

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

➤ Scoala Gimnaziala Nr. 4 Suceava

Zorilor, Nr. 10, 720237, Suceava,
Romania

www.scoala4suceava.ro

➤ 3rd Primary School of Dionysos

Leof. Stamatas 25a, 14572 Drosia,
Greece

<https://blogs.sch.gr/3dimdionys>

➤ Turkan Dereli Ilkokulu

Serdar Mah. D-100 Karayolu ISU
Yanı No:61, Izmit 41100, Kocaeli,
Turkey

<http://turkandereli.meb.k12.tr/>

➤ OŠ Srečka Kosovela Sezana

Kosovelova ulica 6 pp4 6210,
Sezana, Slovenia

www.os-sezana.si

➤ Ceip Giner De Los Rios

Plaza/ Grup Parpallo S/N, 46015
Valencia, Spain

<http://mestreacasa.gva.es/web/ginerdelosrios>

Change Your Lifestyle!



October 2019
Suceava, Romania



November 2019
Sezana, Slovenia



July 2021
Athens, Greece



November 2021
Kocaeli, Turkey



May 2022
Valencia, Spain

<https://www.facebook.com/groups/931467193902228>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΣΥΜΠΡΑΞΕΙΣ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ



HELLENIC REPUBLIC
MINISTRY OF EDUCATION
AND RELIGIOUS AFFAIRS



3rd Primary School of Dionysos



ERASMUS+ KA229
PROJECT NR. 2019-1-R001-KA229-063230_4

Change Your Lifestyle!

2019-2022

Σκοπός του σχεδίου:

Η προώθηση ενός (πιο) υγιεινού τρόπου ζωής, μέσω σωστής διατροφής και επαρκούς φυσικής δραστηριότητας.

Στόχοι

- Καλλιέργεια στάσεων & συμπεριφορών ωφέλιμων για την υγεία.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων που θα βοηθήσουν τους μαθητές/ ήτριες να αποφεύγουν κινδύνους και να φροντίζουν μόνοι/ες τους την υγεία τους.
- Απόκτηση γνώσεων που θα οδηγήσουν στη δια βίου άσκηση για την υγεία, στην υιοθέτηση των αρχών της μεσογειακής διατροφής και μακροπρόθεσμα στη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Ευρύτερα οφέλη:

- Βελτίωση γλωσσικών δεξιοτήτων.
- Ανταλλαγή καλών πρακτικών και ιδεών μεταξύ των συνεργαζόμενων σχολείων.
 - Απόκτηση εμπειριών σε διαφορετικό (πολυπολιτισμικό) σχολικό πλαίσιο.
 - Επαφή με διαφορετικά εκπαιδευτικά συστήματα και ανάπτυξη του αισθήματος της ευρωπαϊκής ταυτότητας.
 - Δημιουργία συνθηκών διευρυμένης συνεργασίας μεταξύ των συμμετεχόντων.
 - Βελτίωση της ικανότητας των εκπ/κών για διεθνικές συνεργασίες.
 - Ενίσχυση της εικόνας του Σχολείου ως σύγχρονου, δυναμικού και ζωντανού εκπαιδευτικού οργανισμού με ευρωπαϊκή εξωστρέφεια.

Κινητικότητες 2019-2022



10/2019, Suceava – Ρουμανία:
Εναρκτήρια συνάντηση
"THE IMPORTANCE OF EATING
AND SPORTS IN OUR LIFE"



07/2021, Αθήνα – Ελλάδα:
Επιμόρφωση Εκπ/κών
"THE WAY TO A HEALTHY LIFESTYLE"

11/2021, Kocaeli – Τουρκία:
Ανταλλαγές μαθητών
"EUROPEAN GAMES FESTIVAL"



11/2019, Sezana - Σλοβενία
Ανταλλαγές μαθητών
"LEARNING LAB"



03/2020: Covid-19 &
Αναστολή κινητικότητας

06/2020 έως 04/2021: Κοινά
διαδικτυακά μαθήματα κατά
τη διάρκεια της πανδημίας

05/2022, Valencia – Ισπανία:
Ανταλλαγές μαθητών
"EUROPE'S TASTES FESTIVAL"

