

Αγαπημένα μου παιδιά,

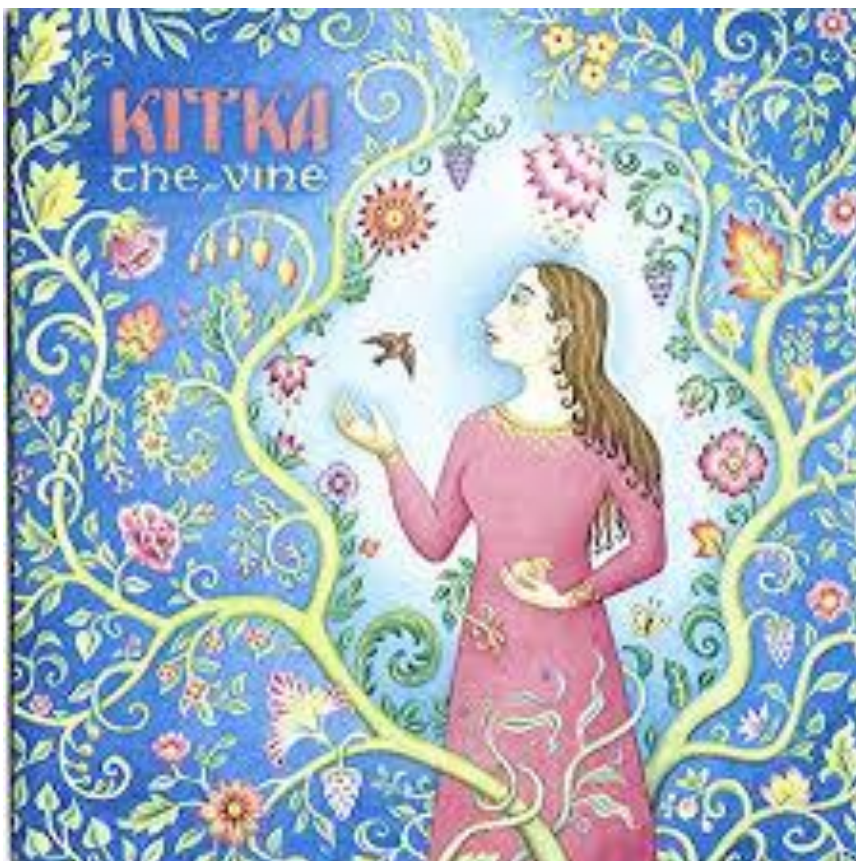
Ελπίζω όλοι να είστε καλά. Πέρασαν σχεδόν δύο μήνες από τότε που βρεθήκαμε στο σχολείο. Αυτοί οι μήνες ήταν για όλους διαφορετικοί και πρωτόγνωροι, όμως ελπίζω και με όμορφες στιγμές. Συνεχίζουμε λοιπόν με χαμόγελο και θετική διάθεση.

Μάνα, μητέρα, μαμά. Τρεις λέξεις που κλείνουν μέσα τους ομορφιά, τρυφερότητα, και αγάπη. Η μητέρα αποτελεί ίσως την πιο σημαντική παρουσία στη ζωή του ανθρώπου. Είναι εκεί όταν τη χρειαζόμαστε, πρόθυμη να μας ακούσει και να μας δώσει τις συμβουλές της, τη φροντίδα της, την αγκαλιά της, να μας θρέψει και να μας ηρεμήσει, να διώξει μαγικά τον φόβο και τον πόνο μας. Η μητέρα ήταν, είναι και θα είναι ξεχωριστή για όλους μας, μικρούς και μεγάλους.

Σκέφτηκα λοιπόν να γνωρίσουμε και να τραγουδήσουμε τραγούδια από όλο τον κόσμο που σχετίζονται με τη μητέρα. Κάποια αναφέρονται σε αυτήν και άλλα είναι νανουρίσματα που τραγουδά εκείνη στα παιδιά της για να τα ηρεμήσει ή να τα αποκοιμίσει.

Καλή ακρόαση

Η Μουσικός
Κική Ποιμενάκη



- Μητέρα
κι

αδερφή (Στίχοι-Μουσική: Μάνος Χατζιδάκις)

https://www.youtube.com/watch?v=hwmuiU_W8

Το τραγούδι περιλαμβάνεται στο δίσκο "Η εποχή της Μελισσάνθης" του Μάνου Χατζιδάκι, αυτοβιογραφικού χαρακτήρα, σε ποίηση του ίδιου του συνθέτη. Το έργο αναφέρεται στην εποχή της απελευθέρωσης από τους Γερμανούς (1944) και στα γεγονότα που την σημάδεψαν.

Η φωτιά που καίει δεν ωφελεί
Το παιδί δεν γίνεται πουλί
Μόνο κλαίει, κλαίει ως το πρωί
Και κανείς δεν του δίνει ένα φιλί
Όλοι τρέχουν σαν τρελοί
Το παιδί θα καεί χωρίς φιλί

Μητέρα κι αδερφή
Δως μου μια ελπίδα, δως μου μια ευχή
Η αγάπη να απλωθεί
Παντοτινή στη γη σαν προσευχή

- **Mother (John Lennon)**

<https://www.youtube.com/watch?v=sPYsMM1FvXs>

Ο John Lennon ήταν μέλος της θρυλικής βρετανικής μπάντας "The Beatles" που μεσουράνησε την δεκαετία του 60. Το τραγούδι αναφέρεται στους δύο γονείς του που έχασε σε πολύ νεαρή ηλικία.

- **Κοιμήσου αγγελούδι μου (Μουσική: Μίκης Θεοδωράκης, Στίχοι: Κώστας Βίρβος)**

<https://www.youtube.com/watch?v=oPI44B4z7yY>

Ένα νανούρισμα από τον χώρο της έντεχνης μουσικής

Κοιμήσου αγγελούδι μου, παιδί μου νάνι νάνι

Να μεγαλώσεις γρήγορα, σαν τ' αφηλό πλατάνι

Να γίνεις άντρας στο κορμί και στο μυαλό
Και να `σαι πάντα μεσ' το δρόμο τον καλό

Κοιμήσου αγγελούδι μου
γλυκά με το τραγούδι μου

Κοιμήσου περιστέρι μου να γίνεις σαν ασάλι
Να γίνει κι η καρδούλα σου σαν του Χριστού μεγάλη

Για να μην πεις μεσ' τη ζωή σου δεν μπορώ
κι αν πρέπει ακόμα να σηκώσεις και σταυρό

- **Νανούρισμα (Κάτω Ιταλίας)**

<https://youtu.be/v8B000GfhHg>

Παραδοσιακό τραγούδι - νανούρισμα από τα ελληνόφωνα χωριά της Κάτω (νότιας) Ιταλίας. Είναι γραμμένο στα γκρεκάνικα, μία μίξη ελληνικών και ιταλικών λέξεων. Όταν διαβάζετε τους στίχους, ακούγοντας το τραγούδι, θα εντοπίσετε πάρα πολλές ελληνικές λέξεις!

- **Πάρε το ύπνε το παιδί (παραδοσιακό Κρήτης)**

<https://www.youtube.com/watch?v=d86ZGs1onYQ>

Τα νανουρίσματα ανήκουν στην κατηγορία των παραδοσιακών τραγουδιών και είναι κομμάτι της προφορικής μας παράδοσης . Βέβαια υπάρχουν και νανουρίσματα που έχουν γράψει επώνυμοι συνθέτες. Η παραπάνω παραδοσιακή μελωδία έρχεται από την Κρήτη.

- **Durme durme (σεφαραδίτικο)**

<https://youtu.be/1RDSilIh9k8>

Το τραγούδι αυτό είναι παραδοσιακό εβραϊκό νανούρισμα σε γλώσσα ladino. Τη γλώσσα αυτή μιλούσαν για αιώνες οι Σεφαραδίτες, οι Εβραίοι που εκδιώχθηκαν από την Ισπανία στα τέλη του 15ου αιώνα.

Durme, durme ijiko de madre
Durme, durme sin ansia i dolor
Durme, durme sin ansia i dolor

Κοιμήσου, κοιμήσου μικρό αγόρι
δίχως έγνοιες και πόνο
δίχως έγνοιες και πόνο

Sienti djoia palavrikas de tu madre
Las palavras de Shema Israel
Las palavras de Shema Israel

Άκουσε τα χαρούμενα λόγια της μάνας
τα λόγια του Shema Israel*
τα λόγια του Shema Israel

Durme, durme ijiko de madre
Kon ermozura de Shema Israel
Kon ermozura de Shema I

Κοιμήσου, κοιμήσου μικρό αγόρι
με την ομορφιά του Shema Israel
με την ομορφιά του Shema Israel

*Shema Israel: εβραϊκή προσευχή

- **Λανηανα (Θεραπευτικό νανούρισμα από τη Ράτσα της Γεωργίας)**
https://youtu.be/KJVemtsRN_M

Οι bat'onebi (Κύριοι των ασθενειών) είναι πνεύματα που ζουν πέρα από τη Μαύρη Θάλασσα. Τη νύχτα, γυρίζουν στα σπίτια των αρρώστων και κατοικούν στο σώμα όσων έχουν πληγεί. Ευχαριστιούνται με απαλά τραγούδια και όσοι τα τραγουδούν θεραπεύονται.

Janhana, bat'onebo, vardobat'onebo
Datkbit, datkbit, da shoshmindit,
vardobat'onebo

Ω βιολέτες, bat'onebo, ω Κύριοι, ω
ρόδα, Κύριοι
διασκεδάστε, γαληνέψτε, ώ ρόδα,
Κύριοι.

- **You gotta believe (Nina Paley)**

https://youtu.be/OpjJEtA3Br4?list=PLx-2Of4_IfoNBFsGssmOIrtYhMuE7qN8Q

Και ένα βιντεάκι από την αμερικανίδα animator Nina Paley σχετικά με τις θεές της γονιμότητας στον αρχαίο κόσμο.

