

Final menu ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ 2021 - 2022

1η εβδομάδα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι	Φιλέτο ψαριού με ρύζι	Φακές σουπια	Μπιφτέκια μοσχαρίσια με πατάτες φουρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Φρούτο		Αυγό βραστό	Αυγό βραστό	Τυρί φέτα
	Ψωμί ολικής άλεσης	Ψωμί ολικής άλεσης		Ψωμί ολικής άλεσης

2η εβδομάδα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μπιφτέκια κοτόπουλου με ρύζι	Φιλέτο ψαριού πατάτες	Φασολαδα	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Σπανακόπιτα
	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Φρούτο		Αυγό βραστό	Αυγό βραστό	Αυγό βραστό
	Ψωμί ολικής άλεσης	Ψωμί ολικής άλεσης		

3η εβδομάδα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Κοτόπουλο ψητό με πουρέ	Φιλέτο ψαριού με ρύζι	Ρεβύθια λεμονάτα	Μακαρόνια με μοσχαρίσιο κιμά	Σπανακόρυζο
	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Φρούτο		Τυρί φέτα	Αυγό βραστό	Τυρί φέτα
	Ψωμί ολικής άλεσης	Ψωμί ολικής άλεσης		Ψωμί ολικής άλεσης

4η εβδομάδα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Κοτόπουλο λεμονάτο με ριζότο	Φιλέτο ψαριού με πατάτες	Φασόλια μαιουραμάτικα γιαχνί	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ρύζι	Πέννες ολικής άλεσης με σάτσα τομάτας και λαχανικά
	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Φρούτο		Αυγό βραστό	Αυγό βραστό	Τυρί φέτα
	Ψωμί ολικής άλεσης	Ψωμί ολικής άλεσης		