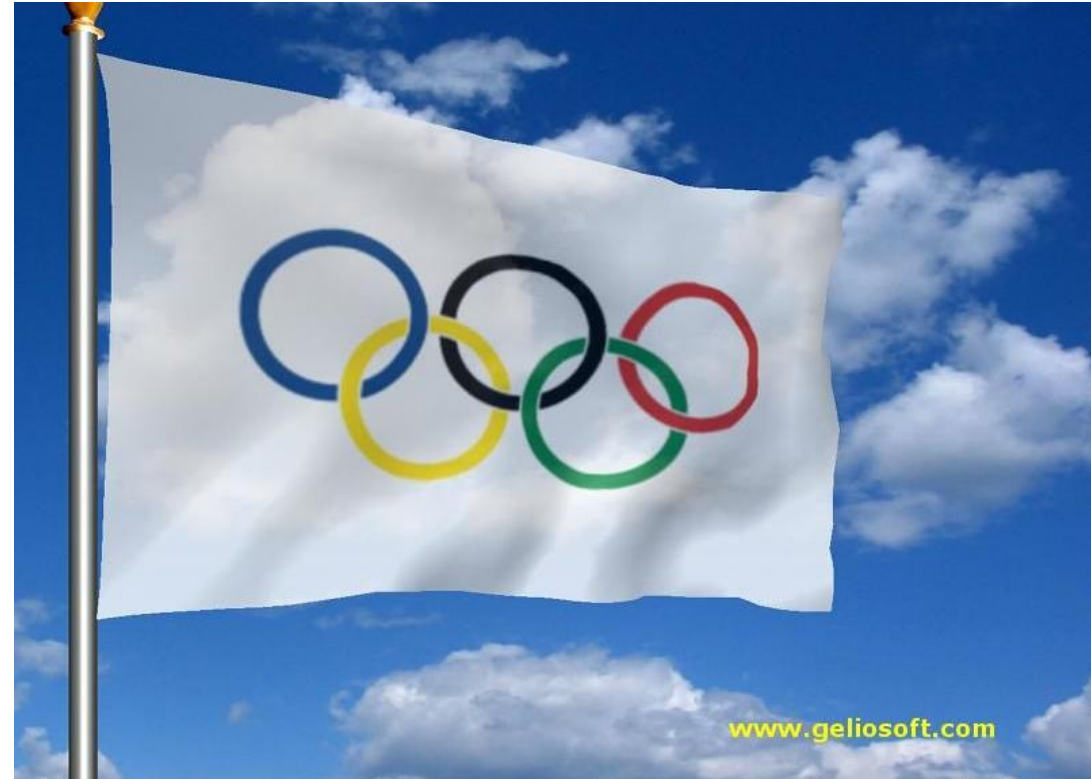


Ολυμπιακοί αγώνες



...δεν είναι μόνο αθλητική διοργάνωση.

- ✓ Είναι ένα παγκόσμιο γεγονός που:
- ✓ προβάλλει αξίες
- ✓ ενώνει λαούς
- ✓ επηρεάζει την τέχνη και τον πολιτισμό
- ✓ αντικατοπτρίζει την κοινωνία κάθε εποχής



Ολυμπιακές Αξίες

- ✓ **Φιλία:** Προώθηση της συνεργασίας και της διεθνούς ενότητας
- ✓ **Αριστεία:** Η προσπάθεια για βελτίωση και προσωπική υπέρβαση
- ✓ **Σεβασμός:** Σε κανόνες, αντιπάλους, τον εαυτό μας, τον ίδιο τον αθλητισμό και το περιβάλλον





Φιλία

- Η φιλία είναι μία από τις **βασικές αξίες** των Ολυμπιακών αγώνων.
- Πολλοί αθλητές, γνωστοί αντίπαλοι είναι και γνωστοί, καλοί φίλοι.
- Συχνά βλέπουμε αθλητές να βοηθούν ο ένας τον άλλον κατά τη διάρκεια ενός αγώνα.





Φιλία

- **Σεβασμός και συνεργασία**
Οι αθλητές μαθαίνουν να συνεργάζονται, να σέβονται τους αντιπάλους τους και να δημιουργούν δεσμούς ακόμα και μέσα από τον ανταγωνισμό.
- **Ενότητα πέρα από τις διαφορές**
Ο αθλητισμός φέρνει κοντά ανθρώπους ανεξάρτητα από γλώσσα, θρησκεία ή εθνικότητα.
- **Ομαδικό πνεύμα και εμπιστοσύνη**
Μέσα στις ομάδες αναπτύσσονται φιλίες που βασίζονται στην εμπιστοσύνη, την υποστήριξη και την κοινή προσπάθεια για έναν στόχο.





Φιλία

✓ Οι Ολυμπιακοί Αγώνες δείχνουν ότι ο αθλητισμός δεν είναι μόνο επιτυχίες και μετάλλια, αλλά και ανθρώπινες σχέσεις και κοινές αξίες.

Αριστεία: Η Προσωπική Υπέρβαση

✓ Η αριστεία δεν είναι μόνο η νίκη, αλλά κυρίως η προσπάθεια για το καλύτερο δυνατό

- **Συνεχής προσπάθεια**

Οι αθλητές προπονούνται καθημερινά για να βελτιώνονται και να ξεπερνούν τα όριά τους.

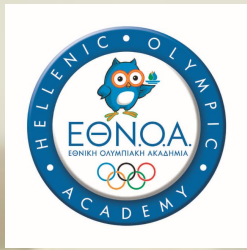
- **Πειθαρχία και επιμονή**

Η αριστεία απαιτεί υπομονή, σκληρή δουλειά και αφοσίωση για να συνεχίσει κάποιος ακόμα και μετά από δυσκολίες ή αποτυχίες.

- **Προσωπική βελτίωση**

Σημασία δεν έχει μόνο η νίκη απέναντι στους άλλους, αλλά και η βελτίωση του εαυτού μας και η επίτευξη των προσωπικών μας στόχων.





Σεβασμός

- ✓ Σεβασμός στους κανόνες του παιχνιδιού και στους αντιπάλους
- ✓ Αθλητικό ήθος και ηθική συμπεριφορά
- **Σημαντικό στοιχείο για τη ζωή και εκτός αγώνων**

Σεβασμός



- Στον αγωνιστικό χώρο εκδηλώνεται με πολλούς τρόπους: τηρείς τους κανόνες ακόμα και όταν κανείς δεν σε βλέπει, αναγνωρίζεις τη νίκη του αντιπάλου χωρίς δικαιολογίες, αγωνίζεσαι με όλες σου τις δυνάμεις αλλά τίμια.
- Ο διαιτητής δεν είναι εχθρός — είναι ο θεματοφύλακας του παιχνιδιού.
- Αυτό που κάνει το αθλητικό ήθος τόσο πολύτιμο είναι ότι δεν περιορίζεται στον αγωνιστικό χώρο. Ο αθλητής που μαθαίνει να χάνει με αξιοπρέπεια, να σέβεται τον αντίπαλο και να τηρεί τους κανόνες ακόμα και υπό πίεση, αναπτύσει κάποια χαρακτηριστικά που τον συνοδεύουν σε κάθε μελλοντική συνθήκη — στη δουλειά, στις σχέσεις, στην κοινωνία.
- Ο αθλητισμός είναι κυρίως μέσο διαπαιδαγώγησης.

Από τον σεβασμό και τη φιλία σε...

Ισότητα και Δικαιοσύνη

- **Ισότητα φύλων:** Η θέση της γυναίκας στον αθλητισμό είναι πλέον κεντρική. Οι Ολυμπιακοί αγώνες προωθούν την ίση συμμετοχή ανδρών και γυναικών.
- Στους Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι το 2024, για πρώτη φορά υπήρξε πλήρης ισότητα φύλων στη συμμετοχή αθλητών:

50% γυναίκες

50% άνδρες

- Αυτό θεωρήθηκε ιστορικό ορόσημο από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή, αφού στους πρώτους σύγχρονους Ολυμπιακούς του 1896 δεν συμμετείχε καμία γυναίκα





Ισότητα και Δικαιοσύνη

•Ισότητα ευκαιριών

Πρόσβαση όλων σε προπονήσεις, εγκαταστάσεις, εξοπλισμό και αθλητική εκπαίδευση ανεξάρτητα από οικονομική κατάσταση ή τόπο κατοικίας.

•Ισότητα αμοιβών και χρηματοδότησης

Ίδιες ή δίκαιες αμοιβές, χορηγίες και βραβεία για άνδρες και γυναίκες αθλητές.

•Ισότητα προβολής στα ΜΜΕ

Τα γυναικεία και παραολυμπιακά αθλήματα πια λαμβάνουν ίδια προβολή από τα μέσα ενημέρωσης.

•Συμπερίληψη ατόμων με αναπηρία

Μεγάλη σημασία έχει η συμπερίληψη ατόμων με αναπηρία και η πρόσβαση σε αθλητικές δομές για όλους.

•Καταπολέμηση ρατσισμού και διακρίσεων

Ίση μεταχείριση όλων ανεξάρτητα από φυλή, εθνικότητα, θρησκεία ή καταγωγή.



Συμπερίληψη

Inclusion and Diversity



Συμπερίληψη/ενσωμάτωση όλων:

- Αθλητές με διαφορετικές ικανότητες συμμετέχουν σε αθλήματα (π.χ. Παραολυμπιακοί Αγώνες), προωθώντας την κοινωνική ένταξη και την αποδοχή.
- Η συμπερίληψη ενισχύει τον σεβασμό και την αλληλεγγύη μεταξύ των συμμετεχόντων.

Αλληλεγγύη και Διεθνισμός

- **Αλληλεγγύη μεταξύ λαών:** Υπερβαίνει τα πολιτικά ή κοινωνικά όρια.
- **Διεθνισμός:** Οι Ολυμπιακοί συνδέουν ανθρώπους διαφορετικών χωρών και πολιτισμών, προωθώντας την ειρήνη.



Προσωπική Ανάπτυξη και Υγεία

- **Αυτοπειθαρχία και επίτευξη στόχων:** Συνδέεται με την έννοια της αριστείας.
- **Υγεία και ευζωία:** Ο αθλητισμός προάγει τη φυσική και ψυχική ευεξία.
- **Επιμονή και υπευθυνότητα:** Σεβασμός στους κανόνες και στην αξία της προσπάθειας.





Καινοτομία και Περιβάλλον



- **Βιώσιμη ανάπτυξη:** Οι σύγχρονοι Ολυμπιακοί δίνουν σημασία στην προστασία του περιβάλλοντος, την καθαριότητα των χώρων και τη βιώσιμη οργάνωση.
- **Τεχνολογία και δημιουργικότητα:** Οι αγώνες προωθούν νέες προσεγγίσεις για την αθλητική επιστήμη συνδυάζοντας νέες τεχνολογίες και καινοτόμες προτάσεις σε διεπιστημονικά θέματα.

Προκλήσεις και Μαθήματα

- Αποτυχίες και ήττες ως **ευκαιρίες μάθησης**
- **Αντιμετώπιση ανταγωνισμού** με σεβασμό και ψυχραιμία
- Διαφορετικότητες και ποικιλομορφία οι οποίες **προάγουν την ανοχή** και τη συνεργασία





-
- Το σημαντικό πράγμα στη ζωή δεν είναι ο θρίαμβος αλλά η μάχη
 - Η ουσία δεν είναι να νικήσεις, αλλά να έχεις αγωνιστεί καλά!

Πιερ ντε Κουμπερτέν

Ο Ολυμπισμός δεν είναι μόνο αθλητισμός...

Τα ολυμπιακά σύμβολα:

Οι 5 κύκλοι συμβολίζουν:

- τις ηπείρους
- την ενότητα των λαών

Η Ολυμπιακή Φλόγα συμβολίζει:

- σύνδεση αρχαίων και σύγχρονων Αγώνων
- ειρήνη και συνέχεια της παράδοσης

Οι μασκότ συμβολίζουν:

- την κουλτούρα της εποχής
- την εθνική ταυτότητα
- το πώς κάθε χώρα θέλει να παρουσιαστεί



Get Set

Olympic Values:

Respect	Friendship	Excellence
		

Οι τελετές έναρξης και λήξης αποτελούν μία «παγκόσμια σκηνή» για κάθε χώρα:

- ιστορία
- μουσική
- χορός
- πολιτική εικόνα
- τεχνολογία
- εθνική ταυτότητα



- Beijing 2008 Summer Olympics → οργάνωση της Κίνας
- Athens 2004 Summer Olympics → σύνδεση με την αρχαία Ελλάδα
- Rio 2016 Summer Olympics → βραζιλιάνικη μουσική και πολυπολιτισμικότητα



Οι αγώνες ως κοινωνικός καθρέφτης

- κοινωνικές αλλαγές
- πολιτικά μηνύματα
- ζητήματα ισότητας
- παγκοσμιοποίηση

..η πορεία για καλύτερους ανθρώπους...μαζί!



**FASTER, HIGHER,
STRONGER -
TOGETHER**

