



"Τα Νέα του 3ου"

Η εφημερίδα

του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου

Εφημερίδα του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου

Έντυπη και Διαδικτυακή Έκδοση Ιστοσελίδα:

<http://blogs.sch.gr/3dimorai/> mail:

mail@3dim-oraiok.thess.sch.gr

4ο Ακαδημαϊκό Έτος 46° Φύλλο Παρασκευή 23 Νοεμβρίου 2018

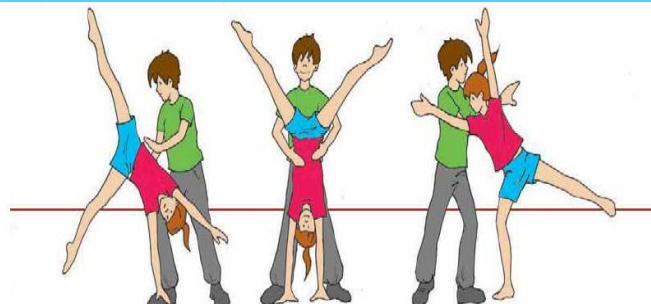


Στο σημερινό φύλλο της εφημερίδας μας είναι συνέχεια του προηγούμενου. Οι μαθητές και μαθήτριες του σχολείου μας, συστήνονται ως αθλητές και μιλάνε για τις εμπειρίες που αποκομίζουν ασχολούμενοι με κάποιο άθλημα αγώνισμα ή δραστηριότητα που αγαπούν.

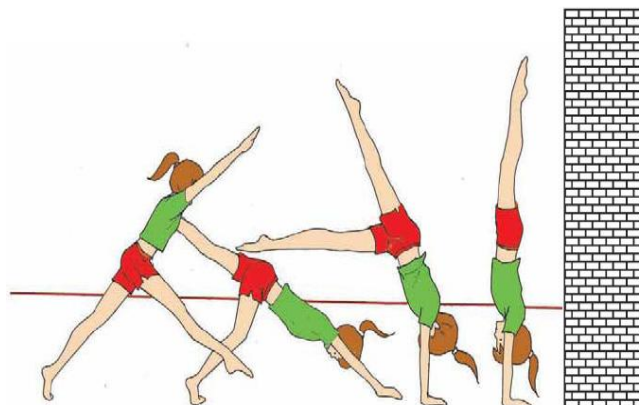
Το άθλημά μου



Το άθλημα μου είναι η ενόργανη γυμναστική. Ο σύλλογος που πηγαίνω είναι η ΠΥΡΑΜΙΔΑ. Ενόργανη γυμναστική πηγαίνω πέντε χρόνια. Τα τέσσερα από αυτά ανήκω στο αγωνιστικό τμήμα. Μέχρι τώρα έχω κατέβει σε οκτώ αγώνες. Οι άνδρες στην ενόργανη ασκούνται στο άλμα, στις ασκήσεις εδάφους, στο δίζυγο, στους κρίκους, στο μονόζυγο και στον πλάγιο ίππο. Ενώ οι γυναίκες ασκούνται στην δοκό, στο έδαφος, στο άλμα και στους ασύμμετρους ζυγούς. Πιο πολύ από τα τέσσερα όργανα μου αρέσει η δοκός και το έδαφος.



Η προπονήτρια μου είναι η κα Ξουλόγη Ιωάννα και την θαυμάζω γιατί έχει κατέβει σε πολλούς σημαντικούς αγώνες. Η γυμναστική μου αρέσει γιατί κάθε φορά καταφέρνω να ξεπερνάω τον εαυτό μου. Η ενόργανη είναι ένα απαιτητικό άθλημα που συνδυάζει το μυαλό και το σώμα. Για να κάνεις μία άσκηση σε οποιοδήποτε όργανο πρέπει να είσαι πολύ συγκεντρωμένος.



Πιο σημαντικό όμως είναι ότι, για να κάνεις ένα άθλημα πρέπει να σου αρέσει αυτό που κάνεις και να μη το κάνεις με το ζόρι. Πιστεύω πως κάθε παιδί και άνθρωπος πρέπει να αθλείται για να είναι υγιής!!!

Μάρα Στυλιανού Δ'2

Παίζοντας Τένις

Το τένις είναι ένα δημοφιλές άθλημα. Για να παίξεις πρέπει να έχεις σίγουρα μια ρακέτα και μερικά μπαλάκια που χρησιμοποιούμε μόνο στο τένις. Παίζεται με δύο αντίπαλους σε ένα γήπεδο που είναι χωρισμένο με ένα δίχτυ. Σκοπός του παιχνιδιού είναι ο ένας αντίπαλος



να χτυπήσει το μπαλάκι με την ρακέτα του, να περάσει η μπάλα πάνω από το δίχτυ και να πάει στο γήπεδο του αντιπάλου. Αν ο αντίπαλος δεν καταφέρει να απαντήσει χτυπώντας το μπαλάκι, κερδίζει πόντο ο παίκτης που χτύπησε το μπαλάκι πρώτος.



Το τένις είναι ένα ολυμπιακό άθλημα που παίζεται από όλες τις ηλικίες σε πολλές χώρες του κόσμου.

Ελένη Ξεναρίου Δ'2

Παραδοσιακοί Χοροί



Μαθαίνω να χορεύω παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς και πηγαίνω στον σύλλογο «Φίλιππος» της κοινότητας Παλαιοκάστρου, του δήμου Ωραιοκάστου. Εκεί χορεύουμε παραδοσιακούς χορούς από όλη την Ελλάδα όπως το ποντιακό τικ, τον καστρινός, τα παλαμάκια, τη γίκνα, τον συρτός στα τρία και στα δύο, το ποδαράκι, τον γαλάζιο πετεινό, και άλλους πολλούς. Την δασκάλα μας την λένε Πασχαλιά και είναι πολύ

καλή. Μου αρέσει πολύ και θέλω να πηγαίνω και όταν θα μεγαλώσω.



Δημοσθένης Σαμπατάκος Δ'2

ΛΑΤΙΝ (χορός)

Ο χορός λάτιν έχει την καταγωγή του στη Λατινική Αμερική. Είδη χορού λάτιν είναι οι: Τσα τσα Τσα, η Ρούμπα, η Σάμπα και το Μάμπο. Μέχρι στιγμής έχουμε μάθει το Τσα-Τσα-Τσα και το Τζαϊβ.



ΤΣΑ-ΤΣΑ-ΤΣΑ

Ο χορός Τσα τσα τσα χορεύεται σε ομάδα ή ζευγάρι. Προέρχεται από την Κούβα. Το τσα τσα τσα έλαβε την ονομασία του και τον χαρακτήρα του από τον επαναλαμβανόμενο ρυθμό του.



ΤΖΑΪΒ

Ο χορός Τζαϊβ είναι ένας πολύ γρήγορος χορός που απαιτεί πολύ ενέργεια και δύναμη. Η μουσική που έχει είναι επίσης γρήγορη και τον κάνει ξεχωριστό.

Σουζάνα Σάρλη Δ'2