



Τα Νέα του 3ου



Εφημερίδα του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ωραιοκάστρου
Έντυπη και Διαδικτυακή Έκδοση Ιστοσελίδα:
<http://blogs.sch.gr/3dimorai/> mail: mail@3dim-oraiok.thess.sch.gr
3ο Ακαδημαϊκό Έτος, 33^ο Φύλλο, Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2017

«Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία»



Την περασμένη Κυριακή 3 του Δεκέμβρη ήταν η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία. Η μέρα αυτή καθιερώθηκε και τηρείται παγκόσμια από τα Ηνωμένα Έθνη, το 1992. Τη Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου, οι μαθητές και οι δάσκαλοι της παράλληλης στήριξης και η νοσηλεύτρια-εκπαιδευτικός του σχολείου μας έκαναν μια μικρή εκδήλωση. Μας έδειξαν μια μικρή θεατρική παράσταση, δύο χορευτικά, μερικά βίντεο και δύο παιχνίδια, όλα με το ίδιο θέμα την ισότητα όλων των ανθρώπων. Ότι είμαστε όλοι διαφορετικοί αλλά και όλοι ίσοι. Αυτή η εκδήλωση μας συγκίνησε, μας άρεσε αλλά και μας προβλημάτισε επίσης.



Συνταγές στην κουζίνα του σχολείου μας

Στην ολοκαίνουργια κουζίνα του σχολείου μας, οι μαθήτριες του ΣΤ'3 Μαρία Τριανταφυλλίδου, Μαρία Τουφεκτσή και Φωτεινή Τσιολάκη μας προτείνουν μερικές συνταγές που θα ήταν ωραίο να φτιάξουμε:

Τρουφάκια

Τα υλικά:

300 γραμμ. καρυδόπιχα

1 $\frac{1}{2}$ ποτήρι ζάχαρη

2 κρόκους αυγών

3 κουταλιές της σούπας κακάο

10 κουταλιές της σούπας λιωμένο βούτυρο

300 γραμμ. τρούφα

Εκτέλεση:

Δένουμε τη ζάχαρη με ένα ποτήρι νερό. Σπάμε τα μπισκότα. Κόβουμε τα καρύδια ψιλά. Λιώνουμε την σοκολάτα με μία κουταλιά βούτυρο. Ρίχνουμε σε ένα πιάτο κονιάκ για να βουτάμε τα χέρια μας όταν πλάθουμε τις τρούφες. Και στο τέλος τυλίγουμε τις τρούφες.

Cookies (διπλά με γέμιση)

Υλικά:

2 ασπράδια αυγών

175 γραμμ. ζάχαρη

10 γραμμ. Κακάο

135 γραμμ. αμύγδαλα αλεσμένα σε σκόνη

Εκτέλεση:

Ανακατεύουμε με σύρμα (αυγοδάρτης) τα υλικά (τελευταία τα ασπράδια) και μετά ρίχνουμε την μαρέγκα (τα χτυπημένα αυγά) σε δύο δόσεις. Ανακατεύουμε με σπάτουλα. Βάζουμε σε αντικολλητικό χαρτί με το κορνέ μικρές ροζέτες. Πασπαλίζουμε με άχνη ζάχαρη. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς κελσίου για 12 λεπτά.

Γεμίζουμε τα μπισκότα με γλάσο σοκολάτας

Υλικά για το γλάσο άσπρης σοκολάτας:

120 γραμμ. κρέμα γάλακτος (η μαύρη σοκολάτα θέλει λίγο περισσότερη κρέμα γάλακτος)

200 γραμμ. σοκολάτα λευκή, ξύσμα λεμόνι

Εκτέλεση:

Βάζουμε σε κατσαρολάκι την κρέμα γάλακτος να ζεσταθεί καλά και την αδειάζουμε στο μπολ με τη σοκολάτα που την έχουμε κόψει κομματάκια. Ρίχνουμε το ξύσμα του λεμονιού. Ανακατεύουμε να ενωθούν τα υλικά και το βάζουμε στο ψυγείο.

Το Θωρηκτό ΑΒΕΡΩΦ

Τις ημέρες αυτές βρίσκεται στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης το Θωρηκτό Αβέρωφ. Το ιστορικό αυτό πλοίο ήταν ένα θωρακισμένο καταδρομικό και κατασκευάστηκε στο Λιβόρνο της Ιταλίας το 1910. Μέρος των χρημάτων για την κατασκευή του προήλθε από τη διαθήκη του Γ. Αβέρωφ.



Το Θωρηκτό αυτό ήταν το μοναδικό παγκοσμίως που πήρε μέρος στους Βαλκανικούς και στους δύο παγκόσμιους πολέμους. Επίσης το 1922 βοήθησε στην αποχώρηση των Ελλήνων μετά τη μικρασιατική καταστροφή. Το 1956 παροπλίστηκε και από το 1985 λειτουργεί ως μουσείο με μόνιμη έδρα του την παραλία του Παλαιού Ψαλήρου.

Το Αβέρωφ ήταν η ναυαρχίδα του ελληνικού στόλου. Σε περίοδο ειρήνης το πλήρωμά του το αποτελούσαν 670 άντρες, ενώ σε περίοδο πολέμου το πλήρωμά του αυξανόταν σε 1200 άντρες.

Σήμερα αν το επισκεφτεί κάποιος μπορεί να δει ένα μικρό εκκλησάκι στο κατάστρωμα, τους φούρνους και τα μαγειρεία με τα τεράστια σκεύη, τα διαμερίσματα των ναυτών με τις αιώρες και τους σάκους για τα προσωπικά τους αντικείμενα, τα διαμερίσματα του ναυάρχου και των αξιωματικών καθώς και κάποιες στολές της εποχής εκείνης.

Το Αβέρωφ θα βρίσκεται στην πόλη μας ως τις 3 Δεκεμβρίου. Πιστεύω ότι είναι μια πολύ ωραία εμπειρία για να το επισκεφτεί κανείς.

Κωστής Λάκκας, Ε1

Πινγκ-πονγκ ή Επιτραπέζια Αντισφαίριση

Το πινγκ-πονγκ είναι ένα πολύ ωραίο άθλημα, που μπορεί να είναι και ατομικό, αλλά και ομαδικό. Το παιχνίδι παίζεται στα 3 σετ και κάθε σετ τελειώνει στους 11 πόντους, εκτός εάν πάει 10-10, τότε παίζεται στους 12 πόντους και ούτω καθεξής.

Όταν είναι ομαδικό, από την κάθε ομάδα συμμετέχουν τρεις παίκτες. Ο κάθε παίκτης από την μια ομάδα πρέπει να παίξει με όλους ή τουλάχιστον με τους δύο παίκτες από την άλλη ομάδα. Στο ομαδικό κερδίζει η ομάδα που θα φτάσει πρώτη στις 4 νίκες.



Στο σχολείο μας κάθε Πέμπτη γίνεται μάθημα με την Κα Μαρία Τσίπου στις 17.00-18.00.

Στέλλα Τζαρίδου ΣΤ3

Ποίημα για το Σχολείο

Το σχολείο είναι μάθημα,
το σχολείο είναι γνώση,
το σχολείο είναι το σπίτι μας
και τίποτα άλλο.

Στο σχολείο όχι μόνο μαθαίνουμε,
αλλά και διασκεδάζουμε.

Θα πραγματοποιήσει όνειρα και ευχές
και διάφορα πράγματα που δεν έχεις ξανακάνει.

Στο διάλειμμα παίζεις, κρύβεσαι και γελάς.

Γι' αυτό, όλοι πρέπει να πηγαίνουν έτοιμοι για να μάθουν.

Ιωάννα Σχοινά Γ3

Την εφημερίδα μας θα την βρείτε επίσης στο BLOG του σχολείου μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση blogs.sch.gr/3dimorai/mail