

## **Συμπληρωματικές οδηγίες σχετικά με την εξέταση νηπίων, παιδιών και εφήβων στον χώρο του σχολείου**

### **1.Σχετικά με τη μέτρηση των σωματομετρικών (βάρος, ύψος και Δείκτης Μάζας Σώματος) θα χρειαστεί :**

#### **Ψηφιακός ζυγός με αναστημόμετρο**

- Κολονάτος, με κεντρικό αναστημόμετρο από ανθεκτικό υλικό, με εύρος μέτρησης τουλάχιστον 80-220 cm(διαβάθμιση 0,5 cm).
- Τροχοί μεταφοράς (ενσωματωμένα ροδάκια για εύκολη μεταφορά).
- Να πραγματοποιεί μετρήσεις βάρους τουλάχιστον 200 kg (διαβάθμιση 100 gr).
- Να λειτουργεί με επαναφορτιζόμενες μπαταρίες αλλά και δυνατότητα τροφοδοσίας ρεύματος 220 [V].
- Να διαθέτει λειτουργίες απόβαρου και σταθερού βάρους και επιπλέον λειτουργίες TARE, HOLD και BMI.
- Να διαθέτει λειτουργία αυτόματης απενεργοποίησης.
- Να διαθέτει ευανάγνωστη οθόνη.
- Μεταλλική πλατφόρμα με αντιολισθητικό υλικό.
- Συνολικό βάρος κάτω από 15 κιλά, για εύκολη μεταφορά.
- Εγγύηση τουλάχιστον 2 έτη.
- Πιστοποιημένος για επαγγελματική χρήση.
- Με ελληνικές οδηγίες χρήσης.

### **2. Σχετικά με τη μέτρηση της Αρτηριακή Πίεσης**

#### **Πιεσόμετρο ηλεκτρονικό ή αναλογικό (μανομετρικό)**

*Αξιολογημένο και προτεινόμενο για χρήση στην κλινική πράξη σε παιδιά και εφήβους 5-18 ετών από διεθνείς οργανισμούς*

#### **Ηλεκτρονικό Πιεσόμετρο**

- Εύκολη χρήση.
- Να μετρά τη συστολική, διαστολική και μέση πίεση καθώς και τον καρδιακό ρυθμό.

- Περιχειρίδες διαφορετικών μεγεθών (βρεφικό-παιδικό-ενηλίκων-ενηλίκων μεγάλο).
- Ανίχνευση ακανόνιστων καρδιακών παλμών.
- Μνήμη μετρήσεων με ημερομηνία, ώρα και μέσο όρο.
- Λειτουργεί με μπαταρίες.
- Ειδική θήκη αποθήκευσης και μεταφοράς.
- Με ελληνικές οδηγίες χρήσης.

### **Αναλογικό πιεσόμετρο**

- Εργονομική κατασκευή με σταθερότητα μέτρησης
- Εύρος μέτρησης 0 - 300 mmHg
- Ακρίβεια μέτρησης +/- 3 mmHg
- Ευανάγνωστη οθόνη
- Περιχειρίδες διαφορετικών μεγεθών (βρεφικό-παιδικό-ενηλίκων-ενηλίκων μεγάλο)
- Να φέρει 4 χρόνια εγγύηση περιχειρίδας και 2 χρόνια εγγύηση μανομέτρου.
- Ειδική θήκη αποθήκευσης και μεταφοράς.
- Πιστοποιημένο για επαγγελματική χρήση.
- Με ελληνικές οδηγίες χρήσης.

## **2. Σχετικά με τη μέτρηση της οπτικής οξύτητας**

### **A. Προσχολική ηλικία:**

Θα γίνει έλεγχος σε όλα τα παιδιά μέχρι και το τέλος νηπιαγωγείου (πριν φοιτήσουν στην Α΄ Δημοτικού) αν έχει πραγματοποιηθεί εξέταση από οφθαλμίατρο σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες για την “ Παρακολούθηση της υγείας των παιδιών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας” σελ. 42, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, 2015.

Αν έχει πραγματοποιηθεί οφθαλμολογική εξέταση δεν γίνεται επανέλεγχος εκτός και εάν έχει ζητηθεί από τον οφθαλμίατρο.

Αν δεν έχει γίνει οφθαλμολογική εξέταση στην προσχολική ηλικία, το παιδί παραπέμπεται για εξέταση από τον οφθαλμίατρο που θα συμμετέχει στο πρόγραμμα ΔΙΩΝΗ.

## **B. Σχολική και εφηβική ηλικία:**

Σε έναν άδειο τοίχο ανοιχτού χρώματος αναρτάται **οπτότυπος τύπου ETDRS για 3 μέτρα** ή **κλασσικός οπτότυπος Snellen** ή οποιοσδήποτε άλλος με αριθμούς, σε ύψος που είναι περίπου στο ύψος των ματιών ενός μέσου παιδιού ηλικίας 6-10 ετών. Για τις μεγαλύτερες ηλικίες, η εξέταση μπορεί να γίνεται και από καθιστή θέση. Ο έλεγχος της μακρινής οπτικής οξύτητας πραγματοποιείται σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες για την “ Παρακολούθηση της υγείας των παιδιών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας” σελ. 51, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, 2015.

Αν το παιδί ή ο έφηβος δεν έχει εξεταστεί ποτέ από οφθαλμίατρο, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα της εξέτασης στο πρόγραμμα ΔΙΩΝΗ, θα πρέπει να παραπεμφθεί για εξέταση από οφθαλμίατρο.