

3ο Δημοτικό Σχολείο Μοσχάτου
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2020-2021

ΜΑΘΗΜΑ: ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
1 ^η 2:10-2:40		<u>ΣΤ2 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ)</u>			<u>Δ2 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ)</u>
Α΄ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 2:40 - 2:50					
2 ^η 2:50-3:20				<u>Δ1 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ)</u>	<u>Ε1 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ)</u>
Β΄ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 3:20 - 3:30					
3 ^η 3:30-4:00					<u>Ε2 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΑΓΓΛΙΚΑ)</u>
Γ΄ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 4:00 - 4:10					
4 ^η 4:10-4:40	<u>Δ1 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΑΓΓΛΙΚΑ)</u>		<u>Β1 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ)</u>	<u>Γ2 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ)</u>	
Δ΄ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 4:40 - 4:50					
5 ^η 4:50-5:20	<u>Δ2 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΑΓΓΛΙΚΑ)</u>	<u>Γ1 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΤΠΕ)</u>	<u>Β2 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ)</u>	<u>ΣΤ1 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ</u> <u>(ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ)</u>	

Μπορείτε μέσω του pdf να μπειτε στη διαδικτυακή αίθουσα σας απλά πατώντας **μόνο αριστερό κλικ** πάνω στο μάθημα.

Αγαπημένα μου παιδιά εύχομαι να είστε όλοι καλά, εσείς και η οικογένειά σας! Στα πλαίσια της κατάστασης που όλοι μας βιώνουμε και καθώς ο ιός είναι ακόμα γύρω μας, θα πρέπει να ακολουθούμε τις οδηγίες που μας έχουν δώσει οι ειδικοί, όσον αφορά κυρίως τη σωστή χρήση μάσκας, το καλό πλύσιμο των χεριών μας και της προσωπικής μας υγιεινής, καθώς και να ακολουθούμε μια σωστή και ισορροπημένη διατροφή για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας!

Μαζί λοιπόν θα δούμε τι πρέπει να τρώμε καθημερινά για να ενισχύσουμε το ανοσοποιητικό μας και θα συζητήσουμε τις καθημερινές συνήθειες σας και τυχόν απορίες που μπορεί να έχετε, στη σύγχρονη τάξη. Θα συναντηθούμε μόνο μια φορά μέσω της σύγχρονης τάξης από την Πέμπτη 26/11 έως και την Τετάρτη 2/12 και με βάση το παραπάνω πρόγραμμα για κάθε τμήμα! Στην παρένθεση αναγράφω το μάθημα που είχατε κανονικά. Από Πέμπτη 3/12 ισχύει το πρόγραμμά σας κανονικά! Μπορείτε να βλέπετε καθημερινά την ασύγχρονη πλατφόρμα του e-class, όπου θα ανεβάζω υλικό και για τη διατροφή, αλλά και για άλλα θέματα που έχουν να κάνουν με την καλή μας υγεία!

ΓΙΑΤΖΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΕ25

Το link μου για να συνδεθείτε μέσω του webex είναι:

<https://minedu-primary2.webex.com/meet/mgiatzidi>

Μπορείτε να συνδεθείτε και απευθείας πατώντας πάνω στο μάθημα Αγωγής Υγείας που έχει το πρόγραμμά σας!

Εύχομαι πολύ σύντομα να τα λέμε πάλι από κοντά στο σχολείο μας!