



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αρχές διαχείρισης ύποπτων ή επιβεβαιωμένων περιστατικών λοίμωξης COVID-19 σε σχολικές μονάδες

Σε κάθε σχολική μονάδα, έχει οριστεί **υπεύθυνος διαχείρισης COVID-19** και ο αναπληρωτής του.

1. ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΤΑΝ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

Α) Εάν ένας μαθητής εμφανίσει έστω και ήπια συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 **εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείται το σχολείο** με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων.

Β) Εάν ένας μαθητής εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 **όταν είναι στο σχολείο**, ο υπεύθυνος COVID-19 **επικοινωνεί με την οικογένεια για άμεση παραλαβή** του παιδιού (και μια σειρά επιπλέον μέτρων μέσα στο σχολείο)

Και στις δύο περιπτώσεις (α και β) θα πρέπει να γίνει ιατρική αξιολόγηση **με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων** και εφόσον, σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, το παιδί χαρακτηριστεί ως ύποπτο για λοίμωξη COVID-19 χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση (δηλαδή αν έχει αποκλειστεί η περίπτωση ίωσης), θα πρέπει να γίνει **κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ**.

Εν αναμονή του αποτελέσματος, το παιδί παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο), σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του

2. ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΤΑΝ ΤΟ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΕΙΝΑΙ ΘΕΤΙΚΟ

- Ο γονέας/κηδεμόνας του μαθητή ή το μέλος του προσωπικού **ενημερώνει άμεσα** τον υπεύθυνο Όσον αφορά στο άτομο με επιβεβαιωμένο COVID-19:
- Το παιδί ή ο ενήλικας μπορεί να επιστρέψει στη σχολική μονάδα **μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών)** και την ύφεση των συμπτωμάτων του (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα του 10ημέρου να είναι μεγαλύτερο, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού) **εφόσον το τμήμα φοίτησης βρίσκεται σε λειτουργία**.
- Για την επάνοδο στο σχολείο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ.

Όσον αφορά στις στενές επαφές του ατόμου με επιβεβαιωμένο COVID-19:

- Όλα τα άτομα που εμπίπτουν στην κατηγορία των στενών επαφών θα απομακρυνθούν από το σχολείο, με οδηγίες για στενή παρακολούθηση της υγείας τους και, εφόσον δεν εκδηλώσουν κάποιο σύμπτωμα συμβατό με COVID-19, θα επιστρέψουν μετά από 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο περιστατικό.
- Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19, θα πρέπει να υποβληθεί σε εργαστηριακό έλεγχο.
 - Εάν το μοριακό τεστ είναι θετικό: αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο περιστατικό.
 - Εάν το μοριακό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.
- Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, ασυμπτωματικό άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, κάνει με δική του πρωτοβουλία ή για εξατομικευμένους λόγους εργαστηριακό έλεγχο, τότε:
 - Εάν το μοριακό τεστ είναι θετικό: παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση για 10 ημέρες από την ημέρα διενέργειας του τεστ (εφόσον παραμένει ασυμπτωματικό).
 - Εάν το μοριακό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.

3. ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΤΑΝ ΤΟ ΜΟΡΙΑΚΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΕΙΝΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ

- Το παιδί ή ο ενήλικας μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο **μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών)** και την ύφεση των συμπτωμάτων του – καθώς αυτός είναι ο χρόνος επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού.

4. ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΤΑΝ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΟΡΙΑΚΟΥ ΤΕΣΤ

- Το ύποπτο περιστατικό παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση (εφόσον έχει κριθεί από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο) έως την έκδοση του αποτελέσματος και η περαιτέρω διαχείριση θα γίνει ανάλογα με το αποτέλεσμα.
- Οι στενές επαφές του ύποπτου περιστατικού προσέρχονται κανονικά στο σχολείο με οδηγία για στενή παρακολούθηση της υγείας τους.

Συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19

Τα συχνότερα συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19 στα παιδιά είναι:

- πυρετός
- βήχας

Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι:

- δυσκολία στην αναπνοή, δύσπνοια
- μυαλγίες
- ρίγος
- πονοκέφαλος
- καταβολή δυνάμεων
- δυσκαταποσία
- απώλεια γεύσης ή/και οσμής
- ναυτία / έμετος
- κοιλιακός πόνος, διαρροϊκές κενώσεις

Κλινικά κριτήρια χαρακτηρισμού παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-19

Ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα:

- πυρετός ($\Theta > 37,5\text{o C}$) με ή χωρίς συνοδά συμπτώματα
- βήχας
- δύσπνοια
- ανοσμία/αγευσία με αιφνίδια έναρξη
- γαστρεντερικά συμπτώματα (διάρροια, έμετος, κοιλιακός πόνος)

} με/χωρίς
πυρετό

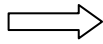
ΚΑΙ

απουσία εναλλακτικής διάγνωσης

Περίοδος μεταδοτικότητας

- Ένα άτομο θεωρείται μεταδοτικό 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του έως και τη λήξη της περιόδου απομόνωσής του, δηλ. 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ τουλάχιστον 24 ώρες από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα των 10 ημερών να είναι μεγαλύτερο, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού).
- Ασυμπτωματικό άτομο με θετικό μοριακό τεστ θεωρείται μεταδοτικό, 48 ώρες πριν έως και 10 ημέρες μετά την ημερομηνία διενέργειας του τεστ.

Το παιδί εμφανίζει συμπτώματα
συμβατά με με λοίμωξη covid-19



παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείτε
το σχολείο

γίνεται ιατρική αξιολόγηση και
εφόσον το παιδί χαρακτηριστεί ως
ύποπτο για λοίμωξη COVID-19 θα
πρέπει να γίνει κατά
προτεραιότητα μοριακό
διαγνωστικό τεστ.

όταν το μοριακό τεστ για τον νέο
κορωνοϊό είναι θετικό



1. Ενημερώνετε το σχολείο άμεσα

2. Το παιδί ή ο ενήλικας μπορεί να
επιστρέψει στη σχολική μονάδα μετά
την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου
από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ
την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη
υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη
λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση
των συμπτωμάτων του

3. Για την επάνοδο στο σχολείο δεν
απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ.

Όταν περιμένουμε τα
αποτελέσματα



1. Το ύποπτο περιστατικό
παραμένει σε κατ' οίκον
απομόνωση (εφόσον έχει κριθεί
από τον ιατρό ότι η κατάστασή του
δεν απαιτεί νοσηλεία σε
νοσοκομείο) έως την έκδοση του
αποτελέσματος και η περαιτέρω
διαχείριση θα γίνει ανάλογα με το
αποτέλεσμα.

2. Οι στενές επαφές του ύποπτου
περιστατικού προσέρχονται
κανονικά στο σχολείο με οδηγία
για στενή παρακολούθηση της
υγείας τους.

όταν το μοριακό τεστ για
τον νέο κορωνοϊό είναι
αρνητικό



1. Το παιδί ή ο ενήλικας
μπορεί να επιστρέψει στο
σχολείο μετά την πάροδο
τουλάχιστον 24 ωρών από
την πλήρη υποχώρηση του
πυρετού (χωρίς τη λήψη
αντιπυρετικών) και την
ύφεση των συμπτωμάτων
του.