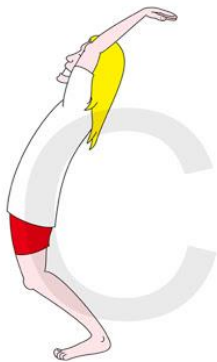




Αγαπημένοι μου μαθητές

Σε συνέχεια της εξ αποστάσεως συνεργασίας μας, σας έχω ετοιμάσει μια διαθεματική προσέγγιση του μαθήματός μας. Θα συνδυάσουμε την Φ. Αγωγή με το μάθημα των Αγγλικών.



Στόχος μας η ευλυγισία. Σχηματίζουμε τα γράμματα του αγγλικού αλφάβητου με το σώμα μας. Ζητούμε και τη συμμετοχή και άλλων μελών της οικογένειας ώστε να επιτύχουμε περισσότερους συνδυασμούς.



Φοράμε την αθλητική μας περιβολή, κατά προτίμηση χωρίς παπούτσια.

Κάνουμε την προθέρμανσή μας και δεν ξεχνάμε τις διατάξεις.

Σας παραθέτω έναν τρόπο για κάθε γράμμα. Μπορείτε βάζοντας τη φαντασία και τη δημιουργικότητά σας να βρείτε κι άλλους τρόπους.

Η καθηγήτρια Φ. Αγωγής

Γορανίτου Σταθούλα

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΥΛΥΓΥΣΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ....

ΚΑΙ ΤΟ ΑΓΓΛΙΚΟ ΑΛΦΑΒΗΤΟ

Προσπαθήστε να σχηματίσετε με τα σώματά σας τα αντίστοιχα γράμματα του αγγλικού αλφάβητου.

A-B-C



D-E

F-G-H



I-J-K

L-M-N



O-P

Q-R-S



T-U

V-W



X-Y-Z

Η καθηγήτρια Φ.Αγωγής

Γορανίτου Σταθούλα