

**ΑΘΛΟΥΜΑΙ- ΧΑΡΑΖΩ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ**  
4<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού  
**3<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αριδαίας**

Η προώθηση και υιοθέτηση ενός νέου τρόπου ζωής δια βίου άσκησης που συμβάλλει στην πρόληψη της σωματικής και ψυχικής υγείας και η προτροπή αειφορικής ανάπτυξης με αθλητικές δραστηριότητες πραγματοποιήθηκε στον αύλειο χώρο του 3<sup>ου</sup> Δημ. Σχ. Αριδαίας στα πλαίσια της πανελληνίας ημέρας Σχολικού Αθλητισμού.

Οι εκδηλώσεις- δραστηριότητες ξεκίνησαν με ομιλία προς τους μαθητές του γυμναστή του Σχολείου Ακολούθησε δραστηριότητα με μπαλόνια για τις τάξεις Α'- Β', με αερόμπαλες για τις Γ'- Δ' και μπάλες volley για τις Ε'- ΣΤ' τάξεις.

Το πρόγραμμα συνεχίστηκε με επίδειξη ΤΑΕ-KWON-DO από τον κ. Αναστασιάδη Δ., κάτοχο μαύρης ζώνης 4 DAN, με συμμετοχή μαθητών του σχολείου.

Ο πρωταθλητής στίβου και βαλκανιονίκης κ. Χατζηγιαννίδης Χρήστος με προσομοίωση αθλημάτων στίβου και προασκήσεις μύησε τους μαθητές στα αθλήματα του στίβου. Προπονητές ποδοσφαίρου της Ακαδημίας του Εθνικού Αριδαίας (κ. Μαντζάρης Β., κ. Κων/νος Χατζηλαμπρινός, και ο υπεύθυνος λειτουργίας της Ακαδημίας κ. Παλικογλου Κων/νος) αναφέρθηκαν στην Ιστορία του ποδοσφαίρου και το «ευ αγωνίζεσθαι» και στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε επίδειξη από μονάδα της Ακαδημίας.

Προπονητές του Ομίλου Αντισφαίρισης Αριδαίας (Τουτουκτσής Ευτ., Δολαπτσής Κ., Δολαπτσής Ηλ.) παρουσίασαν το άθλημα και οι μαθητές συμμετείχαν με βιωματικό παιχνίδι.

Οι μαθητές αγωνίστηκαν στο ποδόσφαιρο, στο τένις, στο ΤΑΕ-KWON-DO, στο στίβο και οι μικρότεροι μαθητές συμμετείχαν σε παιδαγωγικά παιχνίδια και καλλιτεχνικές δραστηριότητες.



Στιγμιότυπα από την ημέρα σχολικού αθλητισμού στο βίντεο που ακολουθεί.

<https://www.youtube.com/watch?v=DIyUxtYHCB4&feature=youtu.be>