

Όταν η Γη διψάει

Η εφημερίδα του Δ'1



Μάιος 2026



Τεύχος :1

Περιεχόμενα

1. Η αξία του νερού	σελ. 2
2. Το νερό - λιγότερα	σελ. 3
3. Η ρύπανση του νερού	σελ. 9
4. Η εφοδία του νερού - λύσεις	σελ. 10
5. Η Έρευνα στο σχολείο μας και τα αποτελέσματα (η εντοπισόμε)	σελ. 12
6. Μεσοστοιχία	σελ. 13
7. Κρυτόλεξο	σελ. 14
8. Ερωτηματολόγιο	σελ. 16
9. Ζωγραφιά με κουκίδες	σελ. 17
10. Μυθοί, ποιήματα, παροιμίες	σελ. 18
11. Λαβύρινθος	σελ. 20
12. Οικογενειακή λέξη	σελ. 21
13. Ζωγραφιά σχέσης το νερό	σελ. 22
14. Ζωγραφιά με κουκίδες	σελ. 23



Ονόματα

Παναγιώτης Κατσιδιάνης

Γιάννης Μιχαηλίδης

Αντώνης - Στέφανος = Κουρμούλης

Φίλιππος Σταματόπουλος
Κωνσταντίνος Ντοκς

Θαγγέλης Διονυσόπουλος

Γιάννης Κυριακίδης

Εκτορας Ματράκου

~~Ελπίδα Αποστόλοπούλου~~

Μαρία Γρηγοροπούλου

Ζωή Δωρίδα

Νάσια Κάντρεβα

Μελίνα Σπαθάρη

Μυρτώ Τραχαλάκη

Βανέσα Ταχυράλι

Άννα-Μαρία Χριστογιάννη



Παναγιώτης Κατσιδιάνης

Η αξία του νερού

1) Το νερό είναι από τα πιο σημαντικά αγαθά για τη ζωή. Χωρίς νερό δεν μπορούν να ζήσουν οι άνθρωποι, τα ζώα και τα φυτά. Το χρησιμοποιούμε καθημερινά για να πλυθούμε, να φάμε, να πιούμε, να γλεντήσουμε και να καθαρίσουμε.

2) Γιατί είναι το νερό είναι απαραίτητο για τη γεωργία, αφού βοηθά στην ανάπτυξη των φυτών και στην παραγωγή τροφίμων. Παρα-
 2) Η, συμβάλλει στη βιομηχανία και στην παραγωγή ενέργειας.

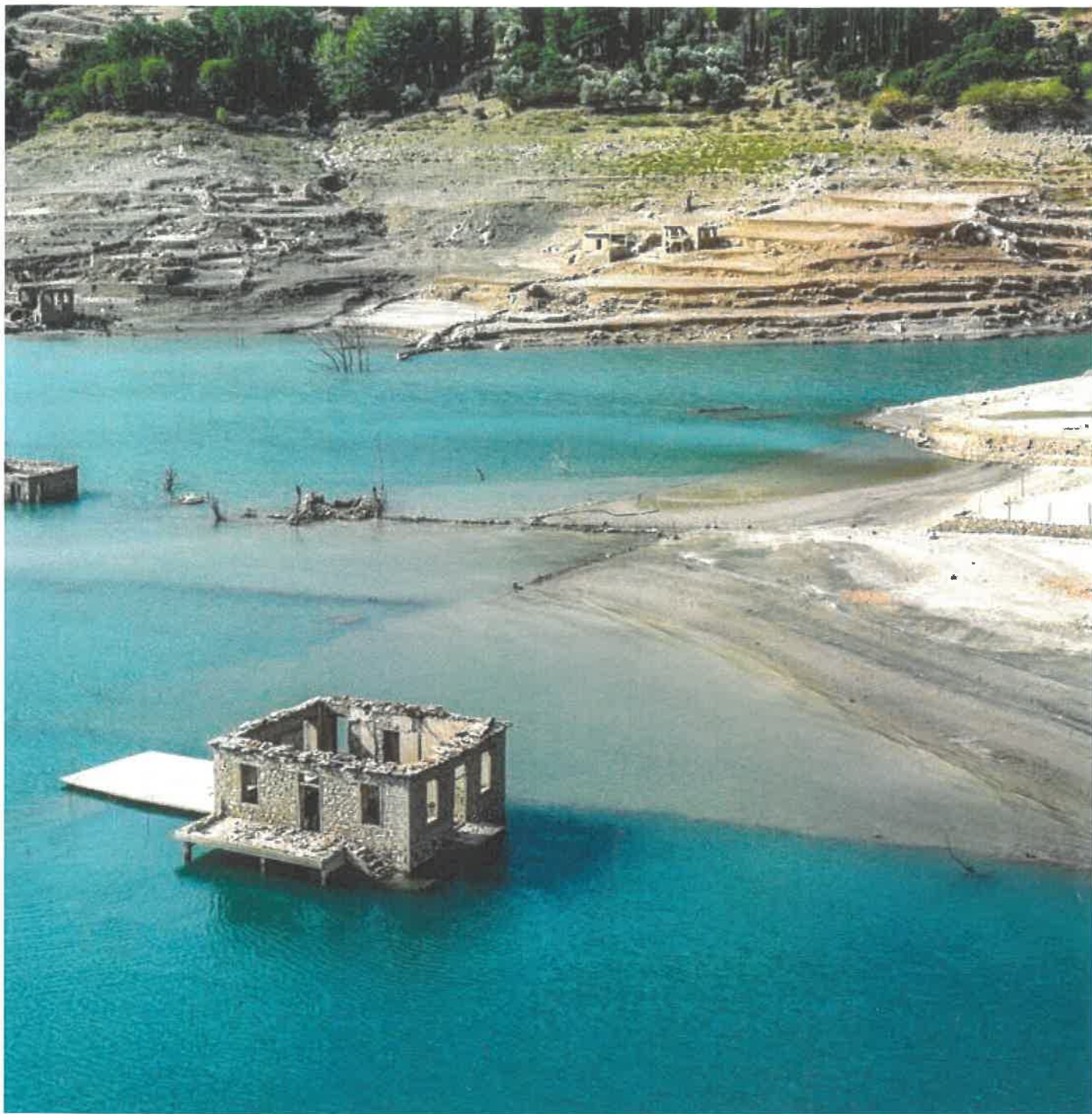
3) Μαρόκο του νερό είναι τόσο πολύτιμο, πολλοί άνθρωποι το σπαταλούν ή φοβούνται. Για αυτό πρέπει όλοι να το προστατεύουμε, να μην το ξοδεύουμε ασκόπως και να φροντίσουμε το περιβάλλον.

4) Όλο και περισσότερο, το νερό είναι πηγή ζωής και ένας θησαυρός που πρέπει να διατηρούμε για τις επόμενες γενιές.

Η αξία του νερού γίνεται ακόμη μεγαλύτερη όταν σκεφτούμε ότι χωρίς αυτό οι περισσότεροι άνθρωποι δεν θα μπορούσαν να ζήσουν. Από την παραγωγή τροφίμων μέχρι την καθαριότητα και την υγεία μας, το νερό είναι παντού απαραίτητο. Για αυτό πρέπει να γαθαίνουμε από μικρή ηλικία να το σεβόμαστε και να το χρησιμοποιούμε σωστά, γιατί κάθε σταγόνα είναι πολύτιμη.



Μια σταγόνα νερού



Το νερό λιθαστεύει

Το νερό είναι ο πολυτιμότερος θησαυρός του πλανήτη μας, αλλά σήμερα βλέπουμε πως δεν είναι ανεξάντλητος. Όταν οι βροχές λιθαστεύουν και η στάθμη στις λίμνες μας πέφτει, αποκαλύπτονται εικόνες που μας θυμίζουν το παρελθόν, όπως τα βυθισμένα σπίτια στο χωριό Καλλίφ. Αυτή η «κατάδυση» δεν είναι απλώς ένα αξιοθιάτο, αλλά ένα σήμα κινδύνου που μας στέλνει η φύση. Αν δεν προσέξουμε τη χρήση του νερού στις καθημερινές μας συνήθειες, το μέλλον μας θα είναι «στεγνό». Είναι στο χέρι μας να κλείσουμε τη βρύση και να προσπαθήσουμε κάθε σταγόνα, πεινή λειψυθρία δίνει ένα μόνιμο πρόβλημα στα όλους μας.

Το νερό λιώνει!



Παναγιώτης Κασσιδάκης Δ'1

Δείψυδρα



Η έλλειψη νερού δείψυδρα είναι η ανεπάρκεια σε πόρους του γλυκού νερού για την κάλυψη των φυσιολογικών και περιβαλλοντικών απαιτήσεων για δεδομένη περιοχή. Η δείψυδρα συνδέεται άρρηκτα με τα ανθρώπινα δικαιώματα και η ετήσια πρόσβαση σε ασφαλές πόσιμο νερό αποτελεί προτεραιότητα του προγράμματος της σύμβασης του Πανθυσιαίου, της "Εκμετάλλησης Χρήσης του νερού, της αυξανόμενης ρύπανσης και των αλλαγών στις καιρικές συνθήκες λόγω της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Πολλές χώρες και μεγάλες πόλεις παγκοσμίως, όπως Πεκίνο, Λαός και πρωτεύουσες αντιμετωπίζουν αυξανόμενη δείψυδρα των 210 αιώνα.

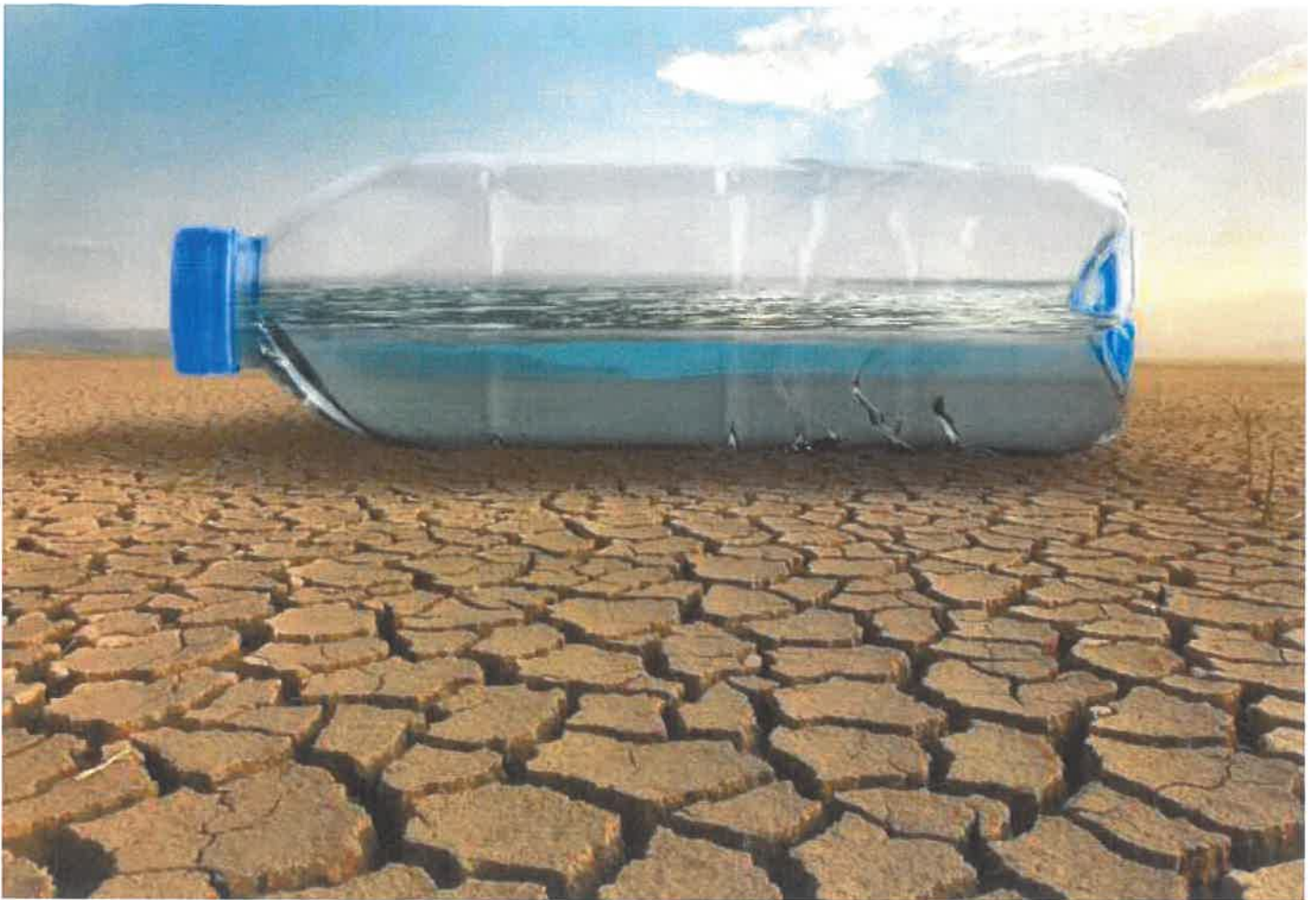
Γιάννης Μιλαητίδης

Παναγιώτης Κατσιλιάνης

Όταν βρισκόμαστε μία βρύση ανειχτή κολλώ είναι δια
το περιβάλλον να την κλείνουμε δια να μην δίνετε σημασία
νερού!



Παναγιώτης Κατσιριάνης Δ'1



Το νερό λιθωστνει: Ένας θησαυρός χάνεται

- Το νερό είναι το πιο πολύτιμο δώρο της φύσης για τη ζωή μας.
- Δυστυχώς, τα τελευταία χρόνια βλέπουμε τις λίμνες και τα ποτάμια να στερεύουν.
- Η έλλειψη του νερού οφείλεται στην κλιματική αλλαγή και τις λιγότερες βροχοπτώσεις.
- Αν το νερό λιθωστνει κι άλλο, τα δέντρα και τα ζώα θα δυσκολευτούν να επιβιώσουν.
- Επίσης, οι αγρότες δεν θα έχουν νερό για να ποτίσουν τα χωράφια τους.
- Πρέπει όλοι μας να μάθουμε να μην εσπαταλάμε ούτε σταγόνα ασκόπρα.
- Μπορούμε να κλείνουμε τη βρύση όταν πλένουμε τα δόντια μας ή τα χέρια μας.
- Είναι σημαντικό να προστατεύσουμε αυτόν τον θησαυρό για το μέλλον μας.
- Με μικρές καθημερινές πράξεις, μπορούμε να βοηθήσουμε τον πλανήτη μας.

♥ 29.4.2026 ♥



Βαλεσα



Η ρύπανση του νερού

Η ρύπανση του νερού είναι ένα μεγάλο πρόβλημα για τη φύση και τους ανθρώπους. Το νερό μολύνεται όταν περνούν μέσα στοσώματα, χημικά και αέρια. Πολλοί άνθρωποι πετούν πλαστικά και άλλα απορρίμματα και στα σωσώματα. Επίσης, οι εργοστάσια ρίχνουν βιομηχανικά νερά που μολύνουν το περιβάλλον. Τα εσώματα και τα φάρμακα από τις καλλιεργίες φτάνουν και αυτά στο νερό. Ακόμη, τα πτηνά που πετούν πάνω από τα νερά ρίχνουν μεγάλα ζώα στη θάλασσα. Η ρύπανση βλάπτει τα ψάρια, τα ψαράκια και τα ζώα που ζουν στο νερό. Μπορεί επίσης να προκαλέσει πρόβλημα και στην υγεία των ανθρώπων. Γι' αυτό πρέπει όλοι να προσέχουν το νερό και να μην το μολύνουμε.

Φίλιππος Σταματοπούλος
Αυτώνης Κουρηούλης





Το πρόβλημα της ξηρασίας στην καθημερινότητα

Η ξηρασία του νερού συμβαίνει συχνά χωρίς να το συνειδητοποιούμε, μέσα από μικρές αλλά αναλαμβανόμενες κακές συνήθειες. Μια βρύση που στάζει μπορεί να σπαταλήσει έως και 15 λίτρα την ημέρα, ενώ ένα χαλαρό καζανάκι φτάνει τα 200 λίτρα ημερησίως. Η χρήση του νερού με υψηλή πίεση για το καθόριστο πεζοδρομίων ή το πλήσιμο των αυτοκινήτων με ελάχιστο νερό αν τα κουβά, οδηγεί σε τεράστιες απώλειες που θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί. Επίσης, η έλλειψη σωστής συντήρησης στα δίκτυα ύδρευσης και η αλόγιστη χρήση του νερού στη σιωεζία του συχνά χρησιμοποιούνται παρωχημένες μέθοδοι ποτίσματος, επιτείνουν τα πρόβλημα. Η νοστεροποι το νερό είναι ένας "ανεξάντλητος" πόρος είναι η κύρια αιτία που οδηγεί την υποβάθμιση των υδάτινων μας.



Πρακτικές λύσεις για την εξοικονόμηση νερού

Η αντιμετώπιση της σπατάλης ξεκινά από το σπίτι μας με εύλες αλλά αποτελεσματικές κινήσεις. Πρώτα, η εγκατάσταση φίλτρων εξοικονόμησης στις βρύσες και την κεφαλή τους μπορεί να μειώσει την κατανάλωση έως και 20%. Είναι απαραίτητο να κλείνουμε τη βρύση όταν βουρτσίζουμε τα δόντια ή σαπουνίζοντας τα πιάτα και να προτιμούμε το σύντομο ντους αντί για το δέμημα της μπανιέρας. Για τον κήπο, η καλύτερη λύση είναι να ποτίζουμε μόνο τις βραδινές ή πολύ πρωινές ώρες. Επιπλέον, η συλλογή του βρόχινου νερού σε δεξαμενές για τα πότισμα και την χρήση πληκτριών μόνο όταν είναι περσιτά, αποτελούν καίριες λύσεις. Τέλος, ο αμέσος έλεγχος και η επισκευή κάθε διαρροής στα υδραυλικά είναι το πρώτο βήμα για να σταματήσει η άσκοπη χλόγια κάθε σταγόνας.

Όνομα: Άννα-
Μαρία

Έρευνα στο σχολείο

α) Στις τουαλέτες του σχολείου:

• τρέχει κάποιο κοτζανάκι; Ναι Όχι

• σπάζει κάποια βρύση; Ναι Όχι

• τρέχει νερό σε 4 βρύσες και στις πάνω

τουαλέτες και στις κάτω.

• υπάρχουν αγκυλώματα νερά κοντά σε κάποιο

σωλήνα; Ναι Όχι

• θρήκα κάποια βρύση ανοιχτή/μισανοιχτή; Ναι
 Όχι. Μια βρύση ήταν μισανοιχτή.

β) Στις τουαλέτες του ισόγειου είδαμε μια
βρύση μισανοιχτή.

γ) βρύσες αυλής

• είναι κάποια ανοιχτή/μισανοιχτή; Όχι Ναι

• σπάζει κάποια κλειστή βρύση; Ναι Όχι

• είναι καθαρά τα σιφόνια; Φεύγουν τα νερά Ναι
 Όχι. Ίσως χρειάζεται καθαρισμός.

ΑΝΝΑ ♡ ΜΑΡΙΑ

Απάντησε σωστά τις ερωτήσεις για να λυθεί η μεσοσοχηίδα.

1. --- Δ ---

2. --- II ---

3. --- Α ---

4. --- Ρ ---

5. --- Ρ ---

6. --- Ο ---

7. --- Η ---

Ερωτήσεις

1) Αυτός πάει να φρεζάρει τους σπασμένους σωλήνες του σπιτιού μας.

2) Αυτή έχει σάσιμα και γλυκό νερό.

3) Σε αυτό επέλεξαν τα ρούχα τους παλιά.

4) Αυτό το πίνουμε όταν διψάμε.

5) Το νερό τι κάνει όταν η βρύση είναι ανοιχτή.

6) Το νερό τι είναι για τη ζωή μας.

7) Είναι στο σπίτι μας και πίνουμε το νερό.

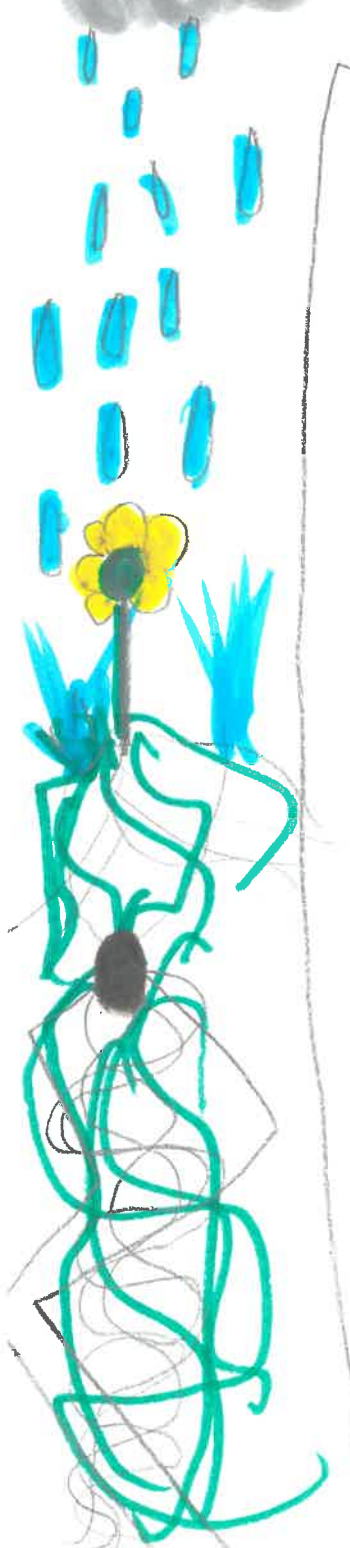


Ξαπίδα Αποστολόπου Δ'1
και
Ζωή Δουρίδα

ΒΡΕΣ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ:

- ΝΕΡΟ
- ΥΔΡΟ
- ΥΔΡΑΥΛΙΚΟΣ
- ΥΔΡΟΓΕΙΟΣ
- ΥΔΑΤΑ

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ



Υ Δ Ρ Α Υ Λ Ι Κ Ο Σ
 Ν Ε Ρ Ο Τ Π Μ Ζ Λ Χ
 Υ Δ Ο Ρ Η Γ Ν Β Τ Κ
 Ξ Λ Π Σ Δ Α Μ Ρ Υ Ν
 Υ Δ Ρ Ο Γ Ε Ι Ο Σ Β
 Κ Β Ν Λ Ρ Τ Ξ Δ Μ Υ
 Υ Δ Α Τ Α Π Λ Η Κ Σ
 Τ Ξ Ρ Μ Β Ν Ο Α Λ Δ
 Π Η Υ Δ Ρ Ο Ν Σ Τ Ρ
 Ζ Κ Λ Π Τ Υ Α Μ Ρ Ο

6) Κρυπτολέξι

- ΥΔΡΟΒΙΟ
- ΥΔΡΟΓΕΙΟΣ
- ΥΔΡΟΒΙΟΤΟΠΟΣ
- ΥΔΡΑΓΩΓΕΙΟ
- ΥΔΡΑΥΛΙΚΟΣ
- ΥΔΡΟΠΑΡΚΟ
- ΥΔΑΤΙΝΟΣ
- ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ
- ΥΔΡΕΥΣΗ
- ΥΔΡΟΡΡΟΗ

Υ Η Ω Υ Τ Ξ Α Π Π Τ Ο Κ Ψ Τ Κ Ρ Ψ
 Δ Α Ω Θ Υ Δ Ρ Ο Π Π Α Ρ Κ Ο Ρ Λ Π
 Ρ Υ Π Ι Ω Γ Φ Α Σ Π Ξ Ω Ψ Ψ Τ Η Τ
 Α Υ Δ Ρ Α Υ Λ Ι Κ Σ Ο Σ Α Η Ψ Υ Ρ
 Γ Η Υ Ν Ν Φ Θ Ρ Ο Κ Ω Η Ο Ι Ψ Υ Ρ
 Ρ Υ Δ Ρ Ο Β Ι Ο Ο Γ Β Υ Π Ψ Ι Υ
 Γ Δ Α Ψ Υ Δ Ρ Ο Ο Ο Γ Β Υ Π Φ Υ Π
 Ε Υ Η Χ Η Θ Π Α Γ Ο Ε Ι Ρ Σ Ρ Φ Π
 Ι Θ Μ Χ Η Θ Π Α Γ Ο Ε Ι Ρ Σ Ρ Φ Π
 Ο Θ Ξ Τ Α Φ Υ Δ Ξ Γ Λ Ε Ρ Υ Λ Ψ Π
 Δ Ρ Ο Ω Ω Ο Υ Δ Α Ξ Τ Ω Σ Η Τ Ω Γ
 Ρ Θ Β Β Ι Ο Τ Ο Ρ Α Ο Υ Σ Η Ι Ξ Υ
 Δ Ι Ψ Ω Ι Υ Δ Α Π Ρ Ι Σ Ι Α Ρ Γ Ξ
 Ρ Τ Ο Ρ Α Υ Δ Ρ Τ Π Ρ Ν Ο Σ Τ Γ Β
 Χ Λ Λ Τ Ι Η Ξ Υ Ο Τ Δ Ρ Ο Η Γ Λ Λ
 Τ Ρ Ρ Α Γ Ζ Γ Π Κ Ο Τ Δ Ρ Ο Η Γ Λ Λ
 Π Ξ Τ Γ Λ Ρ Α Κ Σ Κ Κ Ρ Ο Γ Π Π Β Υ

Ερωτηματολόγιο

Κύκλωσε τις σωστές απαντήσεις, γύρω σελίδα και δες τις απαντήσεις σου, αν είναι σωστές βάλε λόγους και , μην ξεχάσεις να διαβάσεις τα συγγραμμάκια!

1) Τι κάνουμε άμα δούμε ένα σπασμένο σωλήνα;

α) Το αφήνουμε να το δει άλλος και να κάνει κάτι.

β) Το λέμε στον Δημό.

γ) Το λέμε σε κάποιον άλλο που είναι εκεί κοντά

2) Όταν βάζουμε σαπούνι στα μαλλιά μας

α) κλείνουμε τη θύση

β) το αφήνουμε ανοιχτό να ζεσταθεί

γ) χαμηλώνουμε την ένταση

3) Έχουμε πληστεί το μπαλόνι και έχει περισσά έφει λίγα νερά

α) το ρίχνουμε στη μαγειέρα

β) το ρίχνουμε στα ψαλάκια

γ) το ρίχνουμε στην τουαλέτα

4) Τι κάνω όταν έχω ένα γερμάτο παίζει με κρό και σε δειλιά;

α) το κρατάω για μετέ

β) το ρίχνω στη θύση

γ) το ρίχνω στα ψαλάκια



Απορτήσεις των ερωτήσεων

- 1) α) 2 νόρτοι
- β) 10 νόρτοι
- γ) 5 νόρτοι

το λέω στο Δήμο σου να κάνει κίνηση και να σταματήσει η σπατάλη!

- 2) α) 10 νόρτοι
- β) 2 νόρτοι
- γ) 5 νόρτοι

επιμένουμε στην βράση μας για την σωστή καθαρότητα νερό!

- 3) α) 2 νόρτοι
 - β) 15 νόρτοι
 - γ) 10 νόρτοι
- το χύνω στην τουαλέτα για να μην παχίσει και να μην...

- 4) α) 5
- β) 2
- γ) 10

Αξιοσημειώσεις

8-12 νόρτους σημαίνει ότι θα είσαι ανόητος... αρμεχή ή βρήθεια για κάνεις αυτή τη δράση.

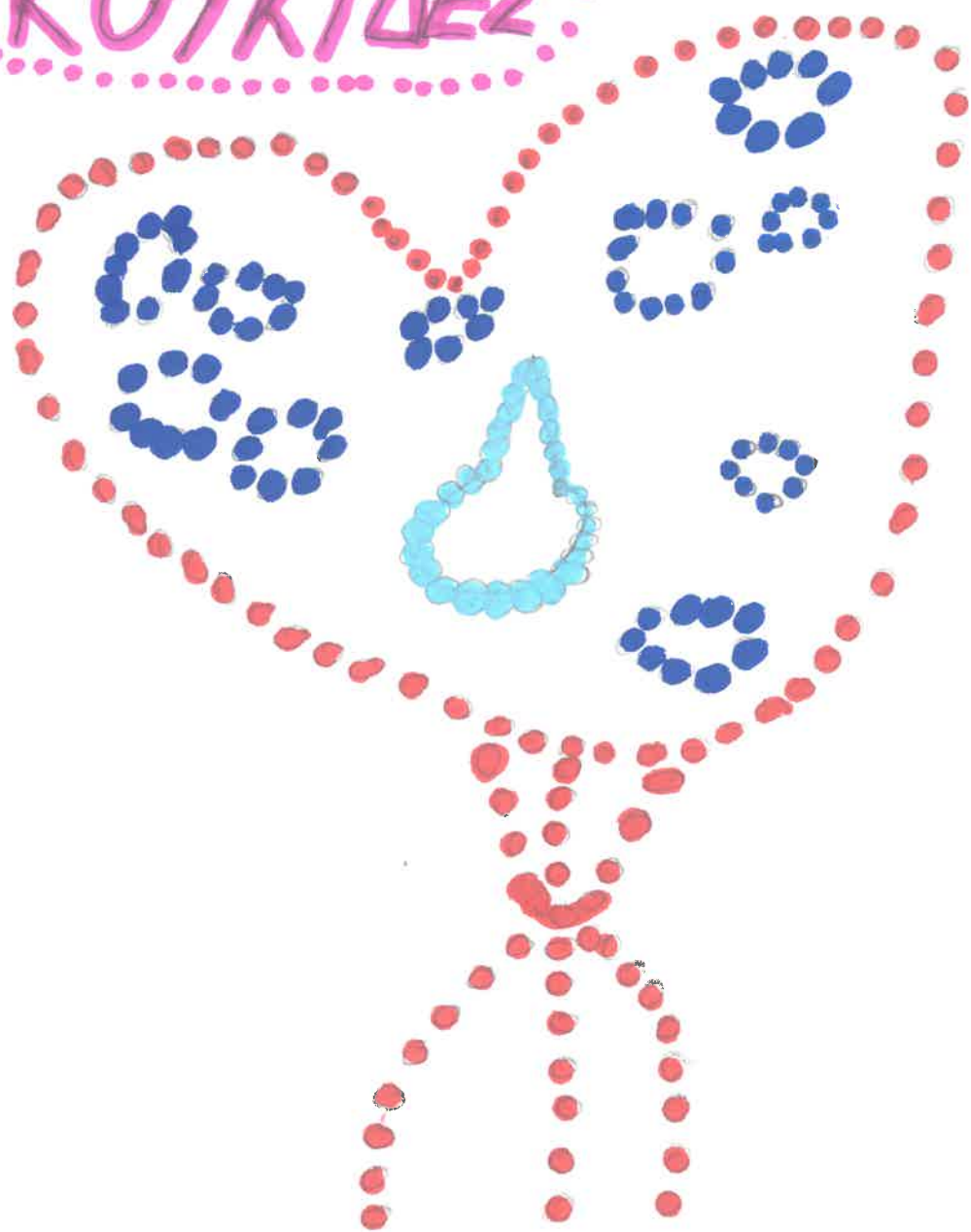
... 15-30 νόρτους σημαίνει ότι κατάφερες να κόψεις την σφή αυτής της δράσης!

... 35-40 νόρτους σημαίνει ότι είσαι έξυπνος να πάρεις μέρος στην δράση!

το χύνω στα τουαλέτα σου και δεν κάνει... αν θες να πίνεις το ίδιο νερό με τα άλλα...



ΕΝΩΣΤΕ
ΤΙΣ
ΚΟΥΚΙΔΕΣ



ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ

Η νεράιδα του ποταμού

Μια φορά κι έναν καιρό, σ' έναν τόπο καταπράσινο, κυλούσε ένα ποτάμι καθαρό σαν κρύσταλλο. Οι άνθρωποι, τα ζώα και τα φυτά ζούσαν ευτυχισμένα κοντά του.

Στο ποτάμι όμως ζούσε κι μια νεράιδα, η Λιγοστήρα. Ήταν η προστάτιδα των νερών και κρατούσε το ποτάμι δροσερό και γεμάτο ζωή. Κάθε βράδυ, όταν όλοι κοιμούνταν, έβγαινε από τα νερά και χόρευε κάτω από το φεγγάρι, σκορπίζοντας φως και μαγεία.

Μια μέρα, οι άνθρωποι άρχισαν να ρυπαίνουν το ποτάμι. Πέταγαν σκουπίδια και δεν νοιάζονταν πια για τη φύση. Η νεράιδα στενοχωρήθηκε πολύ και τα νερά θόλωσαν. Τα ψάρια έφυγαν και τα λουλούδια μαράθηκαν.

Τότε ένα μικρό κορίτσι, που αγαπούσε το ποτάμι, είδε τη νεράιδα να κλαίει και της υποσχέθηκε:
«Θα φροντίσω εγώ και οι φίλοι μου να καθαρίσουμε το ποτάμι και να το προστατεύουμε πάντα».

Η νεράιδα χάρηκε και με ένα της άγγιγμα, τα νερά ξάναβγαλαν καθαρά και λαμπερά. Από τότε, οι άνθρωποι έμαθαν να σέβονται τη φύση και το ποτάμι, και η νεράιδα συνέχισε να τους προστατεύει.

Μύθος: Όταν σεβόμαστε τη φύση,
η ζωή γύρω μας ανθίζει.



Πανασιώτης / Γιάννης / Μυρτώ
Κατσισιάνης / Μακαρίδης / Πρακαλάκη

Θα πούμε το νερό νεράκι,

Έκανε μια τρύπα στο νερό.

Πίνω νερό στο όνομά του.

Λέω το μάθημα νερό.

Το αίμα νερό δεν γίνεται

Βοide νερό στο κρασί σου.

Μοιάζουν σαν δύο σταγόνες νερό

Είναι ένα από τα νερά του.

Είναι σαν τα κέρα τα νερά



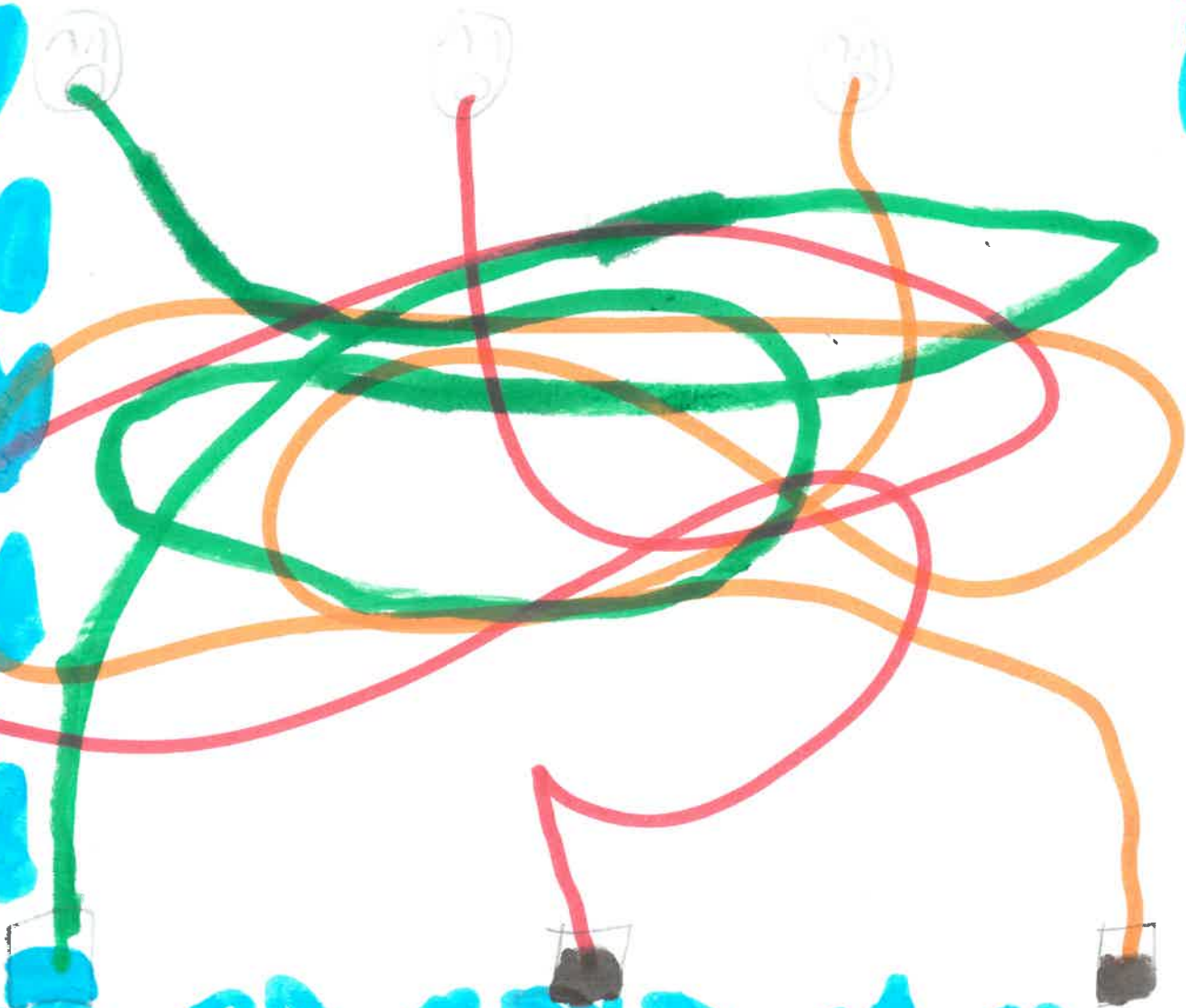
ΠΑΡΟΜΙΕΣ ΜΕ ΤΟ ΝΕΡΟ.



Οικογένια Νέξων

1) Βρες την Νέξη που ΔΕΝ ανήκει στην ίδια Οικογένια:

- Ύψωρ, υδραυλικός, Ύδρευση, είδα
- νερό νεροσοσολήθεα, νευρικός, νερούδος
- σπαζάλη σπαζουλα σπαζαός, σπαζαλώντας



ΟΧΙ, ΣΤΗΝ ΞΕΛΑΤΛΗ!!



ΝΑΙ, ΣΤΟΝ ΣΕΒΑΣΜΟ!

Ταξή Δ'1



Μαθητές του Δ'1
κα Φιλία Μουτζουρέα
3ο δημοτικό σχολείο Αγίων Αναρρούρων