

"Τα Νέα του 3ου"

Η εφημερίδα

του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκαστρου

Εφημερίδα του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκαστρου
Έντυπη και Διαδικτυακή Έκδοση
Ιστοσελίδα: <http://blogs.sch.gr/3dimorai>
7ο Ακαδημαϊκό Έτος 86° Φύλλο Παρασκευή 15 Οκτωβρίου 2021

Η καρυδιά του σχολείου μας



Χρυσάνθη Μπάτου Δ'2

Η καρυδιά του Σχολείου μάς εμπνέει

Έρθε το φθινόπωρο και μαζί του έφερε τους όμορφους και νόστιμους καρπούς του! Γι' αυτούς μιλάνε και τα ποιήματα που γράφουν τα παιδιά για αυτή την εποχή!

Στην αυλή του σχολείου μας στο δυτικό τμήμα της δεσπόζει η καρυδιά που χαρίζει σε κάθε διάλειμμα τα θρεπτικά της καρύδια στα παιδιά. Έτσι τα παιδιά του Δ2 αποφάσισαν να μαζέψουν όσα πιο πολλά μπορούν και να φτιάξουν όμορφες, νόστιμες και θρεπτικές καρυδομπαλίτσες. Μια μέρα του Οκτώβρη πήραν ψηλά κοντάρια και, με τη βοήθεια του κυρίου Λεωνίδα, συγκέντρωσαν με χαρά αρκετά καρύδια.

Με πολύ μεράκι ετοίμασαν τις νόστιμες μπαλίτσες με μπόλικο αλεσμένο καρπό. Γεύτηκαν το γλυκό έδεσμα και, με χαρά, κέρασαν φίλους, εκπαιδευτικούς και τη διευθύντρια του σχολείου. Στο τέλος περίσσεψαν αρκετά γλυκάκια, για να κεράσουν και την οικογένειά τους. Αισθάνθηκαν πως ό,τι φτιάχνεις και προσφέρεις με αγάπη γίνεται πιο πολύ και πιο νόστιμο! Ήταν μια μέρα με πολλή γλύκα και χαμόγελα!

Και η έμπνευση δε σταματά εδώ... οι μικροί μας φίλοι, σκέφτηκαν να χρησιμοποιήσουν τα καρυδοτσουφλα μαζί με πλαστελίνη και να φτιάξουν διάφορα ζωάκια, με κέλυφος ή μη, όπως: χελώνες, σκαντζόχοιρους, τυφλοπόντικες, πλατύποδες, φίδια, δελφίνια κ.ά. Πολύ όμορφες κατασκευές με φαντασία και μεράκι, γιατί αγαπάμε πολύ τα ζώα που γιορτάζουν μέσα στον Οκτώβρη! Μπράβο σας παιδιά!

Η καρυδιά



Η καρυδιά είναι ένα δέντρο που μεγαλώνει γρήγορα και έχει ύψος τριάντα (30) μέτρα. Τα φύλλα του έχουν χρώμα σκουροπράσινο. Όταν φυτρώνει, χρειάζεται συχνά πολύ νερό, ειδικά το καλοκαίρι. Επίσης πρέπει να την κλαδεύουμε με πολλή προσοχή. Το δέντρο αυτό κάνει πολλή σκιά και το ξύλο μάς βοηθάει να φτιάχνουμε πολλά πράγματα. Η ρίζα της είναι αρκετά πασσαλώδης. Ο κορμός της είναι τόσο χοντρός, που η διάμετρός του φτάνει μέχρι τα δύο (2) μέτρα. Στο δέντρο γύρω-γύρω υπάρχει ένας φλοιός.

Η καρυδιά ανθίζει τον Μάρτιο και γονιμοποιείται με τον άνεμο. Ο καρπός έχει σχήμα στρόγγυλο και οι φλοιός είναι πράσινος. Όταν μαυρίζει, σκάει το καρύδι. Η καρυδιά μεγαλώνει στα θερμά κλίματα. Επίσης μεγαλώνει και σε φτωχά αλλά και σε πλούσια εδάφη. Φυτρώνει στην Ελλάδα, στην Πελοπόννησο, στην Στερεά Ελλάδα, στην Εύβοια και στην Μακεδονία.

Ανέστης Καλμανίδης Δ'2

Το δέντρο της καρυδιάς



Η καρυδιά φτάνει σε ύψος τα 30 μέτρα και χρειάζεται προσοχή στο πότισμα και κλάδεμα. Ευδοκιμεί σε θερμά κλίματα και καλλιεργείται κυρίως στην Πελοπόννησο, στη Στερεά Ελλάδα, στην Εύβοια και στη Μακεδονία. Γνωστή και ως Αγγλική καρυδιά οι καρποί της είναι σημαντικοί, γιατί προσφέρουν χρήσιμα θρεπτικά συστατικά, όπως τα καλά λιπαρά Ωμέγα 3, που είναι ευεργετικά για την υγεία μας. Με τον κορμό της φτιάχνουμε πολλά έπιπλα.

Χρυσάνθη Μπάτου Δ'2



Το θαύμα της Καρυδιάς

Τα καρύδια είναι μια πρωτεϊνική τροφή κι έχουν Ω3 λιπαρά, βιταμίνη Β και Ε. Τα Ω3 μας προστατεύουν από καρδιαγγειακές παθήσεις και ωφελούν τα οστά. Τα καρύδια μας προφυλάσσουν από τα εγκεφαλικά και την κακή χοληστερόλη του αίματος. Οι συγκεκριμένοι καρποί σταματάν τις διαρροϊκές κενώσεις σε τοξικές καταστάσεις. Μας βοηθούν στην καρδιά, στις αρτηρίες και την Παχυσαρκία. Επίσης μας βοηθάνε στη μνήμη και για να θωρακίσουμε τον οργανισμό μας.

Λυδία Παπαϊωάννου Δ'2

Τα πιο νόστιμα τρουφάκια!



Την προηγούμενη εβδομάδα, στην ώρα της Μελέτης, μαζέψαμε καρύδια από τη μεγάλη καρυδιά που υπάρχει στην αυλή του σχολείου μας. Αφού σπάσαμε και καθαρίσαμε τα καρύδια, τρίψαμε μπισκότα και τα προσθέσαμε σε λιωμένη σοκολάτα. Βάλαμε το μείγμα στο ψυγείο της κουζίνας του σχολείου.

Την άλλη μέρα πλάσαμε τα τρουφάκια σε μικρά μπαλάκια. Τα ξαναβάλαμε στο ψυγείο, αφού τα πασπαλίσουμε με τρούφα, ινδοκάρυδο και αλεσμένο καρύδι. Τα τρουφάκια μας, με τη βοήθεια της κυρίας μας, ήταν έτοιμα!

Ήταν τόσα πολλά, που κεράσαμε και τη Β' τάξη που μας βοήθησε να μαζέψουμε καρύδια. Τόσο νόστιμα ήταν τα τρουφάκια! Μάλλον γιατί τα φτιάξαμε εμείς...

Ελπίζω να κάνουμε κι άλλες παρόμοιες δραστηριότητες στο μέλλον.

Μαριάννα Πολυδούρη Δ'2



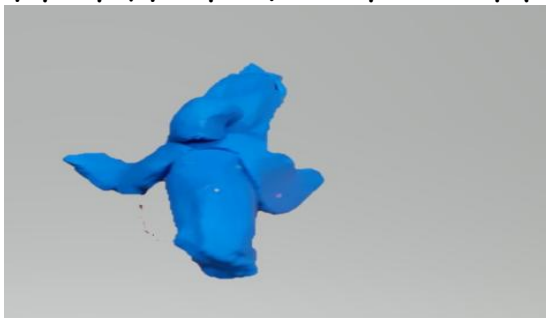
Νόστιμες καρυδοπαλίτσες

Την Τετάρτη το πρωί μας είπε η κυρία μας να κατέβουμε στην αυλή για να μαζέψουμε καρύδια από

την καρυδιά μας. Με τα καρύδια που θα μαζεύαμε θα φτιάχναμε τρουφάκια. Οι καρποί ήταν πολύ ψηλά και για να τους φτάσουμε χρειαστήκαμε σκουπόξυλο. Χτυπούσαμε με το σκουπόξυλο τα καρύδια για να πέσουν στο έδαφος.



Πήγαμε στην τραπεζαρία, φορέσαμε γάντια και αρχίσαμε να καθαρίζουμε τα καρύδια. Μετά σπάσαμε μπισκότα πτι-μπερ. Ταυτόχρονα η κυρία μας έβαζε στην κατσαρόλα ζαχαρούχο γάλα, βούτυρο βιτάμ και κουβερτούρα. Αφού έλιωσε όλη η κουβερτούρα, βάλουμε την κατσαρόλα στο ψυγείο.



Την επόμενη μέρα βγάλαμε την κατσαρόλα από το ψυγείο και αρχίσαμε να πλάθουμε μπαλάκια. Μετά βουτήξαμε κάποια τρουφάκια στο καρύδι, κάποια τρουφάκια στην τρούφα, κάποια στα σοκολατάκια και άλλα στο ινδοκάρυδο.

Την Παρασκευή τα τρουφάκια ήταν έτοιμα για φάγωμα και τα φάγαμε. Ήταν πολύ νόστιμα!

Κατερίνα Παπαϊωάννου Δ'2



Όσα δεν ξέρετε για την καρυδιά

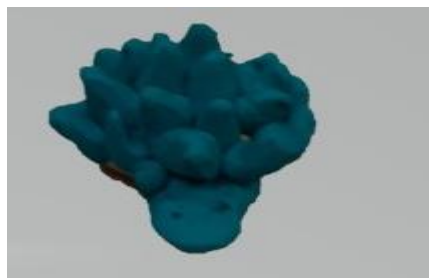
Η ιστορία της καρυδιάς ξεκινάει από το 300 π.Χ., όταν ο Μέγας Αλέξανδρος τη μετέφερε από την Ασία στην Ελλάδα. Αργότερα μεταφέρθηκε στην Ιταλία και στην υπόλοιπη Ευρώπη. Τελικά η καρυδιά έφτασε μέχρι την Αμερική.

Το όνομά της προέρχεται από τη λέξη «κάρα» που στα αρχαία ελληνικά σημαίνει κεφάλι. Όμως σύμφωνα με τον Πλούταρχο, οι καρποί της

καρυδιάς πήραν το όνομά τους από το «κάρος» (βαθύς ύπνος), γιατί η μυρωδιά της καρυδιάς έφερνε ύπνο στους ανθρώπους.

Η καρυδιά είναι ένα μεγάλο και ωραίο δέντρο, γνωστό από την αρχαιότητα για τη σημασία του στην υγεία του ανθρώπου. Τα καρύδια βοηθούν τον άνθρωπο να αντιμετωπίσει το κρύωμα και τη γρίπη, να βελτιώσει τη συγκέντρωσή του και τη διάθεσή του. Επίσης, σύμφωνα με μια λαϊκή παράδοση, έχουν και μαντικές ιδιότητες.

Αναστάσης Μπαλτζής Δ'2



Καρύδι, ένας θαυμάσιος καρπός

«Σπάσε τρία καρύδια να δεις την τύχη σου», λέμε εμείς οι Κρητικοί, θεωρώντας ότι το δέντρο του Δία και οι καρποί του έχουν μαντικές ιδιότητες. Ήδη όμως από την αρχαιότητα έφτιαχναν φάρμακα αλλά και βαφές μαλλιών για τις γυναίκες από τα καρύδια.

Επίσης κάτω από την καρυδιά κάνεις, λένε, τον πιο «βαρύ ύπνο» κι αυτό εξαιτίας της έντονης μυρωδιάς των φύλλων της που προστατεύει από τα κουνούπια κι από άλλα έντομα. Ίσως έτσι εξηγείται γιατί οι στρατιώτες του Μέγα Αλέξανδρου επέλεξαν να φέρουν αυτό το δέντρο από την Ασία στην Ελλάδα.

Μάριος Κουγιουμτζόγλου Δ'2

Το φθινόπωρο

Αυτήν την τέλεια εποχή αρχίζει κι έρχεται η βροχή. Που ανοίγουν τα σχολεία παίρνουμε πολλά βιβλία. Είδα τον σκαντζοχοιράκο να πέφτει σε βαθύ υπνάκο. Όταν φεύγει η Περσεφόνη, τα λουλούδια μαραζώνει! Όλα τα τέλεια παιχνίδια συνοδεύονται με τα καρύδια Με τη μεγάλη μου καρδιά κάνω φίλους ξένα παιδιά. Στου Σεπτέμβρη τη μουσική κάνουμε μια μεγάλη γιορτή.

Φώτης Κωνσταντινίδης Δ'2