

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

116 111 [Γραμμή Στήριξης Παιδιών και Εφήβων](#)

δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 2:00μμ-8:30μμ, Σάββατο: 9:30πμ-2:00μμ

Συμβουλευτική τηλεφωνική γραμμή αποκλειστικά για παιδιά και εφήβους. Μπορείς να μιλήσεις για οτιδήποτε σε απασχολεί.

197 [Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας](#) & **1107** [Εθνική Γραμμή Παδικής Προστασίας](#)

6:00-22:00 / Χωρίς χρέωση

Ψυχοκοινωνική υποστήριξη, συμβουλευτική και ενημέρωση/πληροφόρηση σε ενήλικες, γονείς, εφήβους και παιδιά σχετικά με τη διαχείριση της νέας αυτής κρίσης

1056 [Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά](#)

Fb page: Το χαμόγελο του παιδιού- The smile of the child

δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα

Δέχεται καταγγελίες για παιδιά-θύματα κακοποίησης. Παρεμβαίνει επιτόπου αν βρίσκεσαι σε κίνδυνο. Ψυχολογική στήριξη σε παιδιά και εφήβους και συμβουλευτική σε γονείς και εκπαιδευτικούς.

115 25 [Γραμμή Μαζί για το Παιδί](#)

Fb page: Ένωση «Μαζί για το παιδί»

χρέωση μιας αστικής μονάδας, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-9:00μμ

Παροχή συμβουλών και κατευθύνσεων σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.

800 1132 000 [Γραμμή του Συνηγόρου του Παιδιού για παιδιά](#)

Site: <https://www.synigoros.gr/paidi/>

δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-4:00μμ

1018 [Γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία](#)

Site: <http://suicide-help.gr/>

Με αστική χρέωση, 24ωρη γραμμή για την πρόληψη της αυτοκτονίας

“11528 – ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ” [Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης](#)

Fb page: 11528- Δίπλα σου

Δευτέρα ως Παρασκευή 13:00 – 17:00, εκτός επίσημων αργιών

Δυνατότητα επικοινωνίας μέσω Skype & δωρεάν διά ζώσης συνεδρίες για ΛΟΑΤΚΙ άτομα, οικογένειες, γονείς, εκπαιδευτικούς.

ΓΡΑΜΜΗ SOS 15900 ([ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ](#))

Email: sos15900@isotita.gr.

24ωρη βάση, 365 μέρες το χρόνο

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

(i) Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας

Δευτέρα έως Παρασκευή στο τηλέφωνο 210 7297 957 από 10.00 π.μ έως 04.00 μ.μ*

Σάββατο και Κυριακή στο τηλέφωνο 210 7289 240 από 10.00 π.μ έως 04.00 μ.μ*

(ii) Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης

Οι παρακάτω Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης λειτουργούν καθημερινά στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο από 9 π.μ. έως 7 μ.μ.** Ειδικότερα μπορείτε να καλέσετε μέσα από τον προσωπικό σας λογαριασμό στο Skype (***) τις παρακάτω Γραμμές Βοήθειας.

Γραμμή Βοήθειας 1: Aiginitio1 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 2: Aiginitio2 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 3: Aiginitio3 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 4: Aiginitio4 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 5: Aiginitio5 (Skype account)

(ii) Γραμμή ενημέρωσης και επικοινωνίας των πολιτών με τους ιατρούς του Δήμου Πετρούπολης

Δευτέρα έως Παρασκευή στο τηλέφωνο 210 5062 961 από 09.00 π.μ έως 13:00 μ.μ