

ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΘΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ



Η ονομασία Παραολυμπιακοί (Paralympics) που δόθηκε στις αθλητικές αυτές διοργανώσεις δεν προέρχεται από τις λέξεις «παραπληγία» και «Ολυμπιακοί», αλλά από την λέξη «παρά», δηλαδή παράλληλα, και «Ολυμπιακοί». Οι Παραολυμπιακοί αγώνες είναι η μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση στον κόσμο μετά τους Ολυμπιακούς. Συμμετέχουν αθλητές με αναπηρίες. Πραγματοποιήθηκαν για πρώτη φορά στην Αγγλία το 1948.

Τα παραολυμπιακά αθλήματα χωρίζονται στα Χειμερινά και τα Θερινά. Το αγωνιστικό πρόγραμμα των Θερινών Παραολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνει πλέον 23 θερινά αθλήματα. Δεκαεννέα από αυτά είναι κοινά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες και τα υπόλοιπα τέσσερα είναι αποκλειστικά Παραολυμπιακά. Αυτά είναι τα: Μπότσια, Γκόλμπολ, Άρση βαρών σε πάγκο και Ράγκμπι με αμαξίδιο. Στους Αγώνες της Αθήνας προστέθηκε το άθλημα του Ποδοσφαίρου 5x5, ενώ στο Πεκίνο για πρώτη φορά αγωνίστηκαν αθλητές στην Κωπηλασία. Στους Αγώνες του Ρίο προστέθηκαν το Κανόε και το Τρίαθλο.

Τα ρεκόρ που σημειώνονται στους Παραολυμπιακούς Αγώνες μπορούν να συγκριθούν με τα ρεκόρ των Ολυμπιακών αθλητών (όπως στα 100μ. ανδρών στο Στίβο) και σε ορισμένες περιπτώσεις (όπως στην Άρση βαρών σε πάγκο) τα Παραολυμπιακά ρεκόρ ξεπερνούν εκείνα των αθλητών χωρίς αναπηρία.

Σε κάποια αθλήματα συμμετέχουν αθλητές από όλες ή τις περισσότερες κατηγορίες αναπηρίας, ενώ σε άλλα από μια κατηγορία μόνο.



Αναλυτικά τα θερινά Παραολυμπιακά αθλήματα είναι:

Αντισφαίριση με αμαξίδιο



Άρση βαρών σε πάγκο



Γκόλμπολ (Goalball)



Επιτραπέζια Αντισφαίριση



Ιππασία



Ιστιοπλοΐα



Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο



Κολύμβηση



Μπότσια (Boccia)



Ξιφασκία με αμαξίδιο



Πετοσφαίριση (Καθιστών)



Ποδηλασία δρόμου – Ποδηλασία πίστας



Ποδόσφαιρο 5x5



Ποδόσφαιρο 7x7



Ράγκμπι με αμαξίδιο



Σκοποβολή



Στίβος



Τζούντο



Τοξοβολία



Κωπηλασία (νέο άθλημα στο Πεκίνο)



Τρίαθλο (νέο άθλημα στο Ρίο)



Κανόε (νέο άθλημα στο Ριο)



ΕΜΒΛΗΜΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Το επίσημο έμβλημα των Παραολυμπιακών πλησιάζει εικαστικά το αντίστοιχο των Ολυμπιακών. Αποτελείται από τρεις σταγόνες (τα Τάε-Γουκς), μία πράσινη, μία κόκκινη και μία μπλε.



Τα τρία Τάε-Γουκς συμβολίζουν τα σημαντικότερα συστατικά της ανθρώπινης ύπαρξης: την Ψυχή, το Σώμα, το Πνεύμα (Mind - Body - Spirit), αντίστοιχο με το σύνθημα των Ολυμπιακών Αγώνων που είναι το Citius, Altius, Fortius (πιο γρήγορα, πιο ψηλά, πιο δυνατά).



“WE’RE THE SUPERMANS”

Δείτε ένα υπέροχο trailer που ετοίμασε το βρετανικό channel 4 αφιερωμένο στους Παραολυμπιακούς αγώνες του Ρίου 2016.

<https://safeYouTube.net/w/YNN7>



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΚΟΥΪΖ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ

Ερώτηση 1

Με πόσους παίκτες παίζεται το μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο;

- A) 5 B) 6 Γ) 7



Ερώτηση 2

Με ποια μπάλα παίζεται το ράγκμπι με αναπηρικό αμαξίδιο;

- A) Μπάσκετ B) Βόλεϊ Γ) Ποδοσφαίρου



Ερώτηση 3

Με πόσους παίκτες παίζεται το βόλεϊ καθήμενων αθλητών;

- A) 6 B) 7 Γ) 5



Ερώτηση 4

Στα αγωνίσματα Παραολυμπιακής κολύμβησης μπορούν να συμμετέχουν αθλητές με:

Α)Κινητικές αναπηρίες Β)Μερική ή ολική τύφλωση Γ) Και τα δύο



Ερώτηση 5

Ποιο από τα παρακάτω άλματα δεν περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα των Παραολυμπιακών αγώνων;

Α) Άλμα εις μήκος Β) Άλμα εις ύψος Γ) Άλμα επί κοντώ



Ερώτηση 6

Η ποδηλασία στους Παραολυμπιακούς αγώνες δεν περιλαμβάνει το παρακάτω αγώνισμα.

Α) Ποδηλασία πίστας Β) Ποδηλασία βουνού Γ) Ποδηλασία δρόμου



Ερώτηση 7

Σε πόσα λεπτά πρέπει να ολοκληρώσει την προσπάθειά του ένα αθλητής στην Άρση βαρών σε πάγκο;

- A) Δύο λεπτά(2') B) Ένα λεπτό(1') Γ) Τρία λεπτά(3')



Ερώτηση 8

Από πόσους τυφλούς παίκτες παίζεται το Γκόλμπολ;

- A) 3 B) 5 Γ) 6



Ερώτηση 9

Πόσο διαρκεί το ημίχρονο στο ποδόσφαιρο 5x5;

- A) 45' B) 30' Γ) 25'



Ερώτηση 10

Πόσες ιστιοδρομίες διεξάγονται σε κάθε αγώνα ιστιοπλοΐας;

- A) 6 B) 9 Γ) 7



Ερώτηση 11

Ποιο σύνθετο αγώνισμα περιλαμβάνει ο παραολυμπιακός στίβος;

- A) Πένταθλο B) Έπταθλο Γ) Δέκαθλο



ΤΕΛΟΣ ΚΟΥΪΖ

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΑΝΣΕΙΣ: 1/Α, 2/Β, 3/Α, 4/Γ, 5/Γ, 6/Β, 7/Α, 8/Α, 9/Γ, 10/Β, 11/Α.

ΑΞΙΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Άρση του αποκλεισμού

Άρση των διακρίσεων

Ισότιμη συμμετοχή σε όλους

Ίσες ευκαιρίες σε όλους

Ευγενής συναγωνισμός

Πηγές: *paraolympic.gr, ebooks.gr, Wikipedia.gr, blogs.sch.gr, ert.gr, tovima.gr, pinterest.gr, peoplegreece.gr, sdna.gr, think-feel-liveblogspot.com, 4dimkamatol14weebly.com*

Δημιουργία/Επιμέλεια: Καθηγήτρια Φ.Αγωγής- Γορανίτου Σταθούλα