

ΑΓΑΠΗΤΟΙ ΓΟΝΕΙΣ

Η ΕΞΑΡΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΗΜΙΑΣ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΑΠΑΙΤΕΙ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ . Η ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΤΑΣΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ.

ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΕΞΑΡΣΗΣ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ Η ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΤΗΡΗΣΕΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΗΓΙΕΣ:

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

1. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΕΝΑΝ ΣΥΝΤΟΜΟ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ:

-ΕΛΕΓΧΟΥΜΕ ΑΝ Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΕΧΕΙ ΠΥΡΕΤΟ Ή ΔΕΚΑΤΑ ΚΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ Η ΠΑΡΑΜΙΚΡΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟΥΜΕ ΜΕ ΥΔΡΑΡΓΥΡΙΚΟ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟ

-ΕΛΕΓΧΟΥΜΕ ΑΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΠΟΙΟ ΑΛΛΟ ΑΠΟ ΤΑ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

- πυρετός
 - βήχας
- Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι:
- δυσκολία στην αναπνοή, δύσπνοια
 - μυαλγίες
 - ρίγος
 - πονοκέφαλος
 - καταβολή δυνάμεων
 - δυσκαταποσία
 - απώλεια γεύσης ή/και οσμής
 - ναυτία / έμετος
 - κοιλιακός πόνος, διαρροϊκές κενώσεις

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΗΠΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΤΟΝ COVID 19, Ο ΓΟΝΕΑΣ ΠΡΕΠΕΙ:

Α)ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

- 1)ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
- 2)ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ(ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ)

Β)ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ

ΑΝ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΕΙ **ΓΡΑΠΤΩΣ** ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΥΠΟΠΤΟ ΚΡΟΥΣΜΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ, **ΔΗΛΑΔΗ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΕΙ ΑΠΟ ΤΙ ΝΟΣΕΙ Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ COVID 1 9**, ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ **ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ** ΕΝΑ 24ΩΡΟ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΠΟΧΩΡΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ.

ΑΝ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΚΡΙΝΕΙ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΠΤΟ ΚΡΟΥΣΜΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ.

ΕΝ ΑΝΑΜΟΝΗ ΤΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ.

Γ)ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΤΕΣΤ

ΑΝ ΤΟ ΤΕΣΤ ΕΙΝΑΙ ΘΕΤΙΚΟ(ΔΗΛΑΔΗ Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΝΟΣΕΙ ΑΠΟ COVID 19) ΤΟΤΕ Ο ΓΟΝΕΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΚΑΙ ΑΜΕΣΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΙΧΝΗΛΑΤΗΣΗ ΕΠΑΦΩΝ.Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 10 ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΔΕΚΑΗΜΕΡΟ ΜΟΝΟ ΑΦΟΥ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΧΩΡΗΣΕΙ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ.

ΑΝ ΤΟ ΤΕΣΤ ΕΙΝΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΕΝΑ 24ΩΡΟ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΠΟΧΩΡΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ ΕΝΩ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΥΠΟΠΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ (ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ ΤΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΛΟΓΟ)Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 10 ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΔΕΚΑΗΜΕΡΟ ΜΟΝΟ ΑΦΟΥ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΧΩΡΗΣΕΙ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ:

- Να φοράς **προστατευτική μάσκα** στους εσωτερικούς χώρους του σχολείου καθώς και στους εξωτερικούς όταν υπάρχει συνωστισμός. Μάθε τον τρόπο της σωστής χρήσης μάσκας. Η μάσκα είναι αυστηρά προσωπικό αντικείμενο.
- Να **αποφεύγεις να έρχεσαι σε κοντινή επαφή** με παιδιά του σχολείου σου, ιδιαίτερα όσα δεν πηγαίνουν στο Τμήμα που πας εσύ. Το ίδιο ισχύει και με τους μεγάλους. Να φροντίζεις να κρατάς τις μέγιστες δυνατές αποστάσεις από φίλους και γνωστούς σου έξω από το σχολείο.
- Να **πλένεις συχνά τα χέρια σου** με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, **ειδικά πριν τη λήψη φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας**. Αν δεν υπάρχει σαπούνι και νερό, μπορείς να χρησιμοποιείς αντισηπτικό χεριών.
- Να βήχεις ή να φτερνίζεσαι στον αγκώνα σου ή σε χαρτομάντιλο, το οποίο θα πετάς αμέσως σε κάδο απορριμμάτων.
- Να μην βάζεις τα χέρια σου στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια σου.
- Να μην ανταλλάσσεις αντικείμενα (όπως στυλό, μολύβι, γόμα, κινητό τηλέφωνο, χαρτονομίσματα, κέρματα κλπ.) με τους συμμαθητές σου.

Εάν εμφανίσεις **πυρετό, βήχα ή άλλα συμπτώματα** να ενημερώσεις άμεσα τους γονείς/κηδεμόνες σου ή τον καθηγητή ή δάσκαλό σου και **να μείνεις σπίτι μέχρι να νιώσεις τελείως καλά**. Με τους γονείς σου θα κρίνετε εάν χρειάζεται ιατρική συμβουλή ή εξέταση.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΠΑΠΑΘΩΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

