

"Τα Νέα του 3ου"

Η εφημερίδα

του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκαστρου

Εφημερίδα του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκαστρου
Έντυπη και Διαδικτυακή Έκδοση Ιστοσελίδα:
<http://blogs.sch.gr/3dimorai>
6ο Ακαδημαϊκό Έτος 79Ψύλλο Παρασκευή 5 Μαρτίου 2020

Λίγα λόγια για την Απόκρια

Οι Απόκριες είναι μια γιορτινή περίοδος με μεγάλη ιστορία. Απόκριες ονομάζονται οι 3 εβδομάδες πριν από την Καθαρά Δευτέρα, οπότε αρχίζει η μεγάλη Σαρακοστή που ταυτίζεται με την περίοδο του Τριωδίου, από την Κυριακή του Τελώνη και του Φαρισαίου έως το Μεγάλο Σάββατο. Τα δρώμενα της αποκριάς έχουν τις ρίζες τους στην αρχαία Ελλάδα και στην λατρεία του Διονύσου και σήμερα αποτελούν ψηφιδωτά ιστορίας και λαογραφίας με ήθη και έθιμα σε κάθε γωνιά της Ελλάδας. Αποκριά ονομάζουμε την αποχή από το κρέας που προετοιμάζει τον άνθρωπο ψυχικά και σωματικά για το Πάσχα και την Ανάσταση.

Στην χώρα μας κάθε χρόνο αναβιώνουν πολλά έθιμα. Μερικά από αυτά είναι οι Γενίτσарοι και Μπούλες στην Νάουσα, το κάψιμο του Τζάρου στην Ξάνθη, οι Φανοί στην Κοζάνη, η μεγάλη παρέλαση των αρμάτων και των καρναβαλιστών στον Σοχό και πολλά άλλα έθιμα που κρατούν ζωντανό τον αρχαίο και νεότερο πολιτισμό.

Εργασία της Θεοφανίας Μικροπούλου Ε'2

Γιατί ονομάζεται Καθαρή Δευτέρα;

Η Καθαρά Δευτέρα είναι η Δευτέρα μετά την Κυριακή της Απόκρεω και σημαίνει αποχή από το κρέας. Σηματοδοτεί το τέλος της Αποκριάς. Ονομάζεται Καθαρά, γιατί συμβολίζει την καθαρότητα ή την αγνότητα. Την Καθαρά Δευτέρα ξεκινά η Μεγάλη Τεσσαρακοστή ή αλλιώς Σαρακοστή, που σημαίνει «Μεγάλες 40 Ημέρες». Είναι η πιο σημαντική περίοδος νηστείας στο εκκλησιαστικό ημερολόγιο των

ορθόδοξων και γίνεται σε ανάμνηση της σαρανταήμερης νηστείας του Ιησού Χριστού στην έρημο. Η μεγάλη αυτή νηστεία κορυφώνεται την Μεγάλη Εβδομάδα ή αλλιώς Αγία Εβδομάδα, για να φτάσουμε στο Σάββατο της Αναστάσεως του Χριστού και την Κυριακή του Πάσχα.

Βασίλης Κατσέλας Ε'1



Στις 21 Φεβρουαρίου άνοιξε για φέτος το Τριώδιο. Πρόκειται για το στάδιο της προετοιμασίας για τη νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Διάρκει τρεις εβδομάδες και ολοκληρώνεται στις 7 Μαρτίου την Κυριακή της Απόκρεω. Είναι όμως και περίοδος ξεφαντώματος με τις καρναβαλικές εκδηλώσεις να κορυφώνονται. Το Τριώδιο έχει λάβει την ονομασία αυτή από το ομώνυμο εκκλησιαστικό βιβλίο, το Τριώδιο, το οποίο περιλαμβάνει τους ύμνους που ψάλλονται στις εκκλησίες κατά τη συγκεκριμένη περίοδο. Οι ύμνοι αυτοί έχουν τρεις ωδές -είδος της λυρικής ποίησης- σε αντίθεση με τους υπόλοιπους ύμνους της

εκκλησίας, οι οποίοι έχουν εννέα ωδές. Αυτός είναι και ο λόγος που το βιβλίο αυτό, και κατ' επέκταση και η συγκεκριμένη χρονική περίοδος, ονομάστηκαν Τριώδιο.

Το παραπάνω κείμενο επιμελήθηκε ο μαθητής της Ε'1 τάξης Αντωνίου Λάκκα

Τα έθιμα της Καθαρής Δευτέρας

Η Καθαρά Δευτέρα είναι η πρώτη μέρα της Μεγάλης Σαρακοστής, μιας μεγάλης περιόδου νηστείας για τους χριστιανούς. Γι' αυτό, την γιορτάζουμε έντονα στην εξοχή σε όλη την Ελλάδα τρώγοντας τραγανές λαγάνες, ταραμά, θαλασσινά, ελιές αλλά και φασολάδα χωρίς λάδι. Και να μην ξεχάσουμε τον χαλβά που έχει την τιμητική του. Συνηθίζεται μάλιστα αυτή την μέρα ο κόσμος να διασκεδάζει στην ύπαιθρο με τραγούδια και χορούς. Κύριο έθιμο της Καθαρής Δευτέρας αποτελεί το πέταγμα του χαρταετού από μεγάλους και μικρούς.

Ομαδική εργασία του Ε'1



Η ιστορία του χαρταετού

Ο χαρταετός επινοήθηκε στην Κίνα, όπου εφευρέθηκε πρώτη φορά το χαρτί. Οι Κινέζοι του έδιναν διάφορα σχήματα, όπως ζώων και πουλιών και το χρησιμοποιούσαν για λατρευτικούς σκοπούς. Στην Ευρώπη εμφανίστηκε κατά τον 16^ο αιώνα και το χρησιμοποιούσαν σαν παιχνίδι. Το 1752, ο Βενιαμίν Φραγκλίνος με έναν χαρταετό διαπίστωσε την ηλεκτρική φύση του κεραυνού. Ενώ αργότερα χρησιμοποιήθηκε και για μετεωρολογικές παρατηρήσεις. Ο χαρταετός ήρθε στην Ελλάδα ως παιχνίδι, από την Ευρώπη τον 19^ο αιώνα και λίγο αργότερα καθιερώθηκε ως έθιμο της Καθαρής Δευτέρας.

Ομαδική εργασία του Ε'1

Από την έναρξη της σχολικής χρονιάς έχουν ήδη περάσει δύο εποχές. Το παρακάτω

ποιηματάκι αναφέρεται σε αυτές τις δύο εποχές. Ας τις τιμήσουμε λοιπόν, τώρα που έρχεται στη θέση τους η άνοιξη.

Οι δυο εποχές

Φθινόπωρο

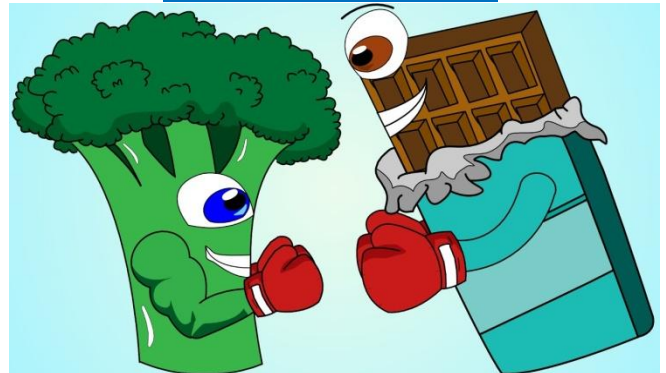
Φθινόπωρο τι φέρνεις;
Σάκα κι όμορφο βιβλίο
τη βροχή, τους καστανάδες
και το πρώτο-πρώτο κρύο

Χειμώνας

Παγωνιά παντού απλώνει,
άσπρα τα βουνά απ' το χιόνι,
κρύο, καταιγίδες, μπόρες
του χιονιού είναι οι ώρες

Αργυρώ Καραθόδωρου Ε'1

Παραμένουμε όλοι υγιείς



Το μπρόκολο μάχεται την σοκολάτα! Ποιος θα κερδίσει άραγε;

Οι διατροφικές συνήθειες των μαθητών του σχολείου μας είναι ένα πολύ σημαντικό ζήτημα και μάλιστα πολλοί συμμαθητές μας το αγνοούν. Διαπίστωσα ότι πολλοί μαθητές δεν έχουν σωστές διατροφικές συνήθειες και καταναλώνουν τροφές οι οποίες δημιουργούν προβλήματα στην υγεία τους και τους προσθέτουν παραπάνω βάρος.

Μήπως όμως μπορούμε να το αλλάξουμε αυτό; Ναι μπορούμε!

Βάζοντας ως στόχο την υιοθέτηση υγιεινής διατροφής, καταναλώνοντας φαγητά πιο υγιεινά και ελαφριά, με περισσότερες βιταμίνες και πρωτεΐνες που μας δίνουν περισσότερη ενέργεια, θα καταφέρουμε όλοι να παραμείνουμε υγιείς.

Θεοφάνια Μικροπούλου Ε'2