

## ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ

### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

#### ΓΟΝΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ:

- A) Συκιές ΠΥΞΙΔΑ (έναρξη Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου)
- B) Πεύκα (έναρξη Τρίτη 28 Ιανουαρίου)
- Γ) Λαγκαδάς (έναρξη Παρασκευή 24 Ιανουαρίου)

#### ΓΟΝΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ:

- A) ΠΥΞΙΔΑ (έναρξη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου)
- B) Κύκλος επιμόρφωσης γονέων και εκπαιδευτικών δημοτικών Συκεών & Αγίου Παύλου (πρώτη Δευτέρα του μήνα)

**ΓΟΝΕΙΣ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΥΞΙΔΑ** (έναρξη Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου)



*Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να απευθυνθούν στην ΠΥΞΙΔΑ για πληροφορίες & δηλώσεις συμμετοχής*

# Ομάδα για γονείς με παιδιά στο Δημοτικό

Φεβρουάριος 2024



Ομάδα γονέων με παιδιά στο Δημοτικό σχολείο,  
θα ξεκινήσει στις 10 Φεβρουαρίου στην ΠΥΞΙΔΑ  
και θα γίνεται κάθε Δευτέρα 17.00.

Η διαδικασία της ομάδας θα δώσει την ευκαιρία στους/στις  
συμμετέχοντες/ ουσες να γνωρίσουν και να επεξεργαστούν, με συμμετοχικό  
τρόπο, θέματα που σχετίζονται με τις ανησυχίες τους για την ψυχοκοινωνική  
ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών. Επίσης, θα αναφερθούμε στη  
ζωή των παιδιών στο σχολικό πλαίσιο.



Συναντήσεις: 6 Δίωρες Συναντήσεις

**Έναρξη Δευτέρα 10/2/2024**

**Κάθε Δευτέρα : 17.00-19.00**

### Θεματικές

1. Το παιδί μεγαλώνει - προσωπικές δεξιότητες και κοινωνική ζωή
2. Η επικοινωνία στην οικογένεια
3. Η συναισθηματική σχέση
4. Αυτοεκτίμηση
5. Σχέσεις και συγκρούσεις στο σχολείο
6. Ισχυροί οικογενειακοί δεσμοί



Η ομάδα θα  
πραγματοποιηθεί στο  
χώρο της ΠΥΞΙΔΑΣ

**Η συμμετοχή στην ομάδα είναι ΔΩΡΕΑΝ.**  
**Παρακαλούμε για να δηλώσετε συμμετοχή καλέστε**  
**στα τηλέφωνα της ΠΥΞΙΔΑΣ**



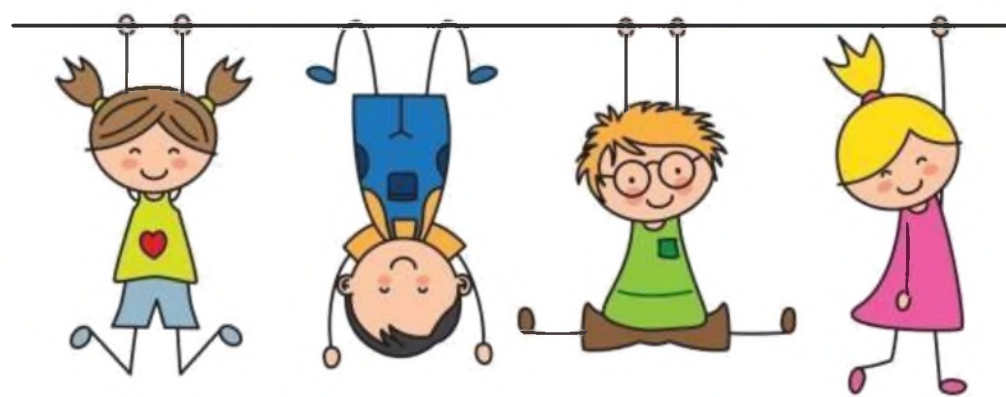
## Ομάδα για γονείς με παιδιά στο Νηπιαγωγείο

ΣΤΟ ΜΕΓΆΛΩΜΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΟΙ ΓΟΝΕΪΣ ΣΤΈΚΟΝΤΑΙ ΔΪΠΛΑ ΤΟΥΣ ΩΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΈΣ, ΒΟΗΘΟΪ, ΣΥΝΕΡΓΆΤΕΣ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΪ, ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΈΣ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΟΙΠΌΡΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΗΡΙΨΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΉΣΟΥΝ, ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΨΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΔΨΨΟΥΝ ΤΕΛΙΚΆ ΣΤΟ ΠΑΙΔΪ ΤΟΥΣ Ό,ΤΙ ΝΟΜΪΖΟΥΝ ΌΤΙ ΘΑ ΤΟΥΣ ΒΟΗΘΉΣΕΙ ΝΑ ΓΪΝΕΙ Η ΖΩΉ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΌΜΟΡΦΗ ΚΑΙ ΪΣΩΣ ΚΑΙ ΠΙΟ ΕΨΚΟΛΗ.

Η ομάδα γονέων θα δώσει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες/ ουσες να συζητήσουν μέσα σ' ένα κλίμα εμπιστοσύνης και σεβασμού, τις ανησυχίες τους για την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών και να αναφερθούν σε θέματα που αφορούν στο σχολείο και τη ζωή των παιδιών στο σχολικό πλαίσιο.

Συναντήσεις:  
6 Δίωρες Συναντήσεις  
Έναρξη: Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου 2025  
Ώρα: 18.30-20.30

Στο Κ.Π. Πυξίδα



### Θεματικές

1. Το παιδί μου μεγαλώνει - εγώ ως γονιός
2. Η επικοινωνία με το παιδί
3. Τα όρια και η σημασία τους για τα παιδιά και τους γονείς
4. Η συναισθηματική νοημοσύνη και η σημασία της για τα παιδιά
5. Η αυτοεκτίμηση παιδιών και γονιών
6. Η ζωή των γονιών και το παιδί



## ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ ΕΦΗΒΩΝ στις ΣΥΚΙΕΣ

Ημέρα Τετάρτη και ώρα: 17.00 - 19.30  
(Έναρξη 19 Φεβρουαρίου 2025)

- **Εφηβεία:** ο ανεμοστρόβιλος της εφηβείας
- **Επικοινωνία:** Βελτιώνοντας την επικοινωνία με το παιδί μου, δημιουργώ ένα δίκτυο προστασίας
- **Όρια και υποστήριξη** για μια υπεύθυνη ανεξαρτητοποίηση
- **Εξαρτήσεις και εφηβεία:** προστατευτικοί και επιβαρυντικοί παράγοντες
- **Έρωτας, σεξουαλικότητα κι εφηβεία**



Εκπαιδύτρια - συντονίστρια: Μαρία Κυριακίδου,  
Ψυχολόγος, Αν. Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ

# ΠΥΞΙΔΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ

Σε συνεργασία με τον  
Οργανισμό Κατά των  
Ναρκωτικών



## εφηβεία



### ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

...γιατί οι καιροί είναι δύσκολοι και οι γονείς χρειάζεται να μιλήσουν για τους εφήβους τους και την εφηβεία

Στο χώρο του ΚΤΠ ΠΥΞΙΔΑΣ,  
Γιάννη Τσαρούχη 3, Συκιές, Θεσσαλονίκη

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

ΚΤΠ ΠΥΞΙΔΑ: 2310202015 & 2310204453

Οι συναντήσεις θα έχουν ψυχοεκπαιδευτικό  
βιωματικό χαρακτήρα.

Θα είναι σημαντικό οι γονείς να παρακολουθήσουν το  
σύνολο τους και να είναι από την αρχή ως το τέλος της  
συνάντησης, καθώς δεν πρόκειται για κλασική ενημέρωση

ΠΥΞΙΔΑ: Γιάννη Τσαρούχη 3, 566 26 Συκιές, Τηλ. & Fax: 2310 20 20 15, 2310 20 44 53,

E-mail: [info@pyxida.org.gr](mailto:info@pyxida.org.gr), [www.pyxida.org.gr](http://www.pyxida.org.gr)

## ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ ΕΦΗΒΩΝ στα ΠΕΥΚΑ

Ημέρα Τρίτη, ώρα 5.30 – 7.30 μ.μ.

Πέντε συναντήσεις: 28.1.2025, 4.2.2025, 11.2.2025,  
18.2.2025, 25.2.2025

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ:

- Μπαίνοντας στην εφηβεία: προκλήσεις και προσκλήσεις
- Γονείς και έφηβοι: ζητήματα επικοινωνίας
- Έφηβοι και τεχνολογία: ο ρόλος των γονέων
- Επικίνδυνες συμπεριφορές στην εφηβεία
- Έρωτας και εφηβεία

