

1^ο Επαναληπτικό Διαγώνισμα ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Άσκηση 1

1-β, 2-α, 3-δ, 4-γ

Άσκηση 2

α-Λ Τα πρώτα δόντια ονομάζονται νεογιλά και μετά το 6^ο έτος αρχίζουν και πέφτουν δίνοντας στη θέση τους στα μόνιμα.

β- Λ Οι πρόσθετες ουσίες στα τρόφιμα είναι απαραίτητες στα συσκευασμένα τρόφιμα αλλά όχι πάντα αβλαβείς για τον οργανισμό.

γ- Σ

δ-Λ Τα φρούτα έχουν περισσότερες βιταμίνες όταν καταναλώνονται φρέσκα.

Άσκηση 3

Οι πρόσθετες ουσίες είναι απαραίτητες για τη **συντήρηση** των τροφίμων και για τη **βελτίωση της γεύσης** και της **εμφάνισής** τους . Τα πρόσθετα αυτά αναγράφονται στις **συσκευασίες** των τροφίμων.

Άσκηση 4

Πάνω στη γλώσσα υπάρχουν μικρά εξογκώματα, οι «θηλές», που περιέχουν τους γευστικούς κάλυκες. Αυτά τα μικρά οργανίδια ανιχνεύουν τη γεύση και στέλνουν το αντίστοιχο ερέθισμα στον εγκέφαλο. Περίπου 100.000 γευστικοί κάλυκες που βρίσκονται στη γλώσσα μάς βοηθούν να αναγνωρίζουμε τις τέσσερις διαφορετικές βασικές γεύσεις: γλυκό, πικρό, ξινό, αλμυρό.

Άσκηση 5

Η σωστή φροντίδα των δοντιών ξεκινά από τη διατροφή μας. Καλό είναι να καταναλώνουμε τροφές πλούσιες σε ασβέστιο, όπως γαλακτοκομικά προϊόντα και να αποφεύγουμε τα πολλά γλυκά. Το βούρτσισμα των δοντιών είναι το πιο σημαντικό μέτρο για την προστασία τους γιατί απομακρύνονται τα υπολείμματα των τροφών καθώς και τα οξέα που καταστρέφουν την αδαμαντίνη. Τέλος, πρέπει να επισκεπτόμαστε τον οδοντίατρο για προληπτικό έλεγχο των δοντιών μας.

Άσκηση 6

Κοπτήρες	Κόβουν την τροφή
Κυνόδοντες	Μεγάλα δόντια που πήραν το όνομα τους από τον σκύλο
Γομφίοι- τραπεζίτες	Έχουν μεγάλη επιφάνεια για να είναι εύκολη η μάσηση των τροφών
Φρονιμίτες- σωφρονιστήρες	Τα αποκτάμε μετά το 20 ^ο έτος της ηλικίας