



# "Τα Νέα του 3ου"

## Η εφημερίδα

του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου

Εφημερίδα του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου  
Έντυπη και Διαδικτυακή Έκδοση  
Ιστοσελίδα: <http://blogs.sch.gr/3dimorai>  
11<sup>ο</sup> Ακαδημαϊκό Έτος, 148<sup>ο</sup> Φ. Παρασκευή 30 Ιανουαρίου 2026

Η Καμάρα είναι ένα μνημείο που κατασκευάστηκε στις αρχές του 4ου αιώνα μ.Χ. Κατασκευάστηκε για να τιμηθεί ο Ρωμαίος αυτοκράτορας Γαλέριος, όταν αυτός επέστρεψε νικητής στην πόλη μετά από τους πολέμους κατά των Περσών.



Η θριαμβική αυτή αψίδα αποτελούνταν από τέσσερα μεγάλα και τέσσερα μικρά τόξα, τα οποία ήταν τοποθετημένα κάθετα στην αρχαία Εγνατία. Οι κύριες κολώνες ήταν επενδυμένες με μαρμάρινες πλάκες και ανάγλυφες παραστάσεις, που αφηγούνται γεγονότα από τις πολεμικές επιχειρήσεις του Γαλερίου.



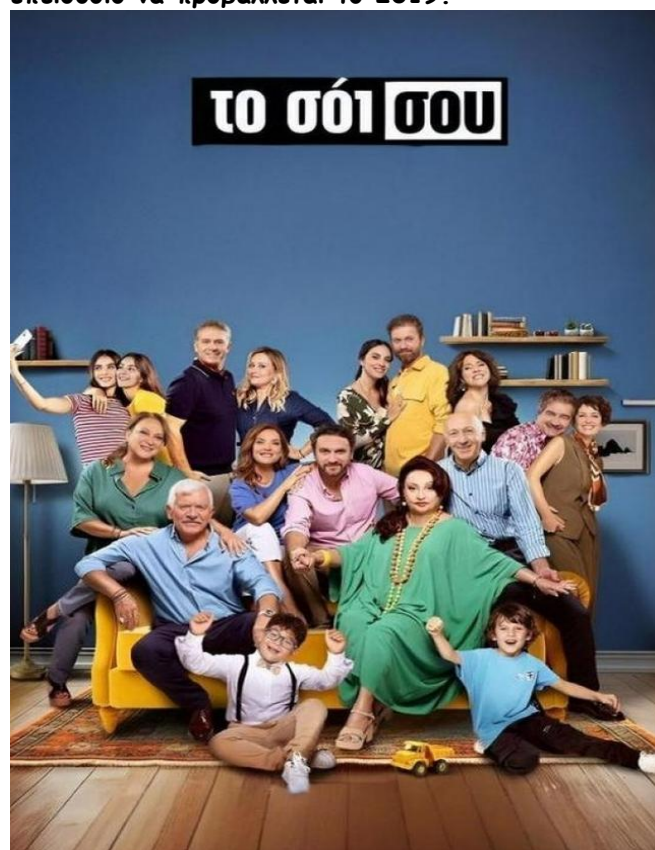
shutterstock.com · 1583673922

Τα τόξα αυτά ενώνονταν σχηματίζοντας τρούλο, ενώ από κάτω περνούσε ένας δρόμος που ένωνε τα Ανάκτορα με τη Ροτόντα.

Μπίκος Μιχαήλ Ε'2

«Το Σόι Σου»: Η μεγάλη επιστροφή

«Το Σόι Σου» είναι μία σειρά του Alpha που προβλήθηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα στις 23 Οκτωβρίου 2014. Η αρχική της πορεία ολοκληρώθηκε στην πέμπτη σεζόν, με το τελευταίο επεισόδιο να προβάλλεται το 2019.



Όμως, μετά από έξι χρόνια και χωρίς κανείς να το περιμένει, έγινε η μεγάλη ανατροπή: «Το Σόι Σου» επέστρεψε στην ελληνική τηλεόραση στις 23 Οκτωβρίου 2025.

Η σειρά ήταν και παραμένει μία από τις πιο αγαπημένες του κοινού. Στην πολυαναμενόμενη αυτή επιστροφή, το πρώτο επεισόδιο γυρίστηκε στη Θεσσαλονίκη. Από το δεύτερο επεισόδιο, όμως, όλο το «σόι» επέστρεψε στην Αθήνα. Η μεγάλη ανατροπή στην πλοκή είναι ότι η Αλεξάνδρα αποφάσισε να συγκατοικήσει με την Αντωνία, μια συνύπαρξη που, όπως είναι φυσικό, δεν πηγαίνει και τόσο καλά!

Αυτή ήταν μια μικρή περιγραφή για το τι συνέβη στα πρώτα επεισόδια της 6ης σεζόν. Εδώ το άρθρο μου τελειώνει· ευχαριστώ πολύ που το διαβάσατε!

Βασιλική Χάβου Ε'2

Σαντιό Μανέ: Ένα μεγάλο αστέρι με ακόμη μεγαλύτερη καρδιά



Ο Σαντιό Μανέ είναι ένας από τους πιο γνωστούς ποδοσφαιριστές στον κόσμο. Γεννήθηκε στη Σενεγάλη και με πολύ κόπο και προσπάθεια κατάφερε να αγωνιστεί σε μεγάλες ευρωπαϊκές ομάδες. Εκτός όμως από σπουδαίος παίκτης, είναι και ένας άνθρωπος με μεγάλη καρδιά, που δεν ξεχνά ποτέ από πού ξεκίνησε. Ο Μανέ έχει βοηθήσει πολύ τους ανθρώπους της πατρίδας του. Έχει χρηματοδοτήσει την κατασκευή σχολείων, νοσοκομείων και ενός σύγχρονου γηπέδου στο χωριό του, το Μπαμπαλί. Επίσης, προσφέρει χρήματα σε φτωχές οικογένειες, ώστε να μπορούν να καλύπτουν βασικές ανάγκες, όπως φαγητό και ιατρική περίθαλψη. Πολλές φορές έχει δηλώσει ότι δεν τον ενδιαφέρουν τα ακριβά αυτοκίνητα και τα πολυτελή πράγματα, αλλά να βλέπει τους ανθρώπους γύρω του να ζουν καλύτερα. Η φιλανθρωπική δράση του Σαντιό Μανέ μας δείχνει ότι ένας αθλητής δεν είναι μόνο γκολ και νίκες, αλλά και παράδειγμα ζωής. Με τις πράξεις του αποδεικνύει ότι η πραγματική αξία ενός ανθρώπου φαίνεται από το πόσο βοηθά τους άλλους. Για αυτόν τον λόγο, ο Σαντιό Μανέ δεν είναι μόνο πρωταθλητής στο ποδόσφαιρο, αλλά και πρωταθλητής στην ανθρωπιά.

Φίλιππος Κεχρής ΣΤ'1

## Η ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Η κολύμβηση είναι το αγαπημένο μου χόμπι. Κάθε φορά που μπαίνω στο νερό νιώθω χαρά, ελευθερία και ηρεμία. Μου αρέσει να κολυμπάω γιατί ξεχνάω το άγχος και διασκεδάζω πολύ. Με την κολύμβηση γυμνάζω όλο μου το σώμα και γίνομαι πιο δυνατή. Ταυτόχρονα μαθαίνω να ελέγχω την αναπνοή μου και να έχω καλύτερη αντοχή. Είναι ένα χόμπι που με βοηθά να είμαι υγιής και σε καλή φυσική

κατάσταση. Επίσης η κολύμβηση είναι πολύ χρήσιμη στη ζωή μας, γιατί μας μαθαίνει να νιώθουμε ασφάλεια στο νερό. Είτε στη θάλασσα είτε στην πισίνα, είναι σημαντικό να ξέρουμε να κολυμπάμε σωστά. Για όλους αυτούς τους λόγους, η κολύμβηση είναι το αγαπημένο μου χόμπι και δεν θα το άλλαζα με κανένα άλλο.

Κορίνα Κουθάρη ΣΤ'2

## Από το Θρανίο στην Πισίνα: Το «Μάθημα Ζωής» για τους Μαθητές της Γ' και Δ' Δημοτικού



Ενώ οι περισσότεροι μαθητές συνδέουν το σχολείο με τα βιβλία και τον μαυροπίνακα, για τα παιδιά της Γ' και Δ' Τάξης, το ωρολόγιο πρόγραμμα αποκτά πλέον μια διαφορετική, «υγρή» διάσταση. Το πρόγραμμα εκμάθησης κολύμβησης του Υπουργείου Παιδείας δεν είναι απλώς μια εκδρομή ή μια ώρα εκτόνωσης· είναι ένα θεσμοθετημένο εφόδιο που συνδυάζει την άθληση με την ασφάλεια. Σε μια χώρα σαν την Ελλάδα, με τεράστια ακτογραμμή, η γνώση κολύμβησης δεν είναι πολυτέλεια, αλλά ανάγκη. Το πρόγραμμα στοχεύει στην κολυμβητική επάρκεια και, κυρίως, στην αποφυγή του πνιγμού. Οι μαθητές, υπό την καθοδήγηση εξειδικευμένων καθηγητών Φυσικής Αγωγής, έρχονται σε επαφή με το νερό, μαθαίνουν να ελέγχουν την αναπνοή τους και να επιπλέουν με αυτοπεποίθηση.

