



"Τα Νέα του 3ου"

Η εφημερίδα

του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκαστρου

Εφημερίδα του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκαστρου

Έντυπη και Διαδικτυακή Έκδοση

Ιστοσελίδα: <http://blogs.sch.gr/3dimorai>

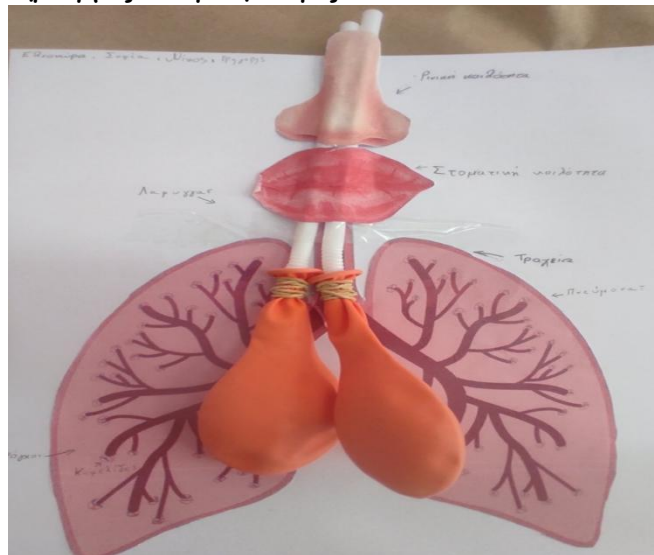
11^ο Ακαδημαϊκό Έτος, 141^ο Φ. Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025



Ξεκίνησε δυναμικά η σχολική μας χρονιά με το πρώτο φύλλο της εφημερίδας, "Τα Νέα του 3ου"!

Με πολύ μεράκι, φαντασία και συνεργατικό πνεύμα, οι μαθητές της Στ' τάξης ανέλαβαν την έκδοση του πρώτου φύλλου της σχολικής μας εφημερίδας. Στο πλευρό τους είχαν τις εκπαιδευτικούς κ. Όλγα Κανίδου και κ. Σοφία Πιξοπούλου, που τους καθοδήγησαν σε κάθε τους βήμα. Σημαντικό ρόλο στον συντονισμό της προσπάθειας έπαιξαν η κ. Δήμητρα Ξένου, η κ. Μαρία Καραπαναγιωτίδου και ο κ. Λεωνίδας Δεβετζής. Ευχόμαστε σε όλους μια δημιουργική και γεμάτη έμπνευση σχολική χρονιά!

Μείνετε συντονισμένοι για περισσότερα νέα και δημιουργίες των μαθητών μας!



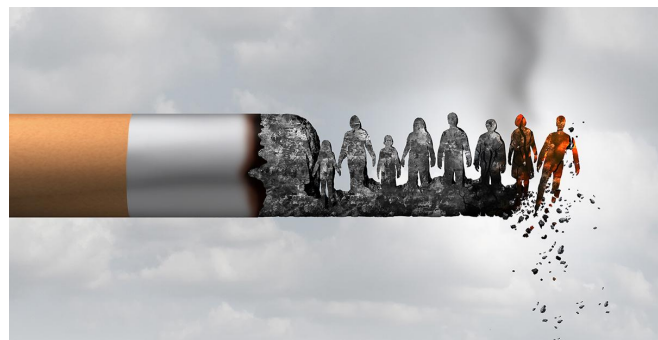
Στο πλαίσιο του μαθήματος της Φυσικής, οι μαθητές της ΣΤ' Τάξης ασχολήθηκαν με το κεφάλαιο "Το Αναπνευστικό Σύστημα", έμαθαν πώς λειτουργεί αλλά και πώς επηρεάζεται από τη ρύπανση του αέρα και τις συνήθειες του ανθρώπου.

Με αφορμή αυτή τη θεματική, οι μαθητές προβληματίστηκαν για τη ρύπανση του περιβάλλοντος και την ανάγκη προστασίας της υγείας μας. Με φαντασία, συνεργασία και δημιουργικότητα, εξέφρασαν τις σκέψεις τους μέσα από ποικίλες δραστηριότητες: ζωγράρισαν, κατασκεύασαν αφίσες και παρουσίασαν τις ιδέες τους μέσα από λόγο και εικόνα.

Μέσα από αυτή τη διαδικασία, οι μαθητές συνειδητοποίησαν τον ρόλο τους ως ενεργοί πολίτες, που μπορούν με μικρές πράξεις να φέρουν μεγάλες αλλαγές για ένα πιο καθαρό και υγιεινό περιβάλλον.

Οι εκπαιδευτικοί: Σοφία Πιξοπούλου, Όλγα Κανίδου

ΤΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



Το παθητικό κάπνισμα είναι η εισπνοή καπνού έμμεσα από κάποιον δίπλα μας ή άμεσα από τον καπνό των τσιγάρων του περιβάλλοντος χώρου, από άλλα πρόσωπα εκτός από τον ενεργό καπνιστή.

Αυτό συμβαίνει όταν ο καπνός διαπερνά οποιοδήποτε περιβάλλον προκαλώντας την εισπνοή του από τους ανθρώπους μέσα σε αυτό. Η έκθεση σε παθητικό καπνό μπορεί να προκαλέσει ασθένειες, αναπηρία και τον θάνατο. Ανησυχίες γύρω από το παθητικό κάπνισμα έχουν διαδραματίσει κεντρικό ρόλο στην συζήτηση για τις βλαβερές συνέπειες και τους νόμους που αφορούν τα προϊόντα καπνού. Από την δεκαετία του 1970 η βιομηχανία καπνού έχει δει την δημόσια ανησυχία για το παθητικό κάπνισμα.

Εμείς τα παιδιά συμβουλευόμαστε τους μεγάλους: "Αν δεν σέβεστε τον εαυτό σας σεβαστείτε εμάς"

Μαριάννα Παπαδοπούλου Στ'2

Εμείς, οι μαθητές του Στ'2 συμμετείχαμε σε μια ομαδική συζήτηση με θέμα τη ρύπανση του αέρα και τις επιπτώσεις της στο περιβάλλον και την υγεία μας. Κάθε

ομάδα ανέλαβε να σκεφτεί, να συζητήσει και να προτείνει ιδέες.

Ακολουθούν τα συμπεράσματα της συζήτησής μας, που είχε τίτλο:

- ✓ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟΥΣ ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ ΜΟΥ, ΛΕΩ ΟΧΙ ΣΤΗ ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΑΕΡΑ!

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΑΕΡΑ:

1. Είναι ο βρώμικος αέρας που δημιουργείται από: Καπνό και άλλα επικίνδυνα αέρια από εργοστάσια.
2. Καυσαέρια από αυτοκίνητα.
3. Καύση σκουπιδιών ή ξύλων.
4. Τσιγάρο και φωτιές.

Η ΡΥΠΑΝΣΗ ΒΛΑΠΤΕΙ ΤΟΥΣ ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ ΜΑΣ:

- Μας κάνει να βήχουμε και να δυσκολευόμαστε στην αναπνοή.
- Μεταφέρει μικρόβια και ιούς.
- Ενοχλεί άτομα με άσθμα ή αλλεργίες.
- Είναι επικίνδυνη για μικρά παιδιά και ηλικιωμένους.

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ:

- i. Φυτεύουμε δέντρα και λουλούδια.
- ii. Περπατάμε ή κάνουμε ποδήλατο αντί για να χρησιμοποιούμε αυτοκίνητο.
- iii. Δεν καίμε τα δάση, που αποτελούν τους φυσικούς πνεύμονες του πλανήτη.
- iv. Κάνουμε αναδάσωση μετά από μια πυρκαγιά.
- v. Φοράμε μάσκα όταν έχει πολύ καπνό.
- vi. Ανοίγουμε καθημερινά τα παράθυρα για καθαρό αέρα μέσα στο σπίτι.

- ✧ «Καθαρός Αέρας - Καθαρή Ανάσα!»
- ✧ «Όχι στον καπνό - Ναι στη ζωή!»
- ✧ «Οι πνεύμονές μου θέλουν καθαρό ουρανό!»
- ✧ «Η αλλαγή ξεκινάει από εμάς!»

Οι μαθητές του ΣΤ'2



ΒΟΗΘΕΙΑ SOS

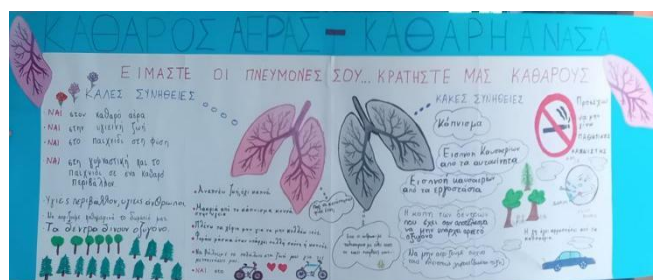
Είμαστε τα πνευμόνια σου,
σεβάσου τον εαυτό σου,
σταμάτα το τσιγάρο,
κάνε ποδήλατο
άσε το αμάξι και τρέξε λίγο....
Κάνει καλό στην υγεία.



ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Καλό είναι να χρησιμοποιούμε το ποδήλατο για κοντινές διαδρομές και το λεωφορείο για μακρινές διαδρομές.

ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΚΟΥΚΑΡΑ ΣΤ'2



Μια αφίσα γεμάτη πολύτιμες συμβουλές!

- ✧ Καθαρός Αέρας-Καθαρή Ανάσα
- ✧ Είμαστε οι πνεύμονές σου... Κράτησε μας καθαρούς

Καλές συνήθειες	Κακές συνήθειες
Ναι στον καθαρό αέρα	Κάπνισμα
Ναι στην υγιεινή ζωή	Εισπνοή καυσαερίων από τα αυτοκίνητα
Ναι στο παιχνίδι στη φύση	Εισπνοή καυσαερίων από τα εργοστάσια
Ναι στη γυμναστική και στο παιχνίδι σε ένα καθαρό περιβάλλον	Η κοπή των δέντρων που έχει σαν αποτέλεσμα να μην υπάρχει οξυγόνο
	Να μην αερίζουμε συχνά τους κλειστούς χώρους, όπως η τάξη μας

- ✧ Υγιές περιβάλλον- υγιείς άνθρωποι

- ✓ Αναπνέω ζωή, όχι καπνό
- ✓ Μακριά από το κάπνισμα, κοντά στην υγεία
- ✓ Πλένω τα χέρια μου για να μην κολλάω ιούς
- ✓ Φορά μάσκα όπου υπάρχει πολλή σκόνη ή καπνός
- ✓ Να βάλουμε το ποδήλατο στη ζωή μας για τις μετακινήσεις μας

- ✧ Προσέχω να μη γίνω παθητικός καπνιστής

*Καλή και δημιουργική
σχολική χρονιά!*

