

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Σενάριο: Καλούμαστε να υπενθυμίσουμε στη γειτονιά μας τα πιο πρόσφατα μέτρα προστασίας ενάντια στην πανδημία του κορωνοϊού. Θα χρησιμοποιήσουμε τον κειμενογράφο Wordpad που βρίσκεται στο μενού του λειτουργικού συστήματος Windows. Όσοι έχουμε στον υπολογιστή μας εγκατεστημένη σουίτα εφαρμογών γραφείου (π.χ. Microsoft office, Libre office, Open Office), μπορούμε αντί κειμενογράφου να δημιουργήσουμε μια παρουσίαση (Powerpoint) όπως έχουμε εργαστεί στην αίθουσα.

Βήμα 1 : Για τις πληροφορίες μας σε κείμενο θα επισκεφτούμε την ιστοσελίδα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας: <https://eody.gov.gr/> . Εκεί πατούμε στο “Αναλυτικά” κι έπειτα στο “Οδηγίες Προφύλαξης για το Κοινό”. Στο κείμενο με τα μέτρα προστασίας υπάρχουν 2 ενότητες, Τι Κάνουμε και Τι Δεν Κάνουμε . Κρατούμε ανοιχτή την καρτέλα στον περιηγητή (Chrome, Edge, Firefox).



The screenshot shows the top navigation bar of the EODY website with links for Home, EODY, Διαθέσιμο Υλικό, Αποφάσεις, and Ευρετήριο Α-Ω. The main content area features a large graphic of a house with a red roof and the text 'ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ' (We stay home). To the left, there is a call to action: 'Για πληροφορίες σχετικά με Κορωνοϊό καλέστε στη γραμμή 24ωρης λειτουργίας 1135'. To the right, the text reads 'Νέος κορωνοϊός Covid-19 - Οδηγίες' with a checkbox for 'Επικαιρότητα'. A button at the bottom right says 'Διαβάστε αναλυτικά'.

Οδηγίες για το κοινό

Οδηγίες προφύλαξης για το κοινό

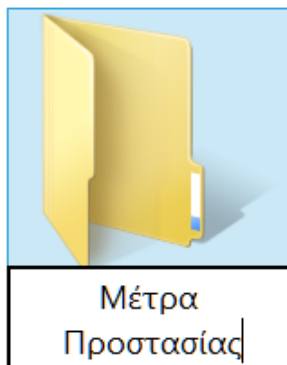
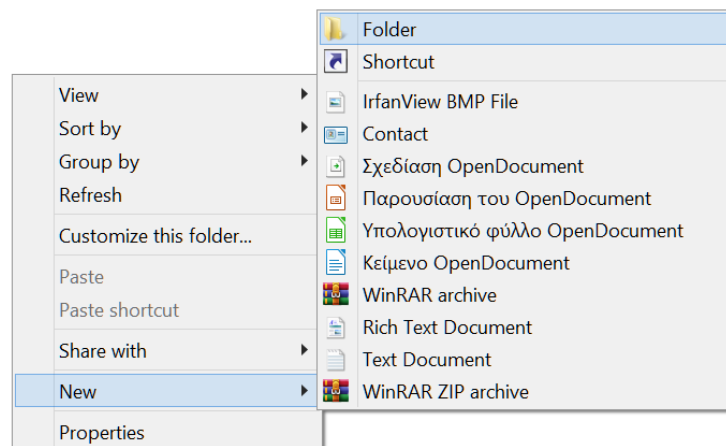
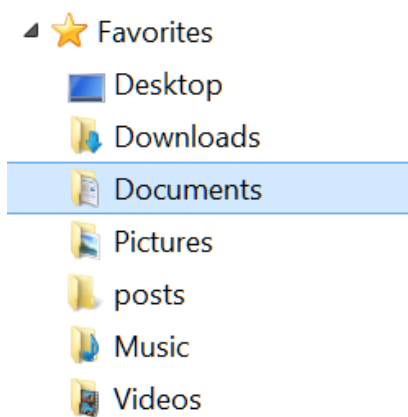
Ερωτήσεις και απαντήσεις για το νέο κορωνοϊό COVID-19

Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι

Οδηγίες για παραμονή παιδιών και εφήβων στο σπίτι

Υγιεινή των χεριών

Βήμα 2 : Χωρίς να κλείσουμε τον περιηγητή, από το μενού των Windows επιλέγουμε τον εξερευνητή αρχείων. Σε αυτόν επιλέγουμε αριστερά το φακελάκι **Έγγραφα**. Δεξιά μέσα σε αυτόν τον φάκελο πατούμε το δεξί κουμπί στο ποντίκι κι επιλέγουμε στο μενού που εμφανίζεται “Δημιουργία → Φάκελος”. Έτσι εμφανίζεται ένας νέος φάκελος, αφήνουμε το ποντίκι μας χωρίς να πατήσουμε σε αυτό και πληκτρολογούμε “Μέτρα Προστασίας”. Σε αυτόν θα αποθηκεύουμε όποιο υλικό θα χρειαστούμε για την εργασία μας.



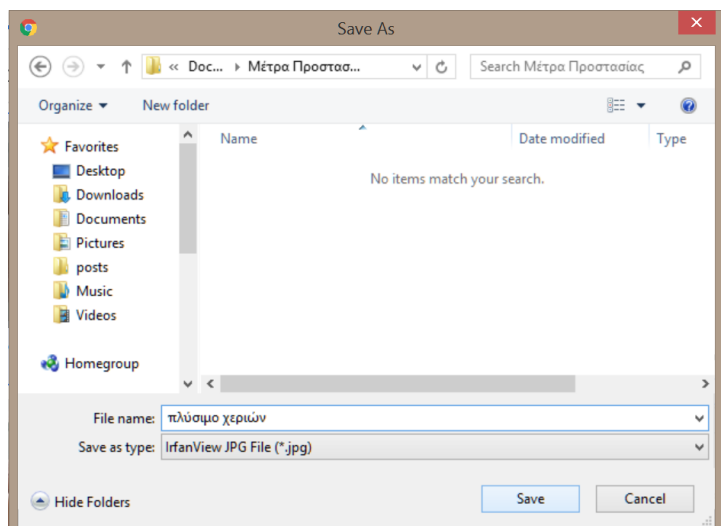
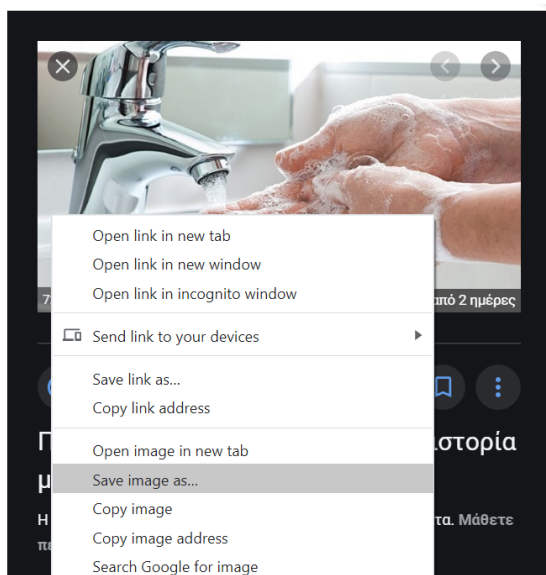
Βήμα 3 : Στη γραμμή εργασιών που βρίσκεται στο κάτω μέρος της οθόνης, επιλέγουμε τον ανοιχτό περιηγητή μας. Πρέπει να βλέπουμε τα μέτρα προστασίας στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ από το Βήμα 1. Για κάθε μέτρο προστασίας θα χρειαστούμε μια αντιπροσωπευτική εικόνα από το διαδίκτυο. Για την αναζήτηση εικόνων θα ανοίξουμε μια νέα καρτέλα στον περιηγητή και θα αναζητήσουμε εικόνες στη μηχανή αναζήτησης Google όπως έχουμε εργαστεί στην αίθουσα. Παράδειγμα, για το πρώτο μέτρο θα πληκτρολογήσουμε “Πλύσιμο Χεριών”. Από τις εικόνες που θα εμφανιστούν πατούμε επάνω σε αυτή που θέλουμε το δεξί κουμπί του ποντικιού και επιλέγουμε “Αποθήκευση εικόνας ως”. Στο παράθυρο διαλόγου που θα εμφανιστεί επιλέγουμε “Εγγραφα” και το φάκελο “Μέτρα Προστασίας” που είχαμε δημιουργήσει στο Βήμα 2. Πατούμε το κουμπί “Αποθήκευση”. Στην ίδια καρτέλα του περιηγητή μας στη Google, επαναλαμβάνουμε για να αποθηκεύσουμε όσες εικόνες θα χρειαστούμε, μία για κάθε μέτρο προστασίας.

🔍 πλύσιμο χεριών

Αναζήτηση Google

Αισθάνομαι τυχερός

Το Google προσφέρεται σε: [English](#)



Βήμα 4 : Στο μενού των Windows βρίσκουμε και επιλέγουμε τον κειμενογράφο Wordpad. Σε αυτό το βήμα θα χρειαστεί να εργαστούμε με εναλλαγή σε δύο παράθυρα, τον περιηγητή στην καρτέλα με το κείμενο για τα μέτρα προστασίας και στο Wordpad. Κάθε φορά για κάθε μέτρο προστασίας κρατώντας πατημένο το αριστερό κουμπί του ποντικιού, επιλέγουμε και σκιάζουμε το κείμενο-μέτρο που θέλουμε να αντιγράψουμε. Πατούμε δεξί κουμπί επάνω στο επιλεγμένο κείμενο και επιλέγουμε “Αντιγραφή”. Στη συνέχεια επιλέγουμε το Wordpad από τη γραμμή εργασιών χαμηλά στην οθόνη και με δεξί κουμπί στο ποντίκι επιλέγουμε “Επικόλληση” στο σημείο που θέλουμε. Με αυτόν τον τρόπο θα μεταφερούμε όλα τα μέτρα προστασίας στον κειμενογράφο. Κάτω από κάθε μέτρο πατώντας enter αφήνουμε ένα μικρό απαραίτητο διάστημα (κενό) ώστε να κάνουμε εισαγωγή αντίστοιχα της κάθε ταιριαστής εικόνας που έχουμε αποθηκεύσει στο φάκελό μας μες στα “Εγγραφα”.

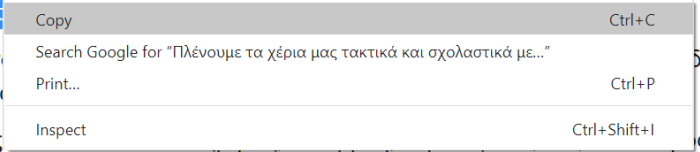
- **Πλένουμε τα χέρια μας** τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).

- **Καλύπτουμε τον βήχα ή το φτέρνισμα** με χαρτί υγείας ή με το αγκύρισμα του χεριού. Το χαρτί υγείας είναι διαθέσιμο, καλύπτουμε με το εσωτερικό του.

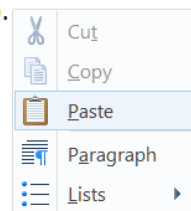
- **Εάν εμφανίσουμε ήπια συμπτώματα** λοίμωξης, παραμένουμε στο σπίτι σε απομόνωση και παρακολουθούμε την υγεία μας.

- **Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή όταν τα ήπια συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από 5 ημέρες ή εάν ανήκουμε σε ευπαθή ομάδα** (ηλικιωμένα άτομα, άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα π.χ. σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, αρτηριακή υπέρταση, ανοσοανεπάρκεια) επικοινωνούμε άμεσα με ιατρό για αξιολόγηση.

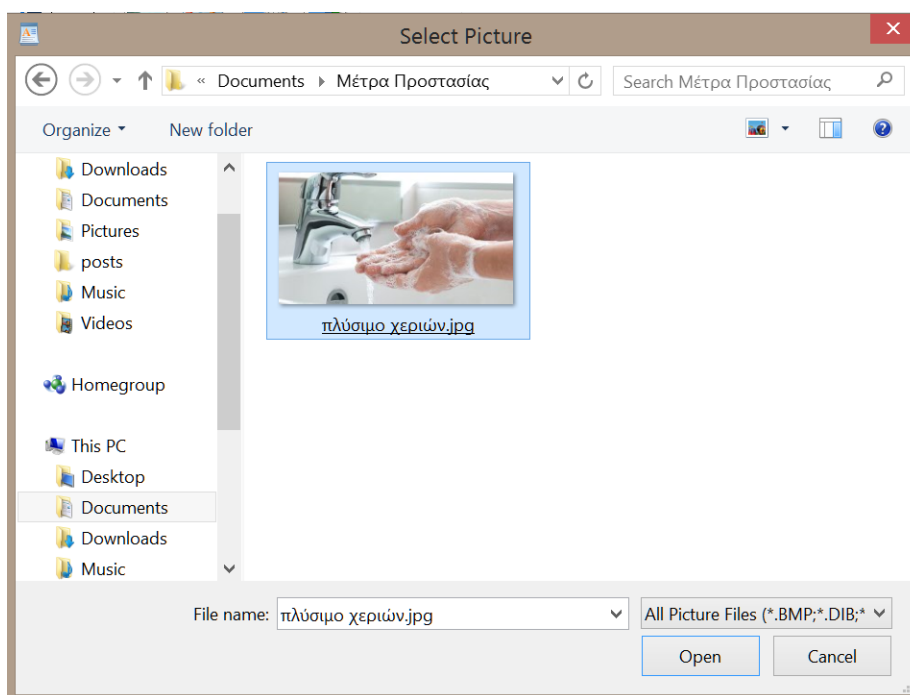
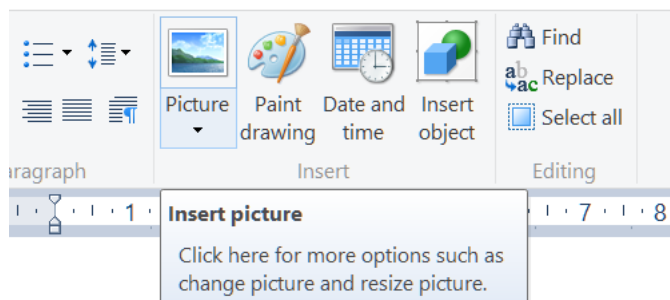
- Εάν λαμβάνουμε φαρμακευτική αγωγή συμμορφωνόμαστε στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.



Πλένουμε τα χέρια μας τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).



Βήμα 5 : Για να φέρουμε την κάθε εικόνα μες στο έγγραφό μας στο Wordpad, επιλέγουμε από το οριζόντιο μενού το κουμπί εικόνα και στο παράθυρο διαλόγου που εμφανίζεται επιλέγουμε “Έγγραφα” και στη συνέχεια το φάκελο “Μέτρα Προστασίας”. Εκεί πρέπει να βρίσκονται οι εικόνες που έχουμε αποθηκεύσει. Πατούμε κάτω φορά επάνω σε αυτή που θέλουμε να φέρουμε κάτω από το μέτρο προστασίας. Αν επιλέξουμε λάθος εικόνα ή αυτή έρθει σε λάθος σημείο, πατάμε επάνω της μέσα στο Wordpad και στη συνέχεια το πλήκτρο Delete για να την αφαιρέσουμε. Επαναλαμβάνουμε την εισαγωγή εικόνας.



Πλένουμε τα χέρια μας τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).



Μετά το πλύσιμο χεριών στην αναζήτηση εικόνων, για τα υπόλοιπα μέτρα προστασίας μπορούμε να πληκτρολογήσουμε για κάθε ένα στην Google λέξεις-κλειδιά όπως:

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ

- πλύσιμο χεριών
- βήχας – φτέρνισμα
- πυρετός
- ηλικιωμένοι
- γιατρός

ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ

- πλήθος, κόσμος,
 - συγκέντρωση, άρρωστοι
 - ταξίδι
 - νοσηλεία, νοσοκομείο
 - μάσκα
 - αποστάσεις
-