

Αγαπημένοι μου μαθητές

Έρθαν οι διακοπές του Πάσχα!!!! Συνεχίζοντας να μένουμε σίτι ας τις περάσουμε με αισιοδοξία, γαλήνη, αγάπη....και υπομονή. Σας προτείνω κάποια παιχνίδια για να περάσετε κάποιες στιγμές γέλιου, χαράς και διασκέδασης με την οικογένειά σας. Γνωρίζετε πολύ καλά ότι μέσα από το παιχνίδι θα δραστηριοποιηθείτε και κινητικά, διατηρώντας το σώμα και κατ' επέκταση την υγεία σας σε πολύ καλή κατάσταση.



Να περάσετε όμορφα και μαζί με τον εορτασμό της «Ανάστασης», να "αναστηθούν" και οι ευχές μας για την παγκόσμια υγεία και την επιστροφή μας στην κανονικότητα.

Σας χαιρετώ με την ελπίδα και ευχή σε λίγες εβδομάδες να δω από κοντά τα λαμπερά σας μάτια και την λαχτάρα τους για παιχνίδι στην αυλή του σχολείου μας.



Η καθηγήτρια Φ. Αγωγής

Γορανίτου Σταθούλα

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Μπόουλινγκ

Κατασκευάστε κορίνες μπόουλινγκ χρησιμοποιώντας κενές συσκευασίες που έχετε σπίτι. Ορίστε ένα διάδρομο παιχνιδιού και στήστε τις κορίνες σε πυραμοειδή σχηματισμό.



Εάν θέλετε να φτιάξετε ομοιόμορφες κορίνες χρησιμοποιήστε κενά μπουκάλια νερού ή γάλατος, χρωματίστε τα και εάν θέλετε να είναι πιο σταθερά βάλτε μέσα μια μικρή ποσότητα όσπριων ή ζυμαρικών.



Χρησιμοποιώντας μια μπάλα μικρή ή ένα μπαλάκι τένις, ξεκινήστε το παιχνίδι.....ξεκινήστε τα strikes.



Τρίλιζα

Κατασκευάστε με πρωτοτυπία τις δικές σας τρισδιάστατες τρίλιζες!!!!!!



Μπορείτε αντί για πούλια να επιλέξετε καραμέλες ή μπισκότα. Ο νικητής σε κάθε γύρο έχει ως έπαθλο τα «πούλια» του συμπαίκτη, ο οποίος σε κάθε νέο γύρο οφείλει να τα αναπληρώνει.

Μίνι γκολφ

Θα χρειαστείτε μεταλλικά κουτάκια, γλωσσοπίεστρα ή ξυλάκια παγωτού και χαρτόνια κομμένα σε σχήμα σημαίας. Αριθμήστε τα σημαϊάκια και κολλήστε τα στο πίσω μέρος των κουτιών. Οργανώστε την πίστα όπως σας αρέσει και με ένα αυτοσχέδιο μαστούνι (το οποίο μπορεί να είναι και η σκούπα σας) στοχεύστε και... σκοράρετε!



Μια άλλη πρόταση είναι να κατασκευάσετε ένα χαρτόκουτο με πολλαπλούς στόχους. Το μέγεθος της σπής όπως και η απόσταση του παίκτη από τον στόχο θα αυξομειώνει αντίστοιχα το επίπεδο δυσκολίας.



Ποδόσφαιρο σε καρέκλα

Επιλέξτε καρέκλες με μεγάλη βάση ώστε να δημιουργείται μεγάλο «τέρμα» ανάμεσα στα δύο μπροστινά στηρίγματά τους. Τοποθετείστε αυτοσχέδιο δίχτυ ανάμεσά τους και ξεκινά....ο αγώνας.



Τένις με μπαλόνια

Φουσκώστε μπαλόνια.

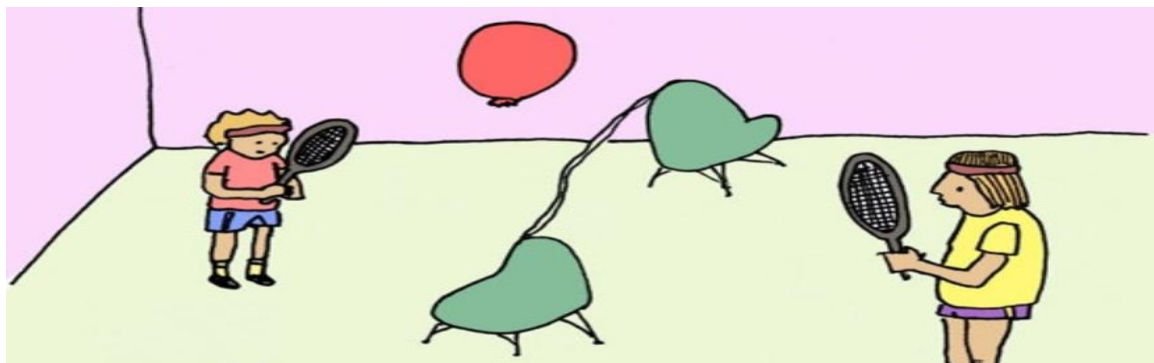
Χρησιμοποιήστε μυγοσκοτώστρες ως ρακέτες.



Εναλλακτικά κατασκευάστε δικές σας ρακέτες με πλαστικά πιατάκια και ξυλαράκια.



Φτιάξτε το δικό σας γήπεδο στο σπίτι και προσαρμόστε τους κανονισμούς του παιχνιδιού.



Πινγκ- πονγκ

Παίξτε πινγκ-πονγκ στο τραπέζι της κουζίνας ή του σαλονιού. Χρησιμοποιήστε αντί για δίχτυ ύφασμα ή κουτιά συσκευασίας δημιουργώντας ένα χαμηλό τείχος.



*Η καθηγήτρια Φ. Αγωγής
Γορανίτου Σταθούλα*